



Ungdata-undersøkelsen 2025 i Bærum kommune

FAKTA OM UNDERSØKELSEN:

Ungdomstrinnet

Tidspunkt: Uke 10 - 13

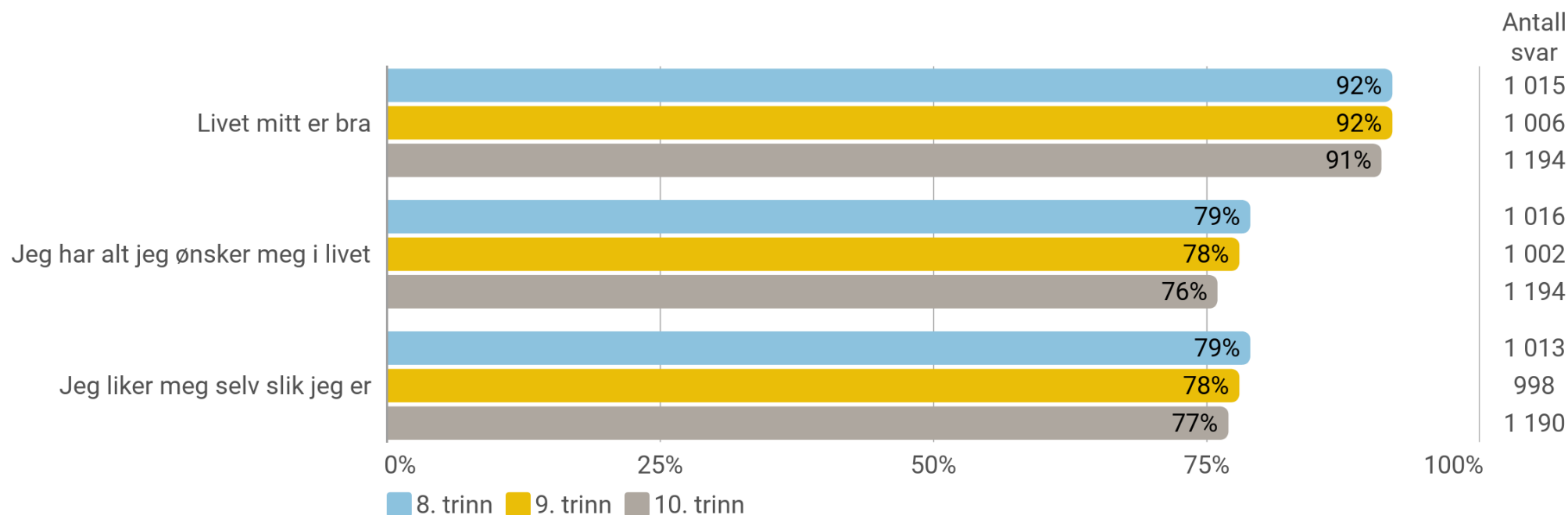
Antall elever: 4 593

Antall svar: 3 296

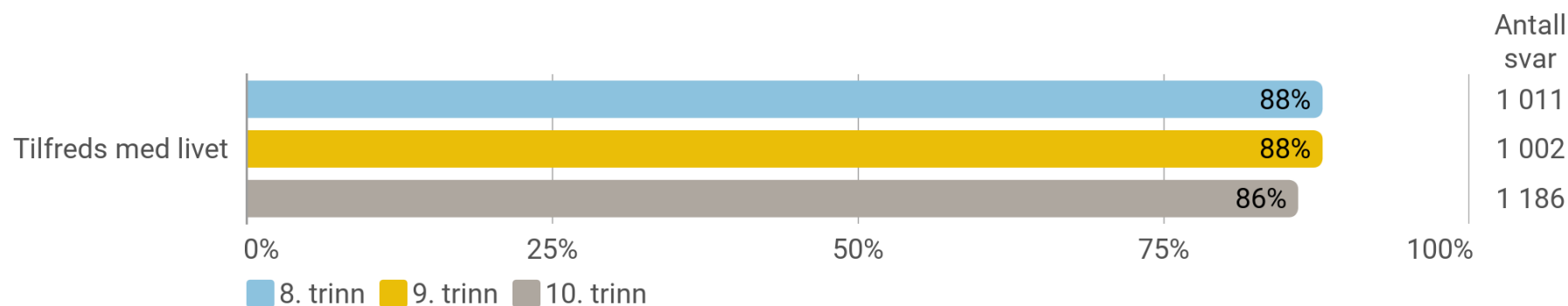
Svarprosent: 72 %

Foto: Skjalg Bøhmer Vold

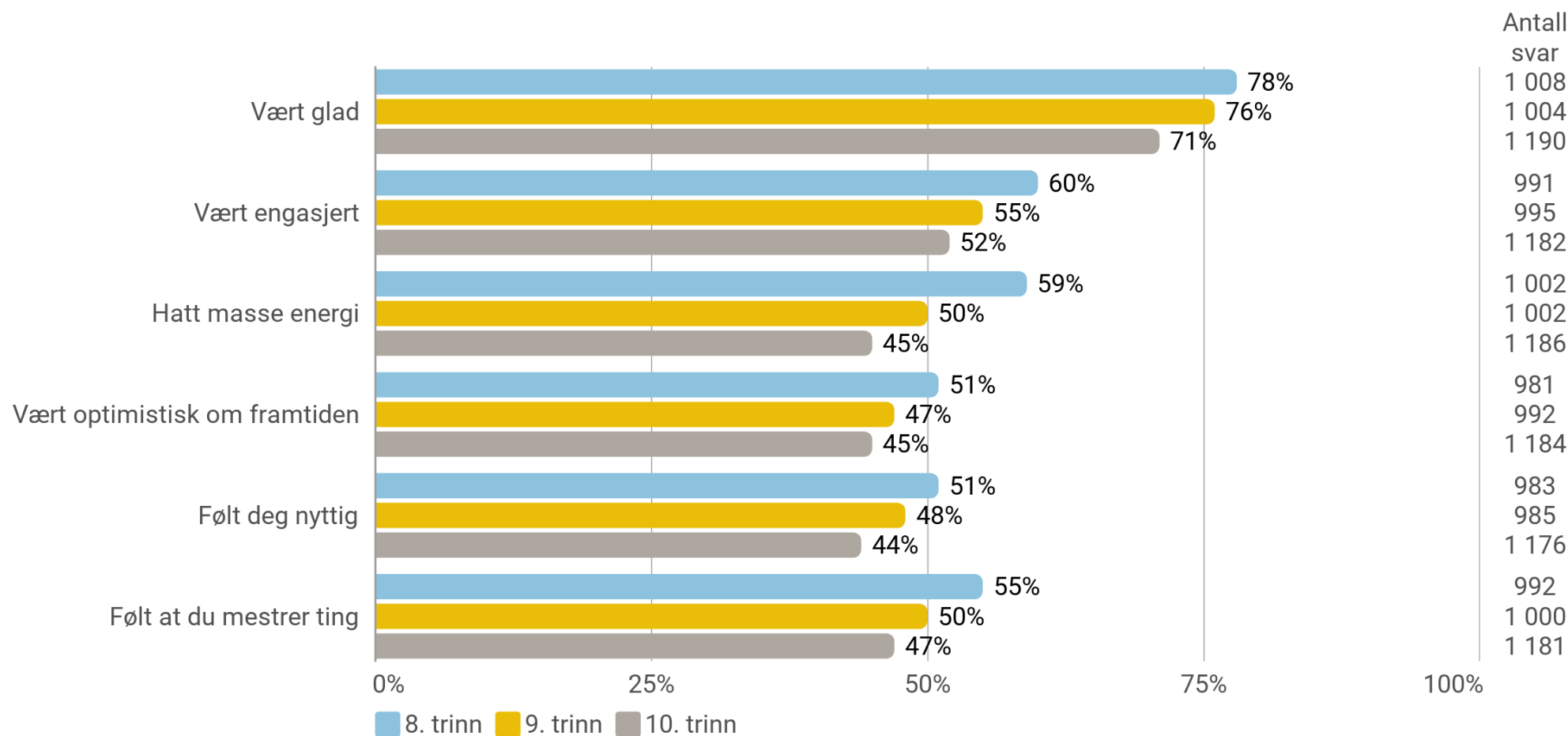
Er du enig eller uenig i det som står under? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')



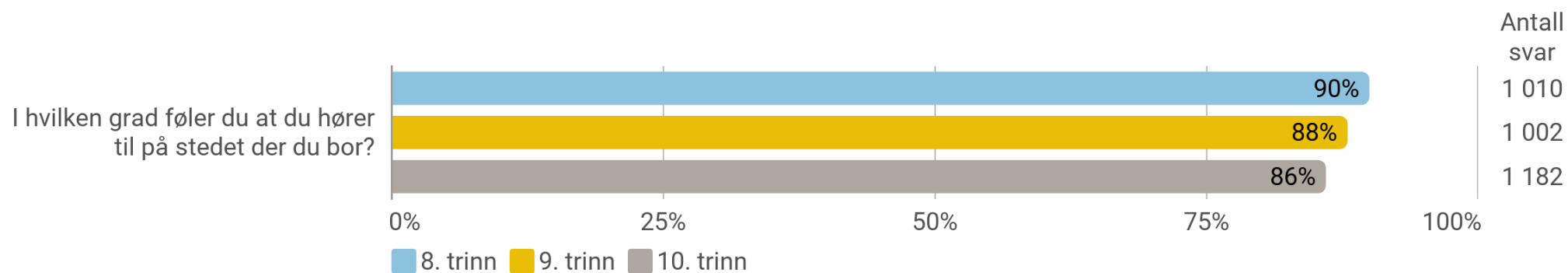
Tenk deg en skala som går 0 til 10. Toppen av skalaen (10) står for det best mulige livet for deg og nederst (0) er det verst mulig livet for deg. Generelt sett, hvor står du på denne skalaen nå for tiden? (Prosentandel som har svart svaralternativ '6' eller høyere)



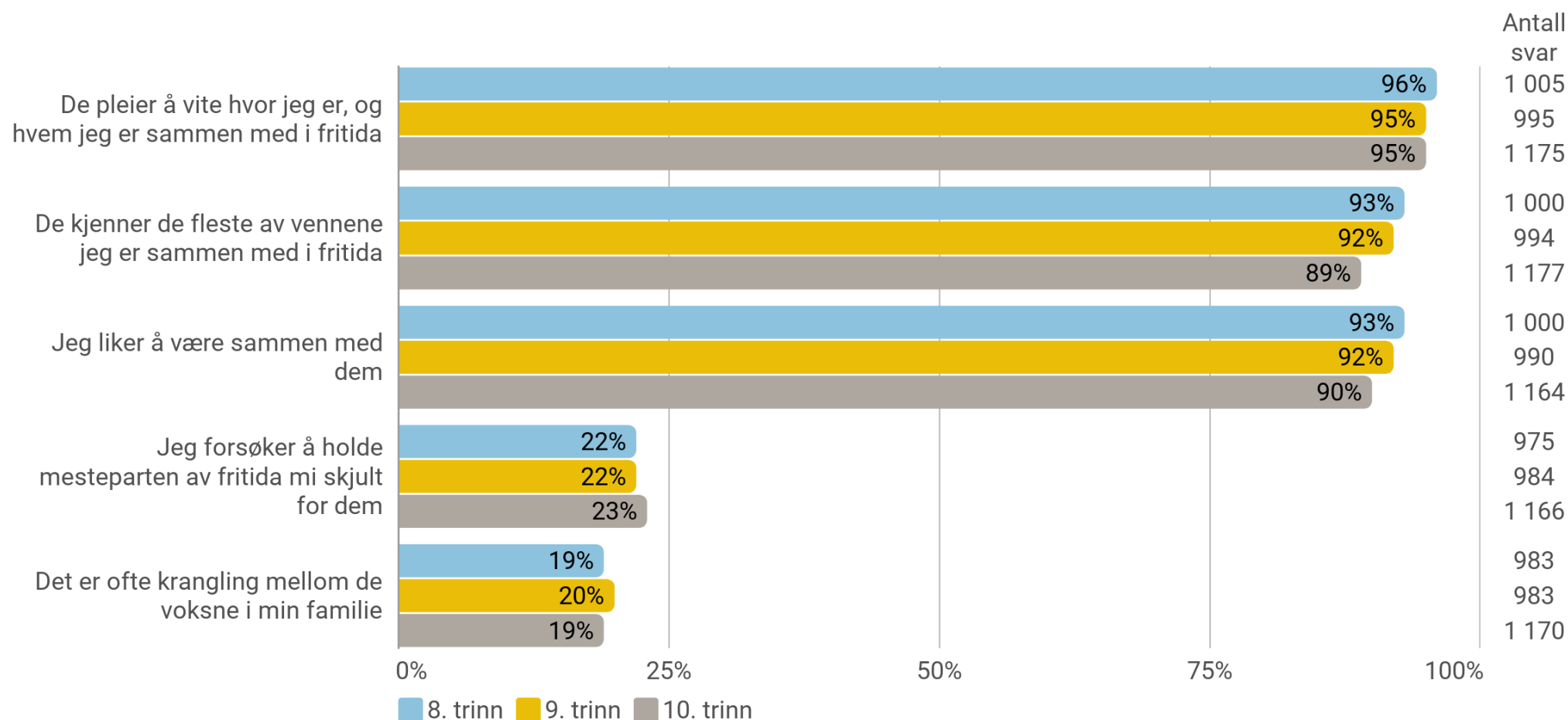
Tenk på hvordan du har hatt det den siste uka, hvor ofte har du... (Prosentandel som har svart 'hele tiden' eller 'ofte')



I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor? (Prosentandel som har svart svaralternativ '6' eller høyere)

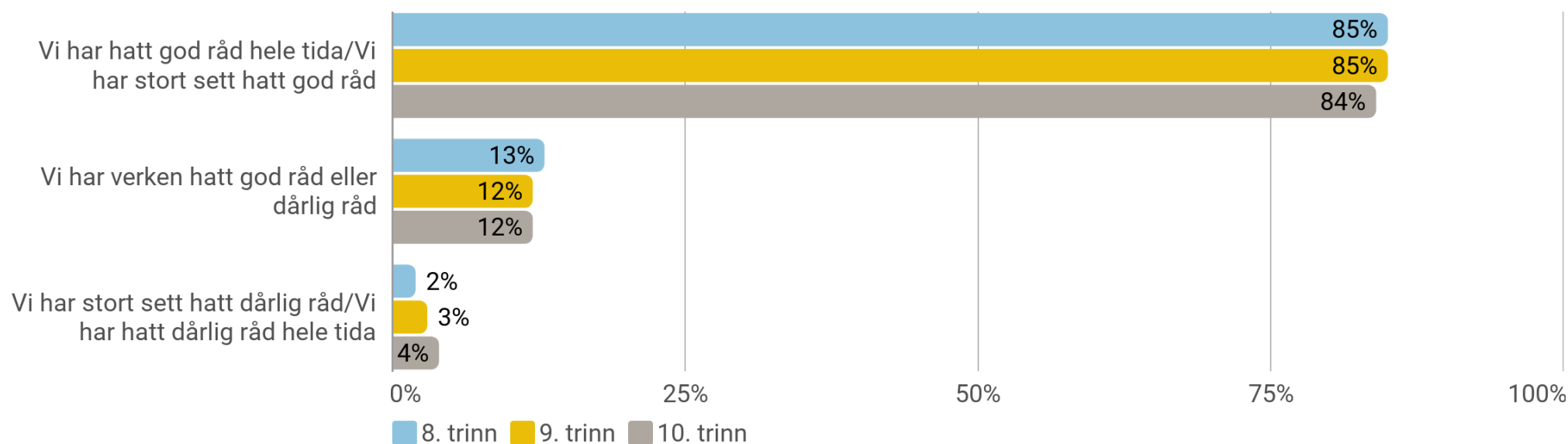


Hvor godt passer det som står under for dine foreldre eller foresatte? (Prosentandel som har svart 'passer svært godt' eller 'passer ganske godt')

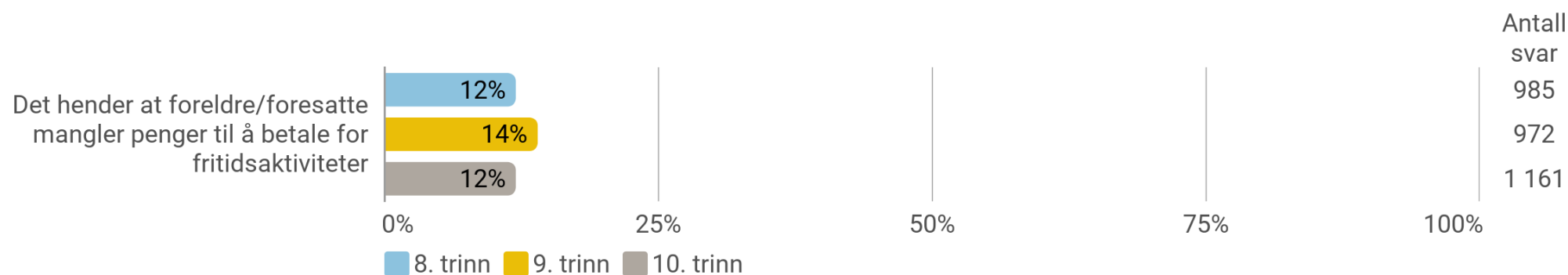


Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?

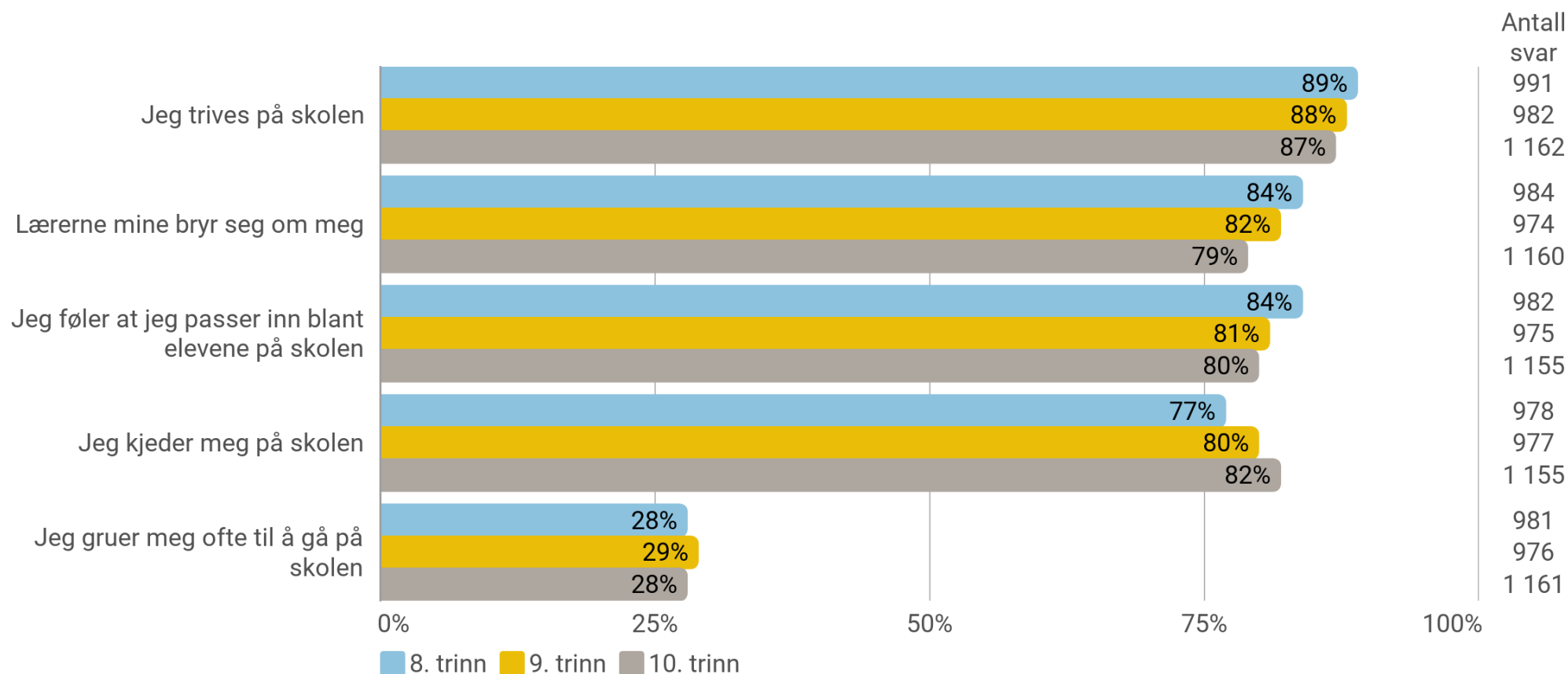
Antall svar 3131



Hender det at dine foreldre eller foresatte mangler penger til å betale for fritidsaktiviteter du ønsker å delta i (idrett, kino, bursdager, reiser etc.)? (Prosentandel som har svart 'ja, av og til' eller 'ja, ofte')

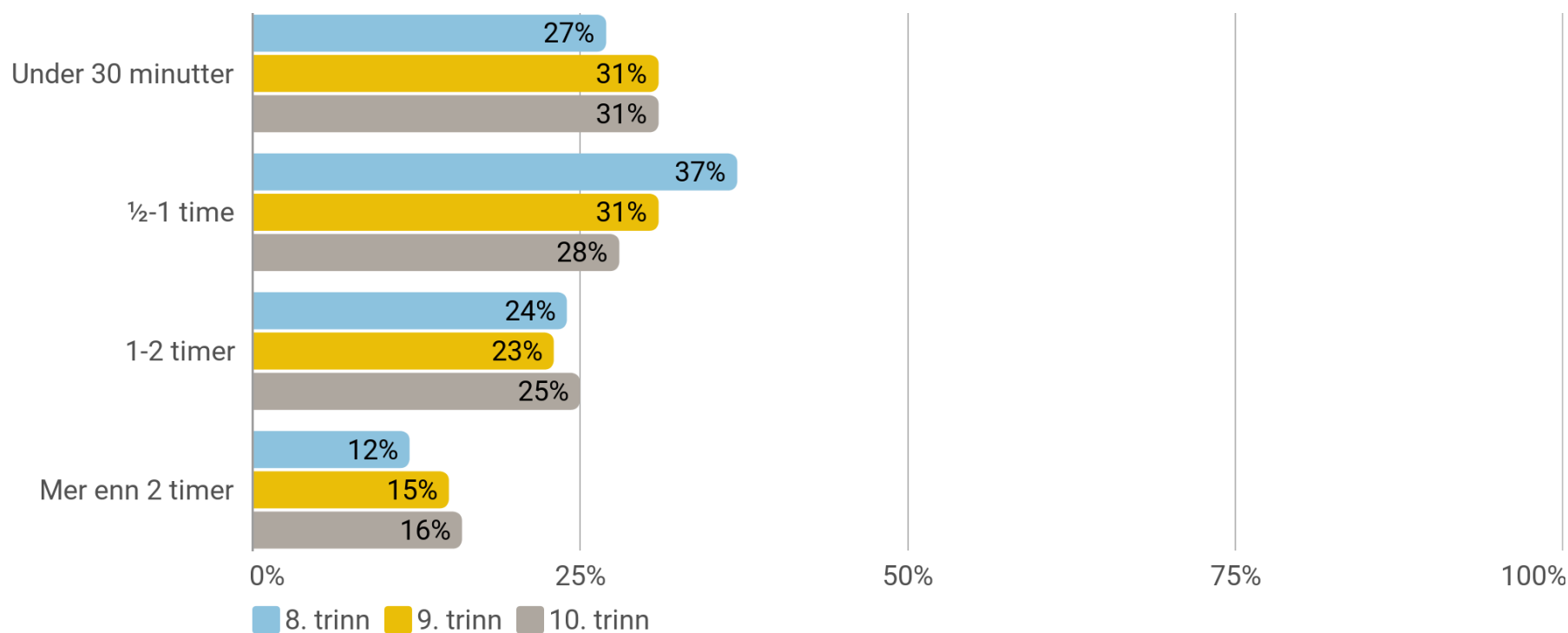


Er du enig eller uenig i følgende utsagn om hvordan du har det på skolen? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')

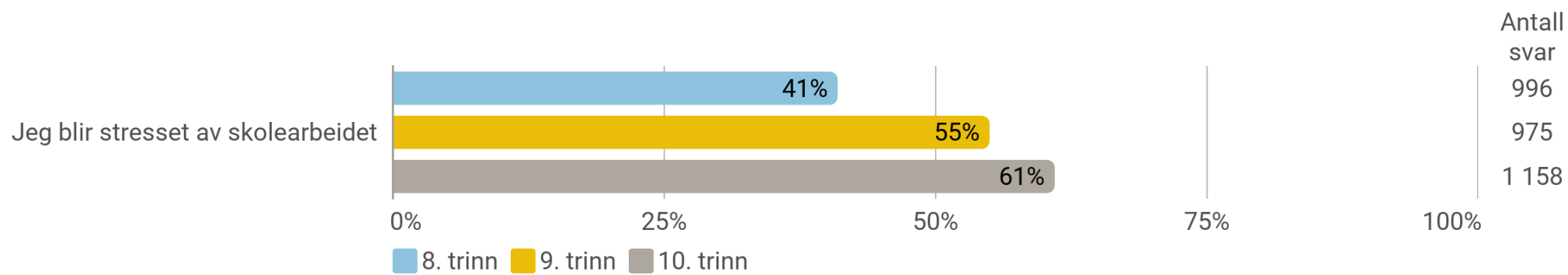


Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?

Antall svar 3136



Jeg blir stresset av skolearbeidet (Prosentandel som har svart 'ofte' eller 'svært ofte')



Venner

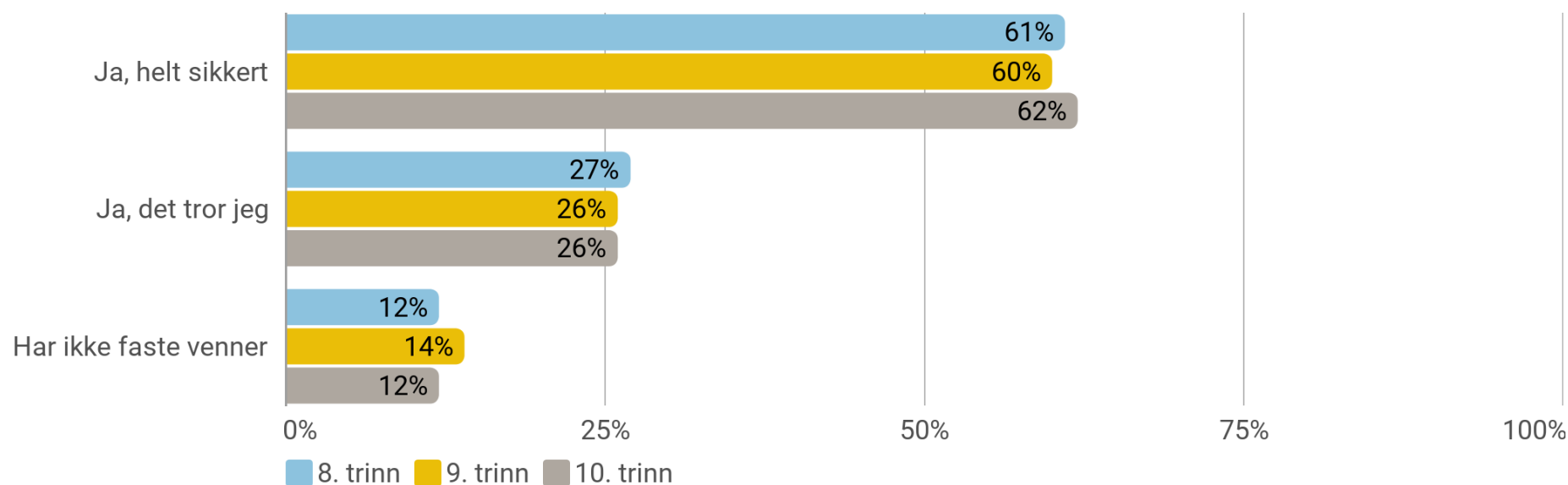
ungdata

OSLOMET

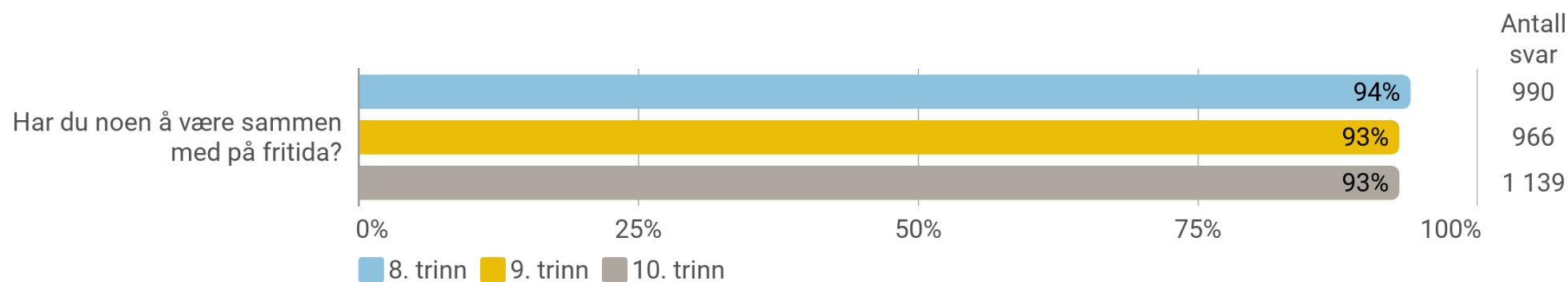
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?

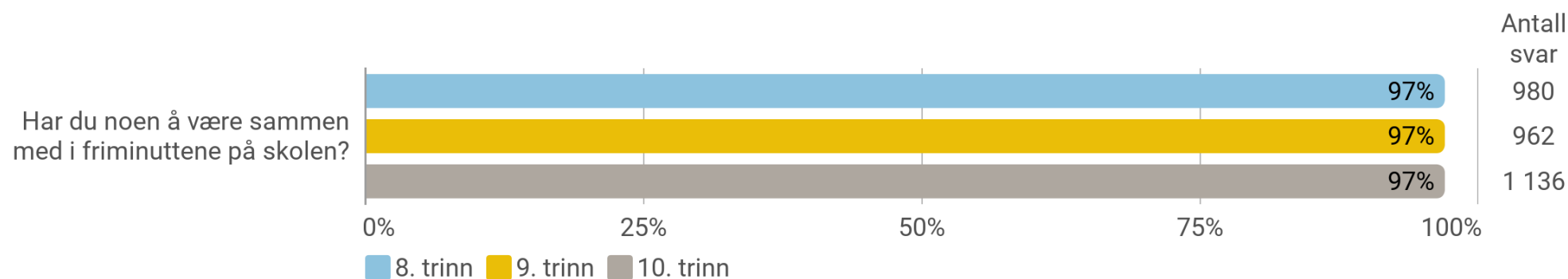
Antall svar 3114



Har du noen å være sammen med på fritida? (Prosentandel som har svart 'ja, alltid' eller 'ja, som regel')



Har du noen å være sammen med i friminuttene på skolen? (Prosentandel som har svart 'ja, alltid' eller 'ja, som regel')



Mobbing

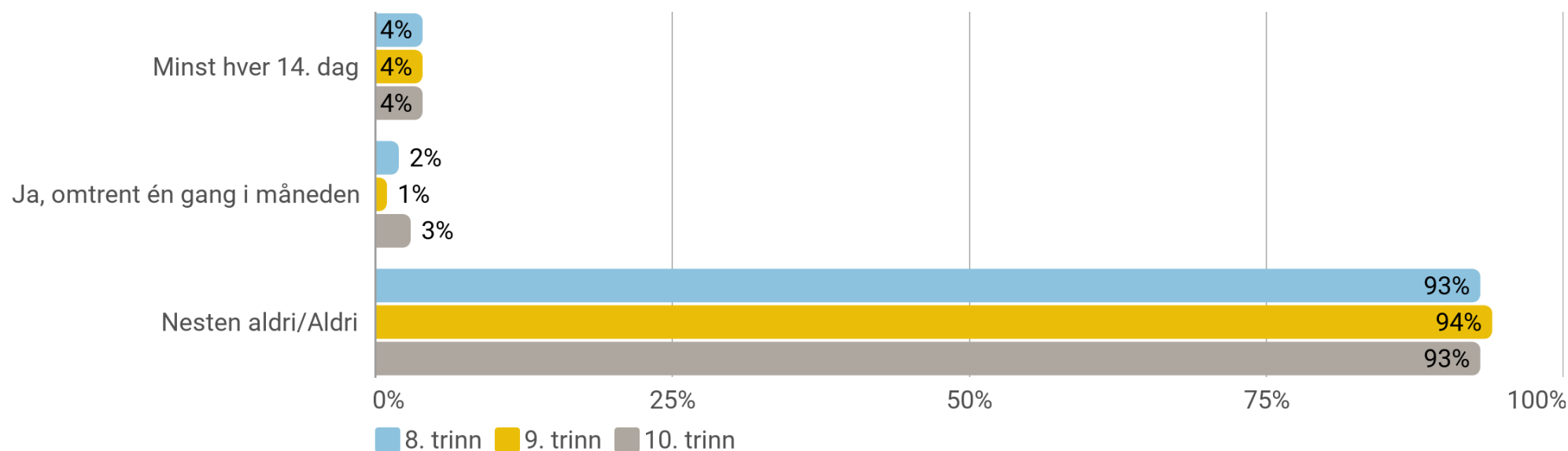
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

Antall svar 3068



Mobbing

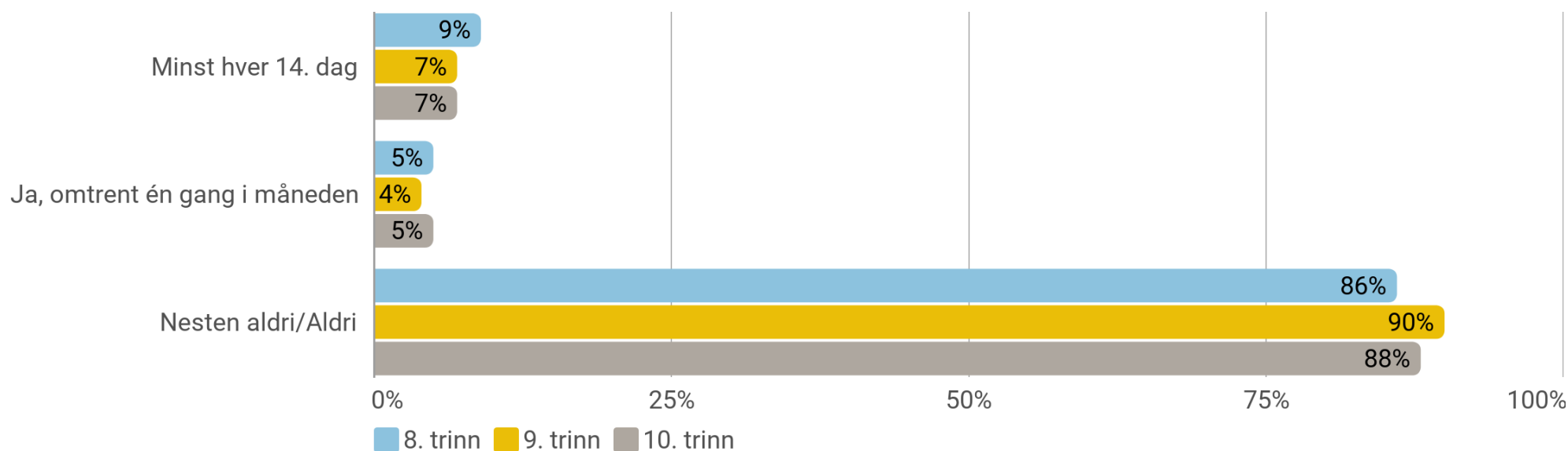
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

Antall svar 3055



Mobbing

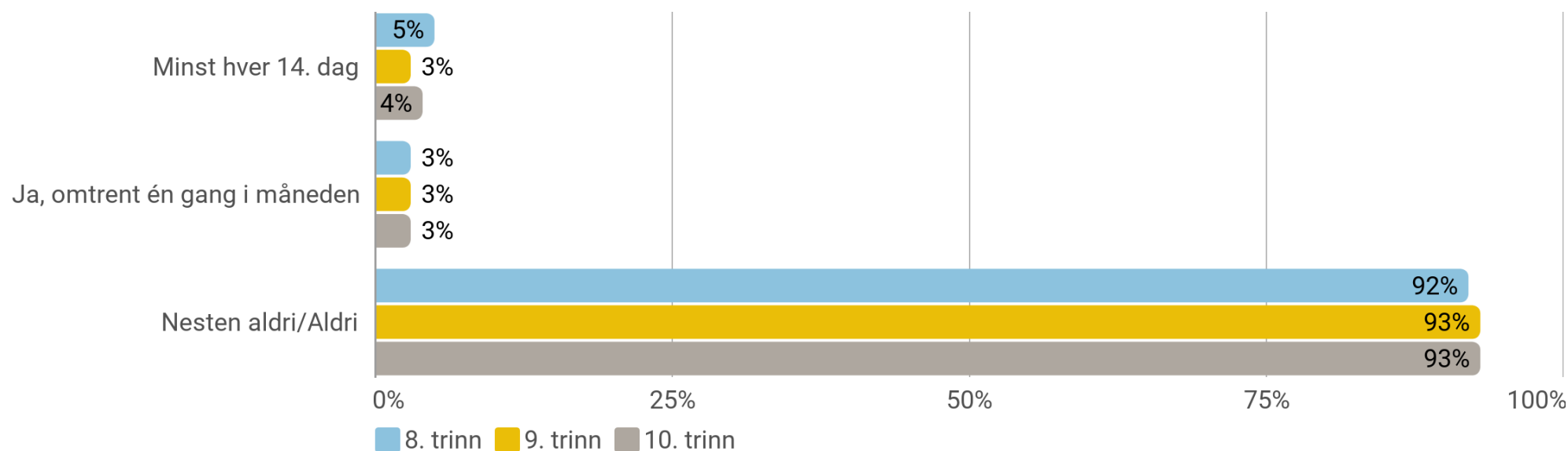
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Blir du mobbet, truet eller utestengt på nett?

Antall svar 3044



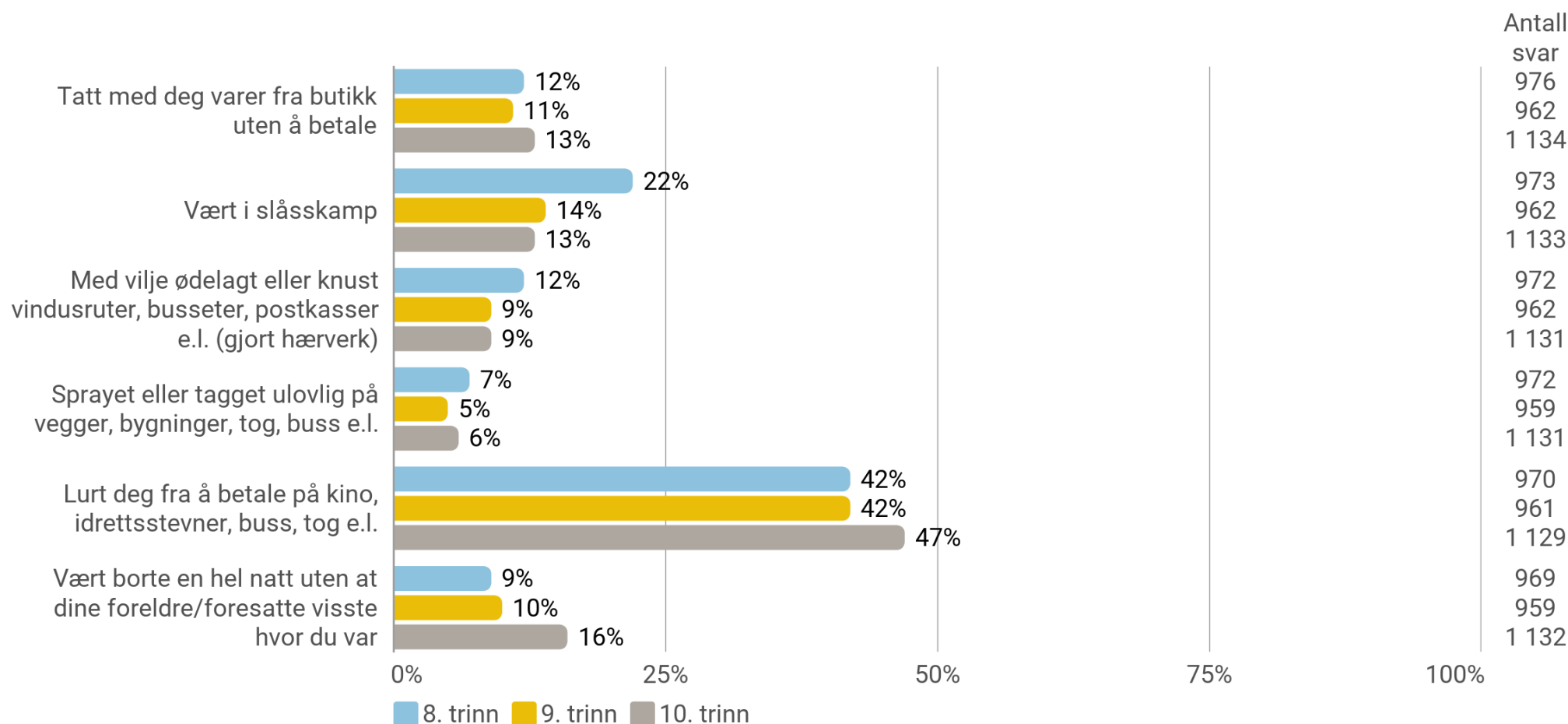
Regelbrudd

ungdata

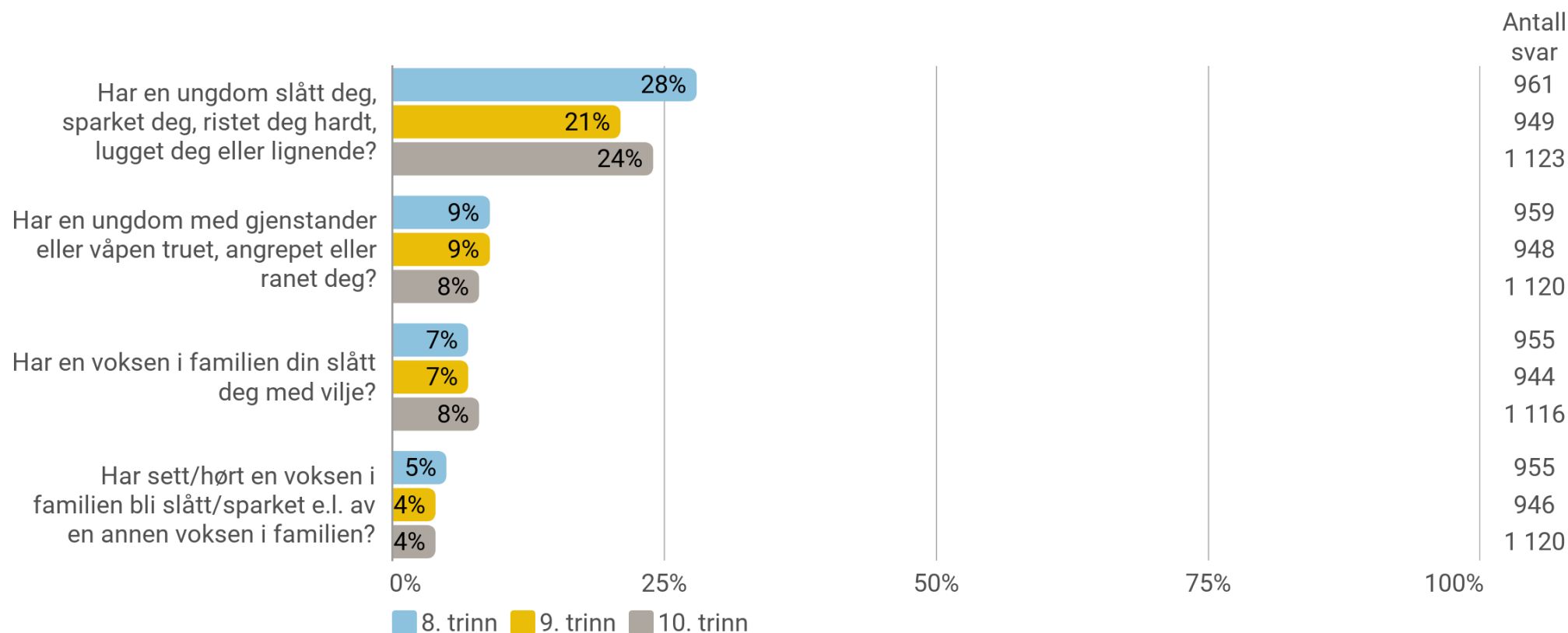
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



Tenk på de siste 12 månedene (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



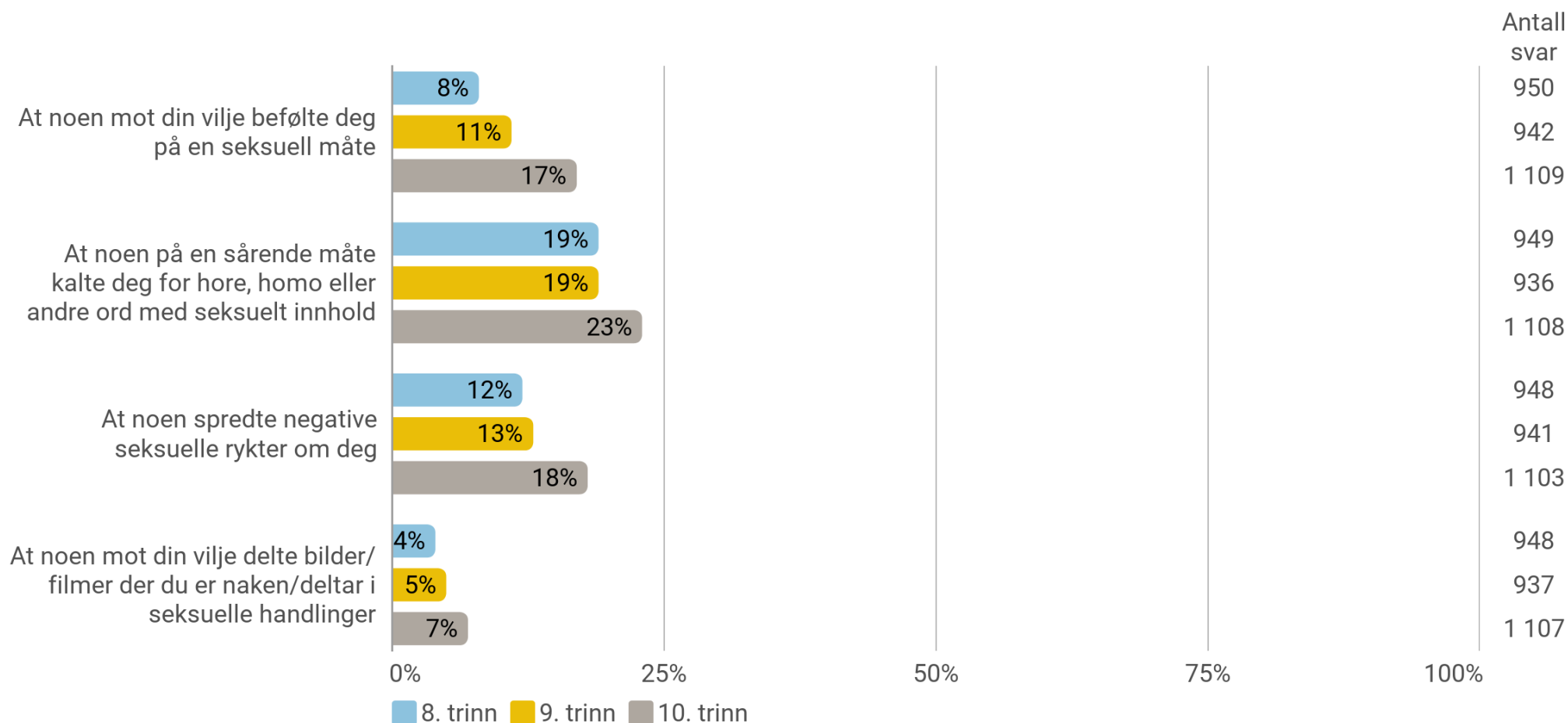
Seksuell trakassering

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av dette på en måte som du ikke likte? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



Faste fritidsaktiviteter

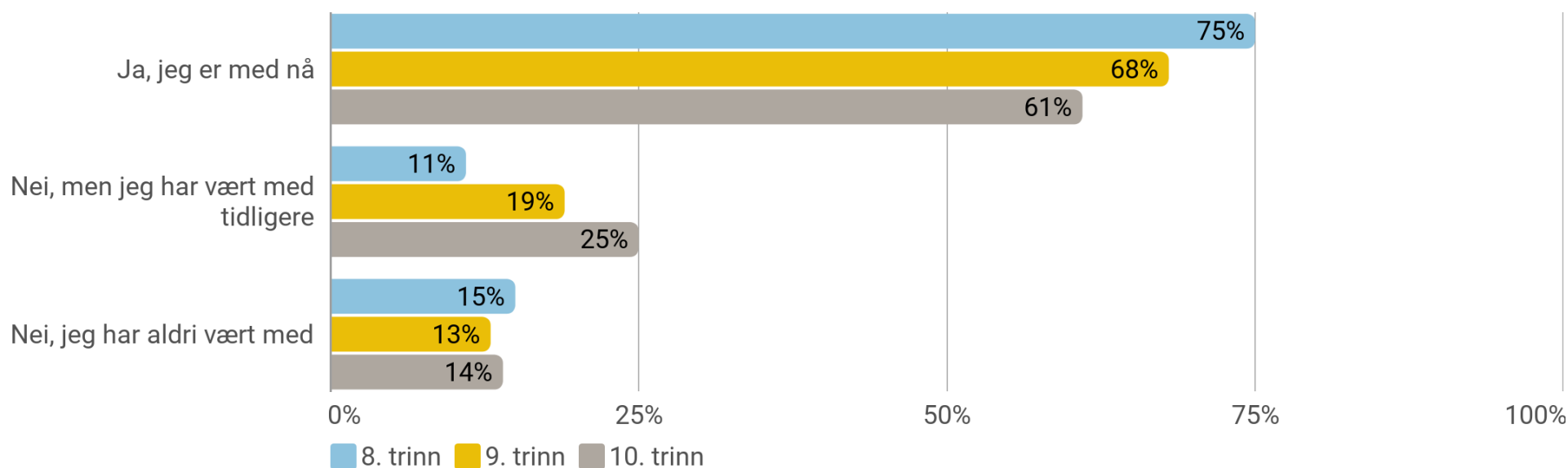
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?

Antall svar 2982



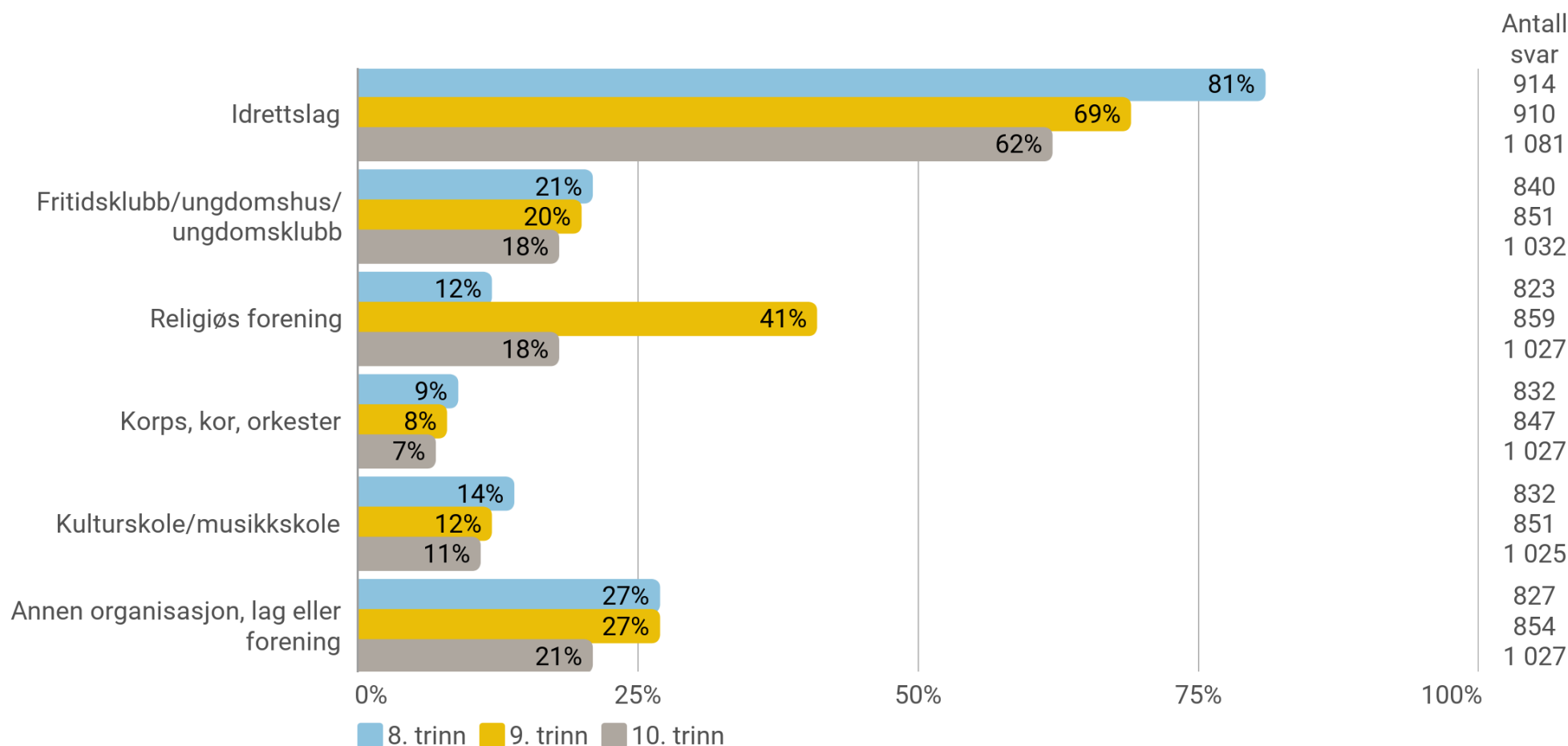
Faste fritidsaktiviteter

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mange ganger den siste måneden har du vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, klubber eller lag? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



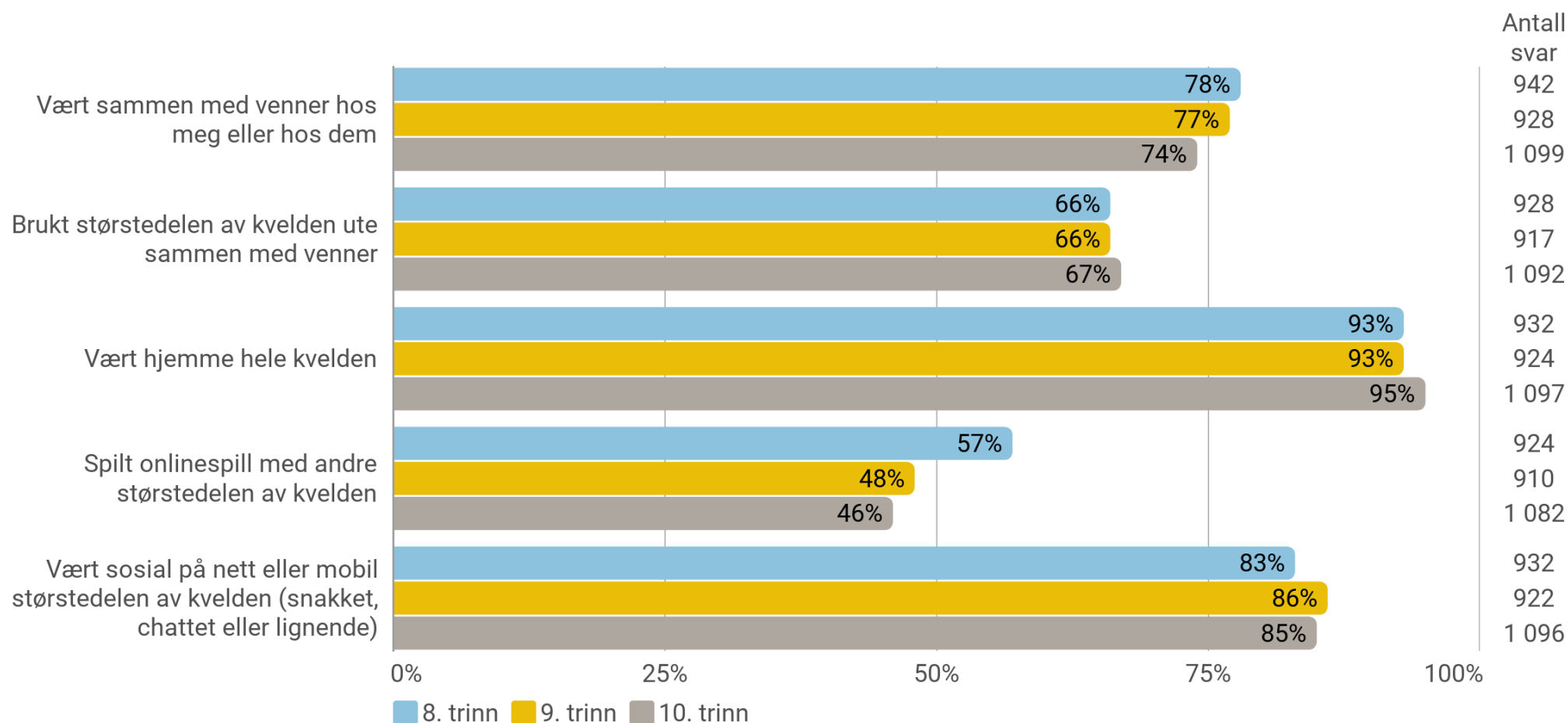
Fritidsaktiviteter

ungdata

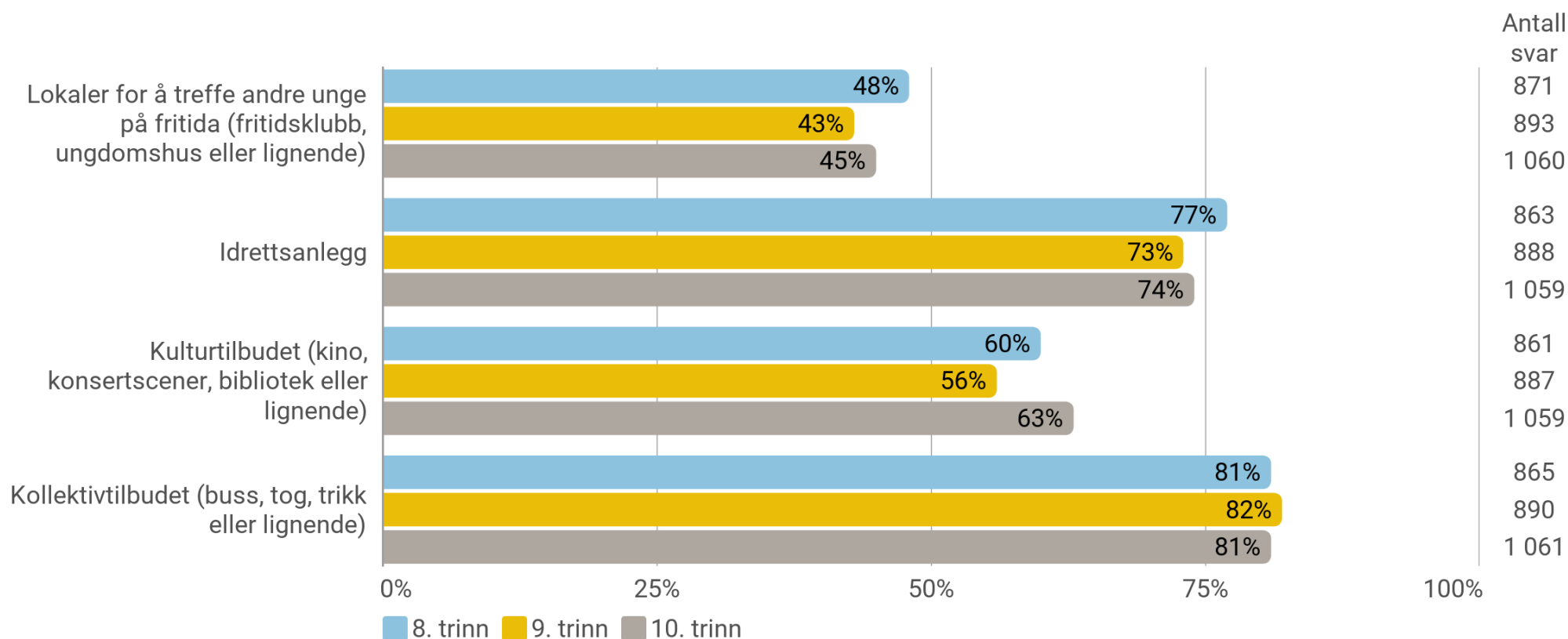
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Her blir det nevnt en del aktiviteter som du kan bruke fritida di til. Tenk tilbake på den siste uka (de siste 7 dagene). Hvor mange ganger har du ... (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

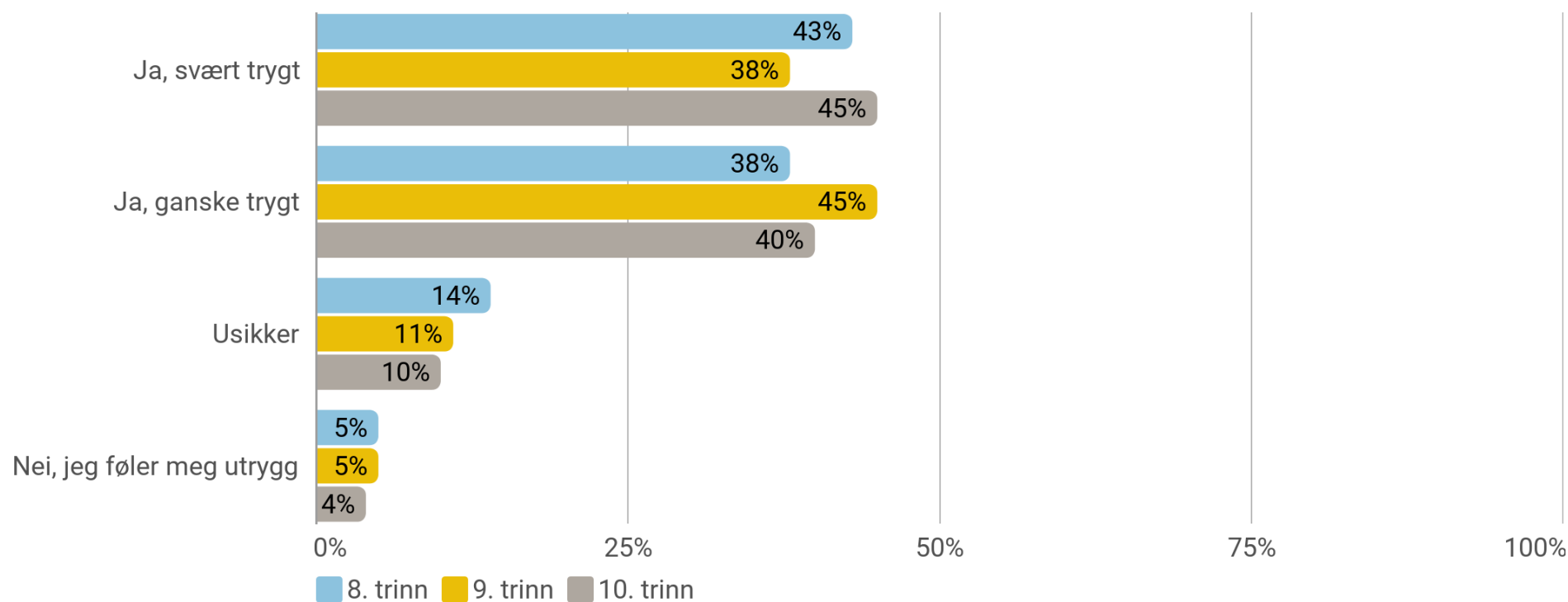


Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder ... (Prosentandel som har svart 'svært bra' eller 'nokså bra')



Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å være i nærområdet der du bor?

Antall svar 2959



Røyking og snusing

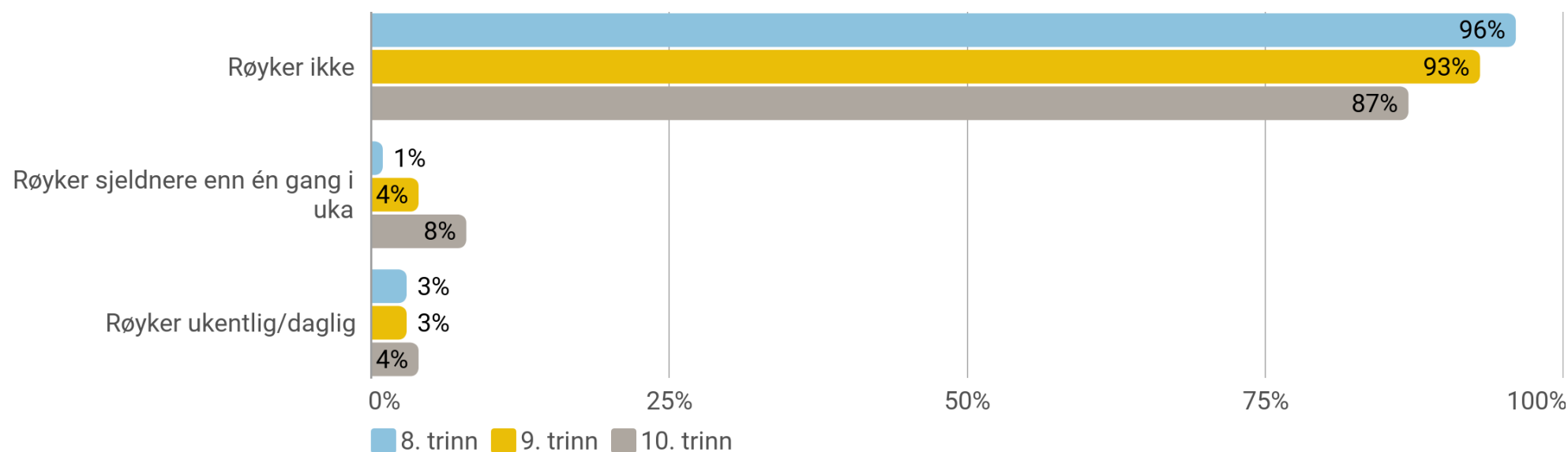
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Røyker du sigaretter?

Antall svar 2970



Røyking og snusing

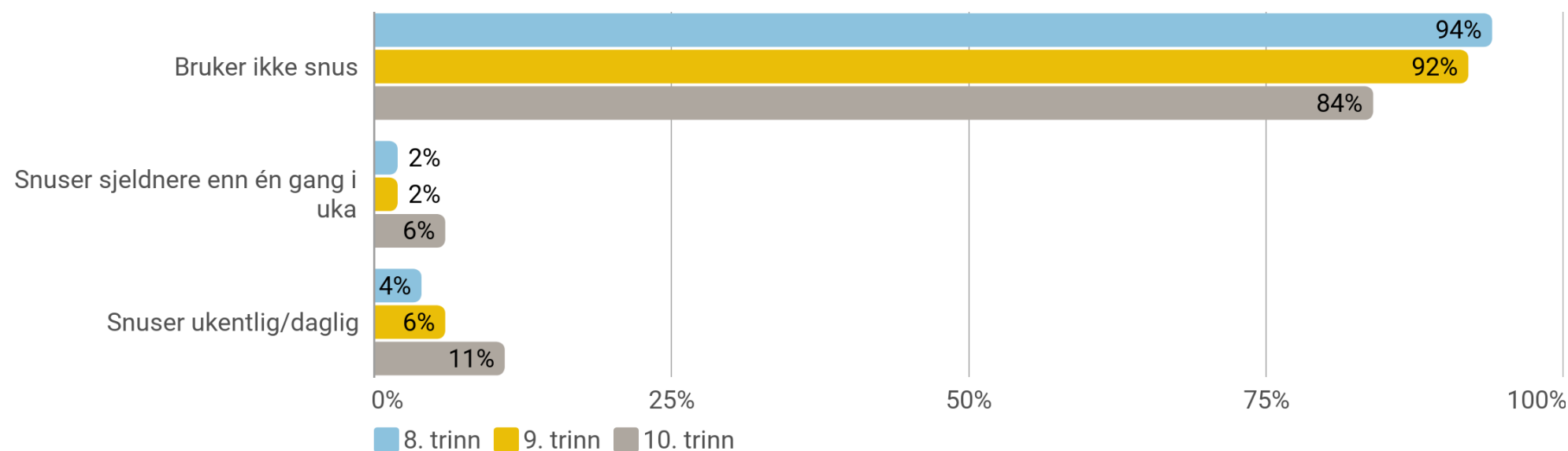
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Bruker du snus?

Antall svar 2972



Røyking og snusing

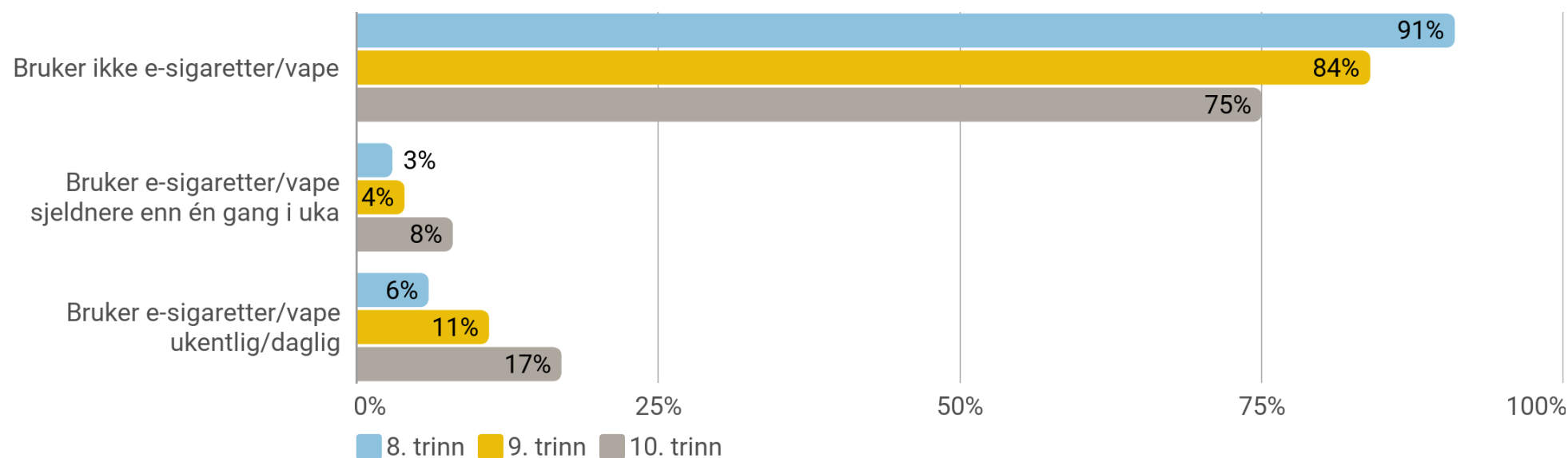
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Bruker du e-sigaretter/vape?

Antall svar 2956



Alkohol

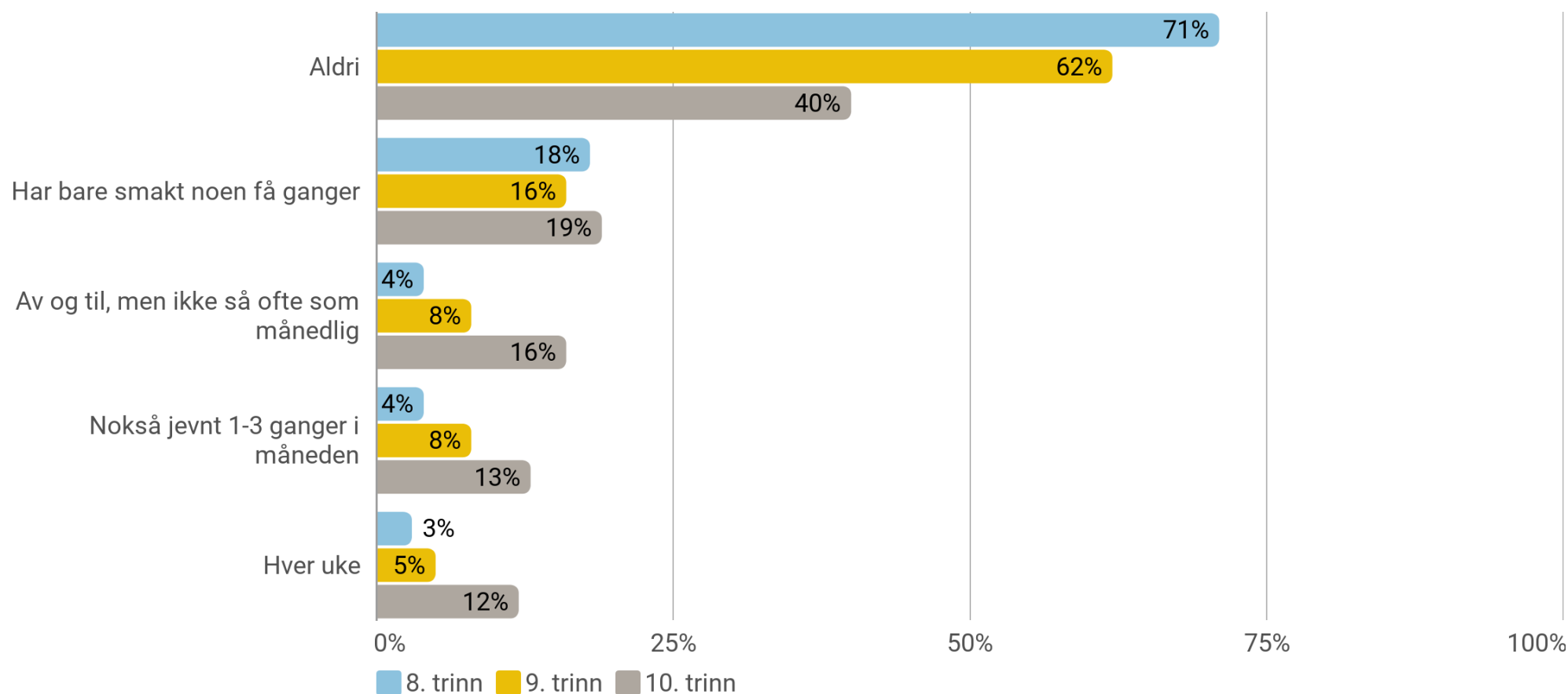
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

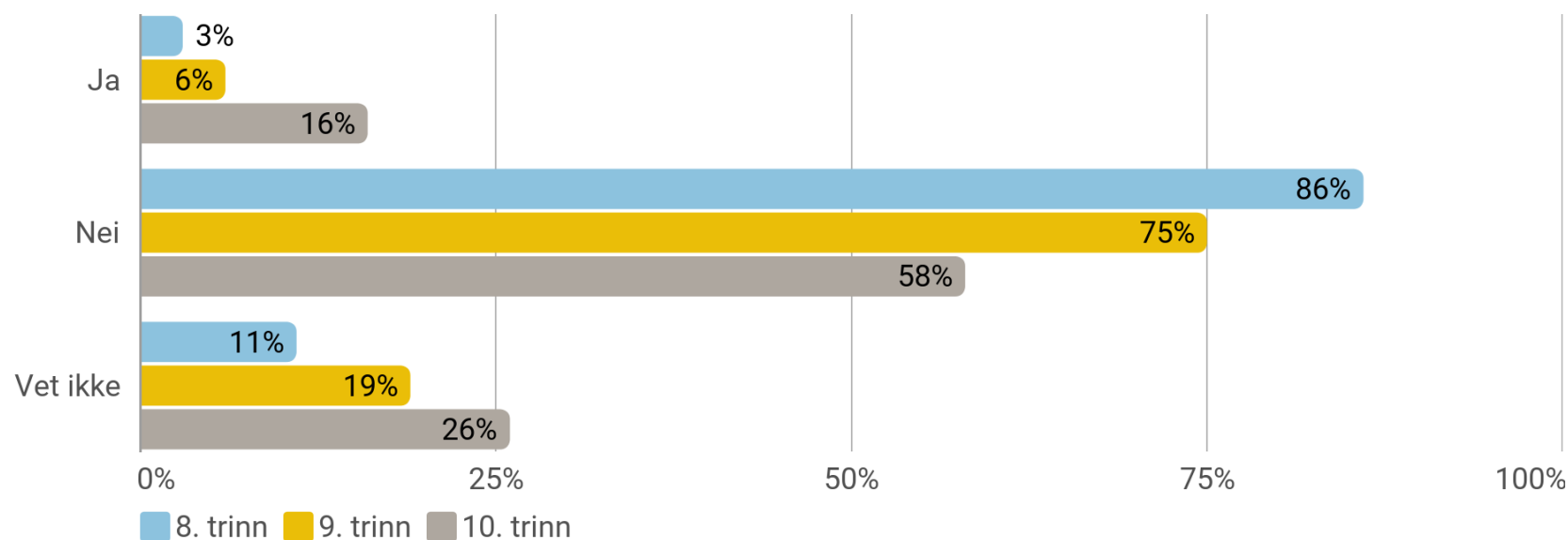
Hender det at du drikker noen form for alkohol?

Antall svar 2939

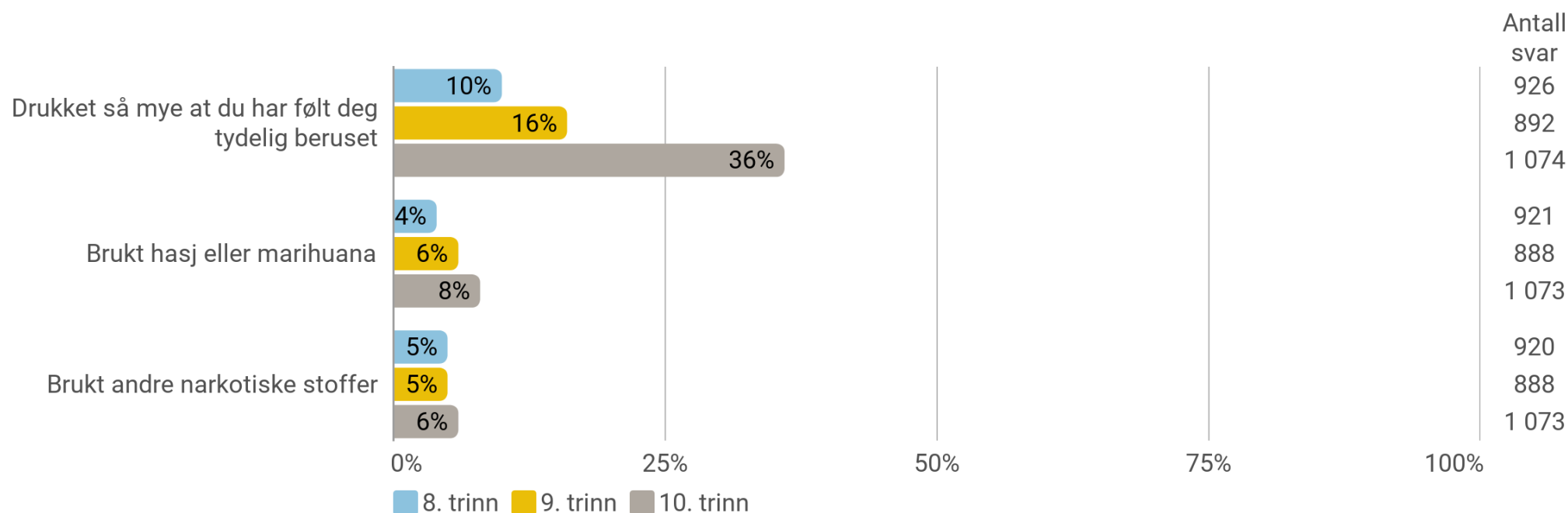


Får du lov til å drikke alkohol av dine foreldre/foresatte?

Antall svar 2924

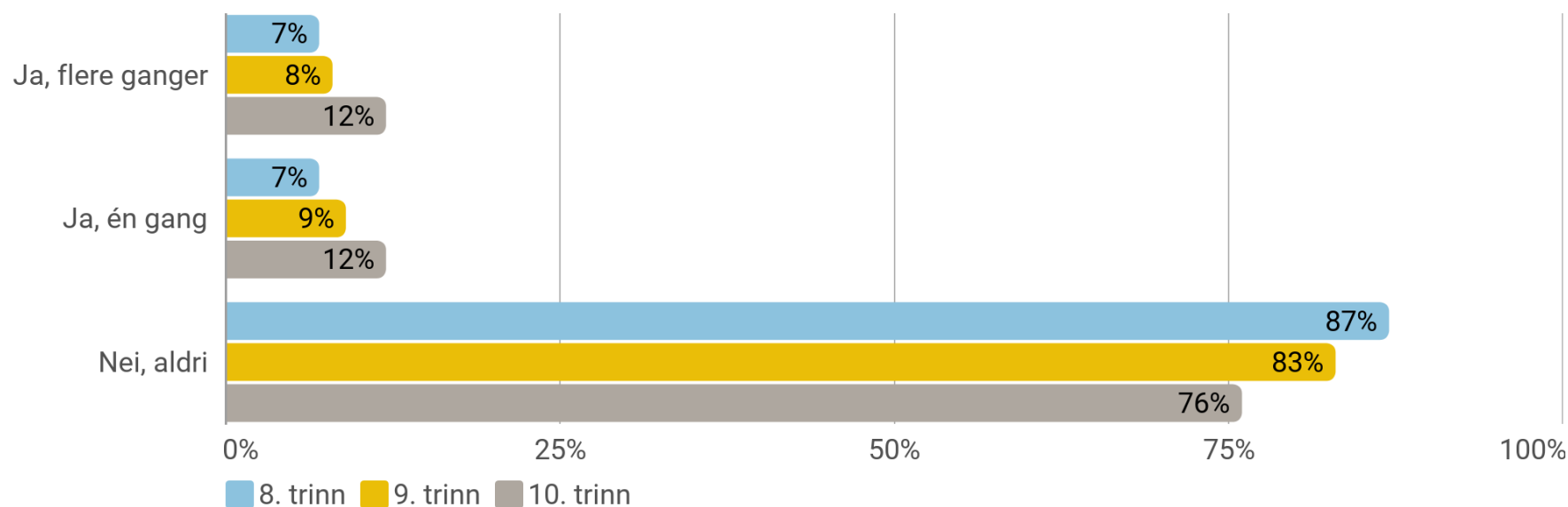


Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?

Antall svar 2891



Noen å snakke med

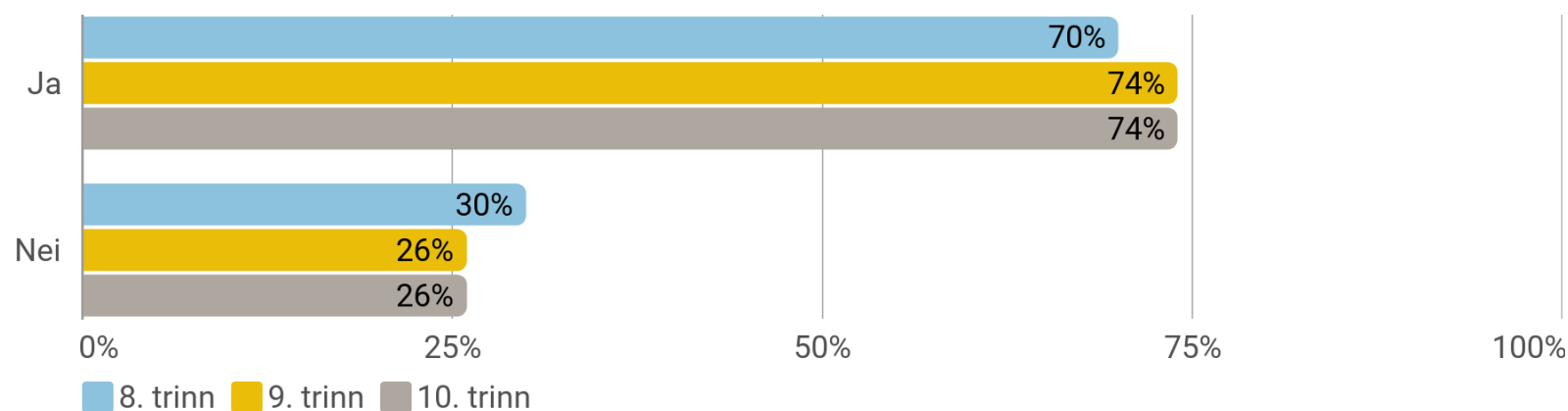
ungdata

OSLOMET

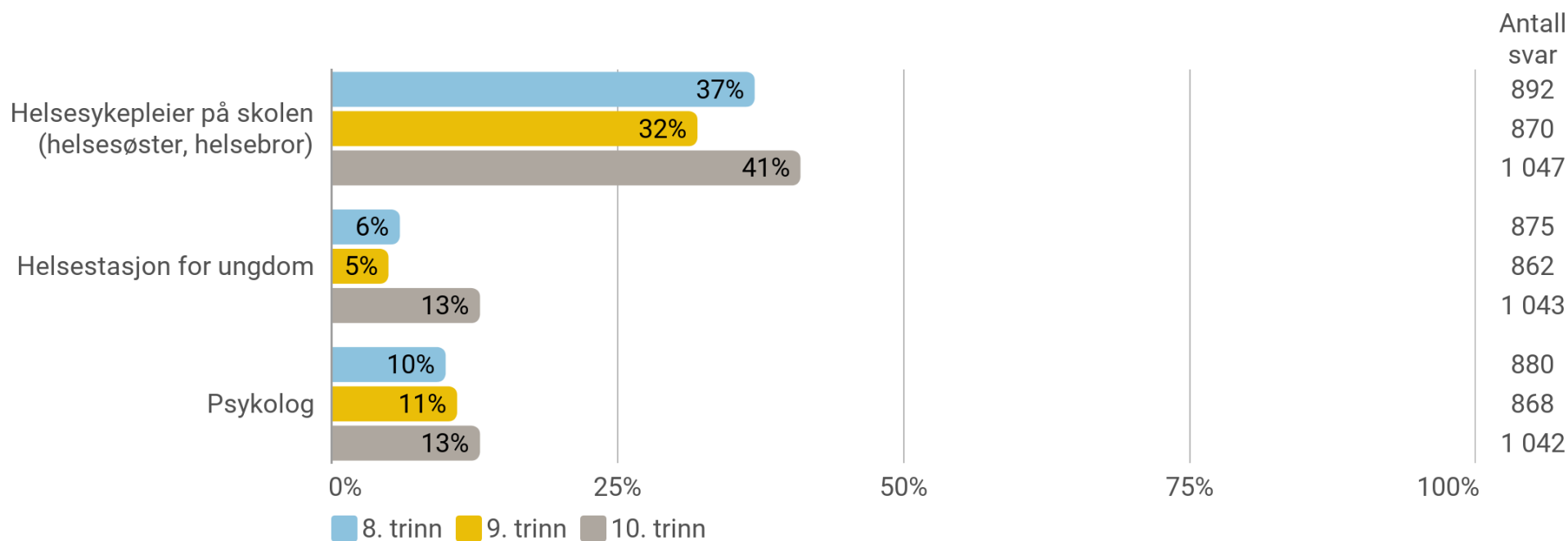
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Dersom du føler deg utafør eller trist og trenger en å snakke med, har du noen du kan prate med? (Prosentandel som har svart 'Ja')

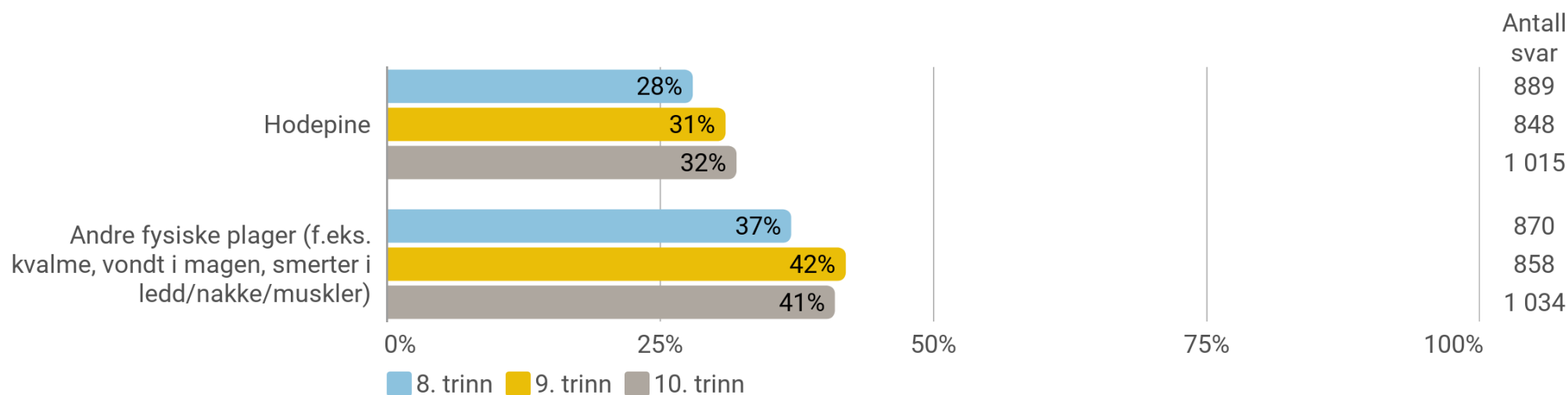
Antall svar 2859



Hvor mange ganger har du brukt følgende helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene? (Prosentandel som har svart 'minst én gang')

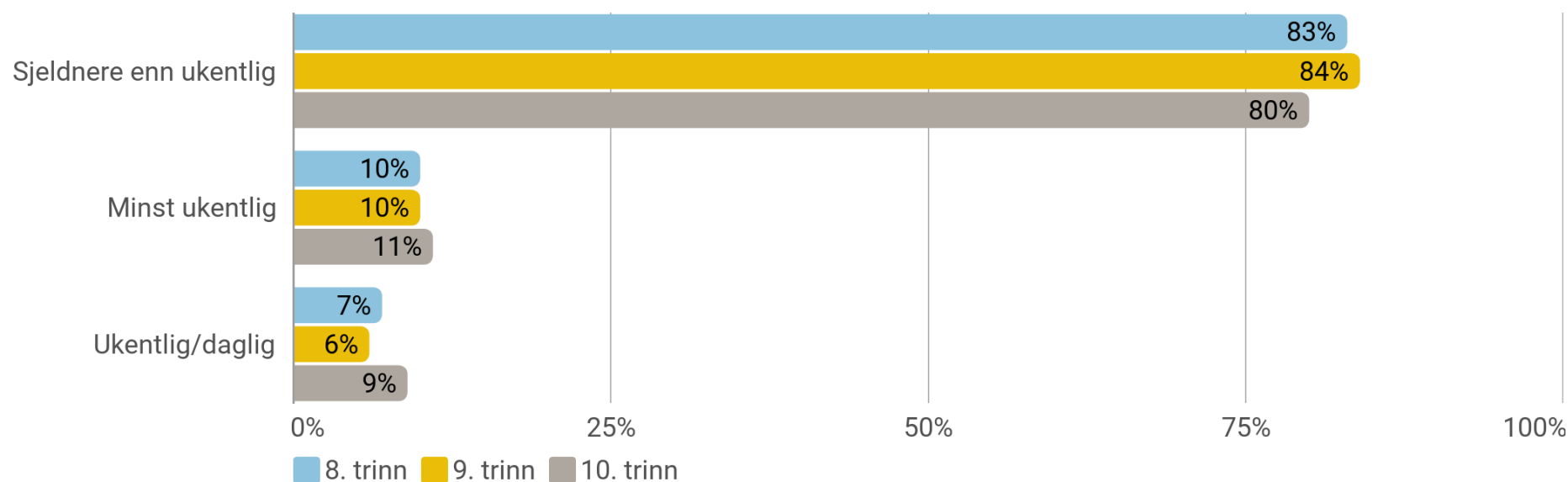


Har du hatt noen av disse plagene i løpet av siste måned? (Prosentandel som har svart 'mange ganger' eller 'daglig')

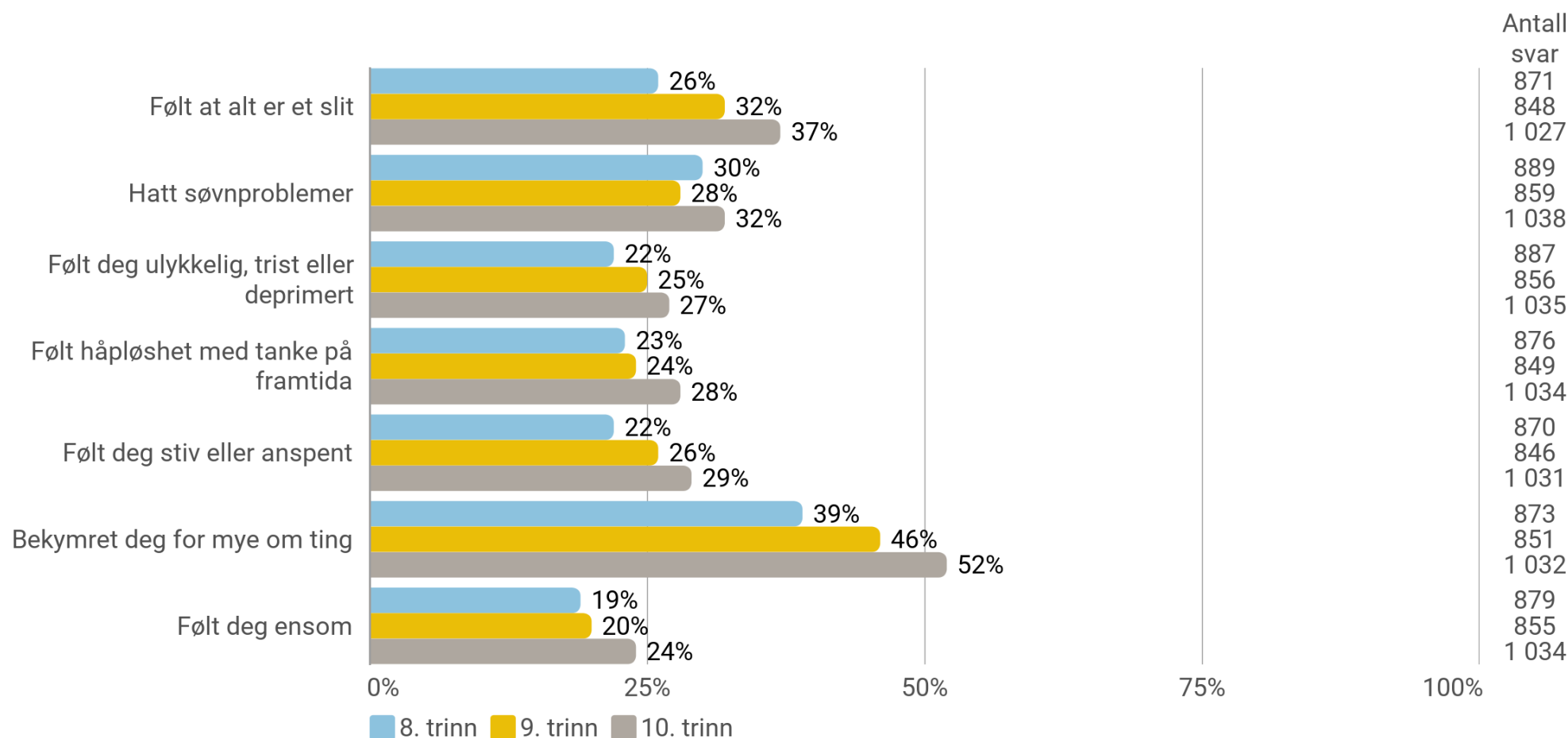


Hvor ofte har du brukt smertestillende tabletter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?

Antall svar 2843



Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette: (Prosentandel som har svart 'ganske mye plaget' eller 'veldig mye plaget')



Psykiske plager

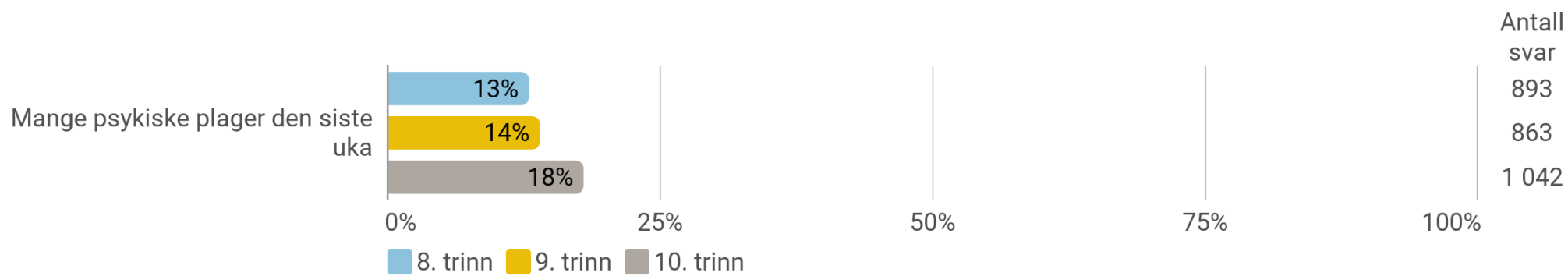
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

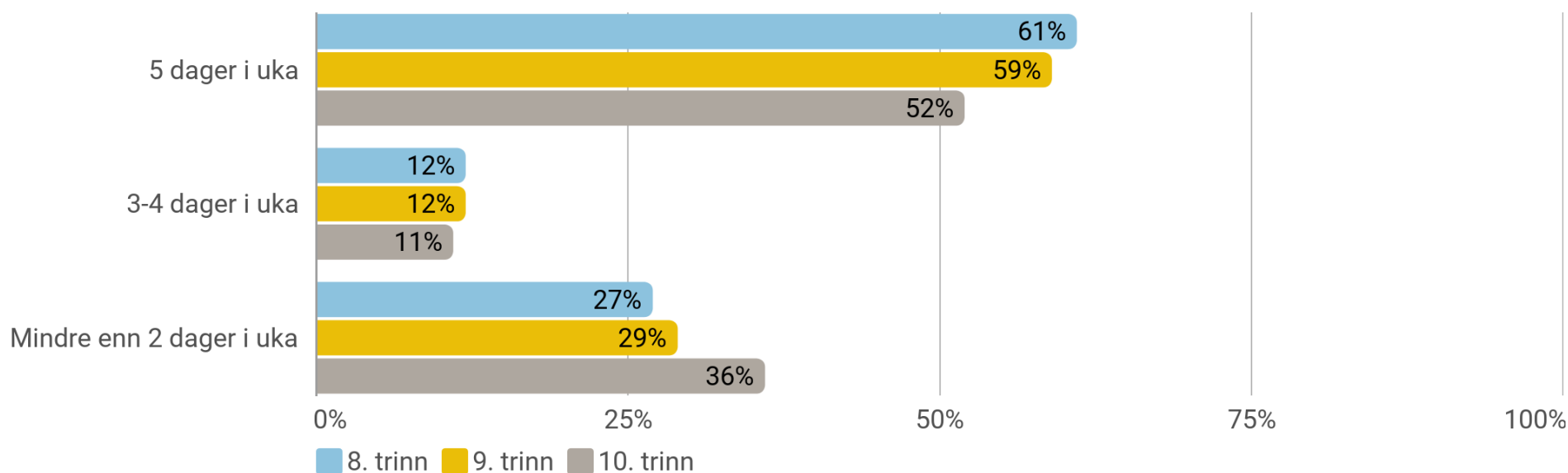
Prosentandel som har hatt mange psykiske plager den siste uka

Prosentandelen er beregnet ut ifra gjennomsnittet av seks spørsmål om psykiske helseplager.



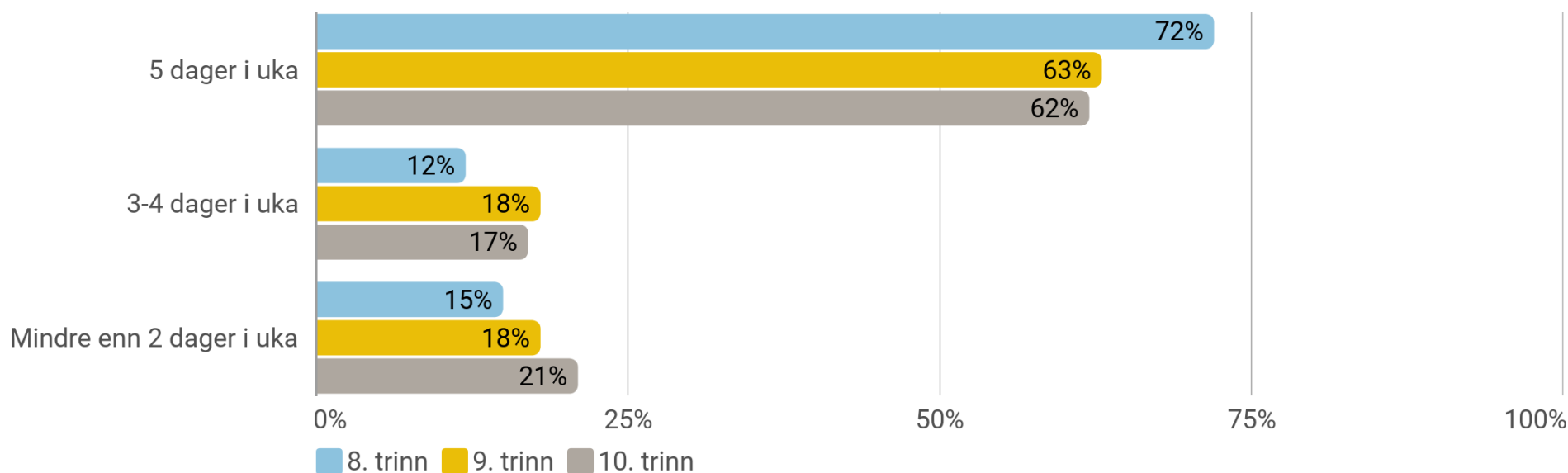
Tenk på en vanlig skoleuke, hvor ofte pleier du å spise følgende? Frokost før første time

Antall svar 2758

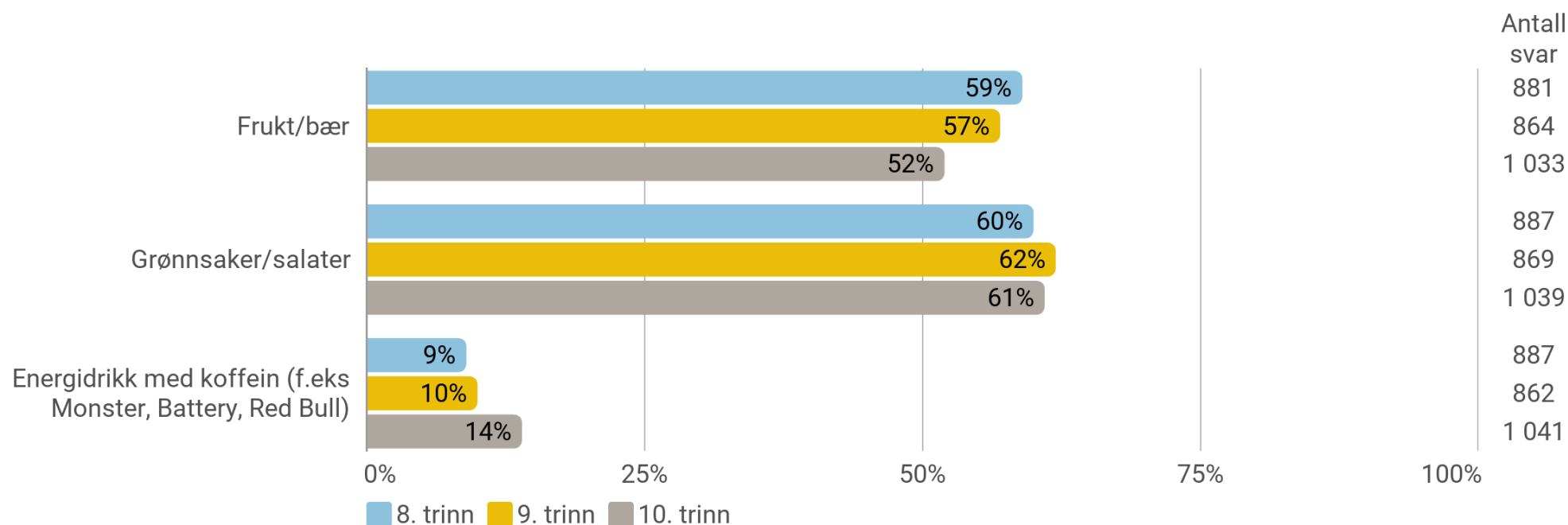


Tenk på en vanlig skoleuke, hvor ofte pleier du å spise følgende? Matpakke eller lunsj på skolen

Antall svar 2806

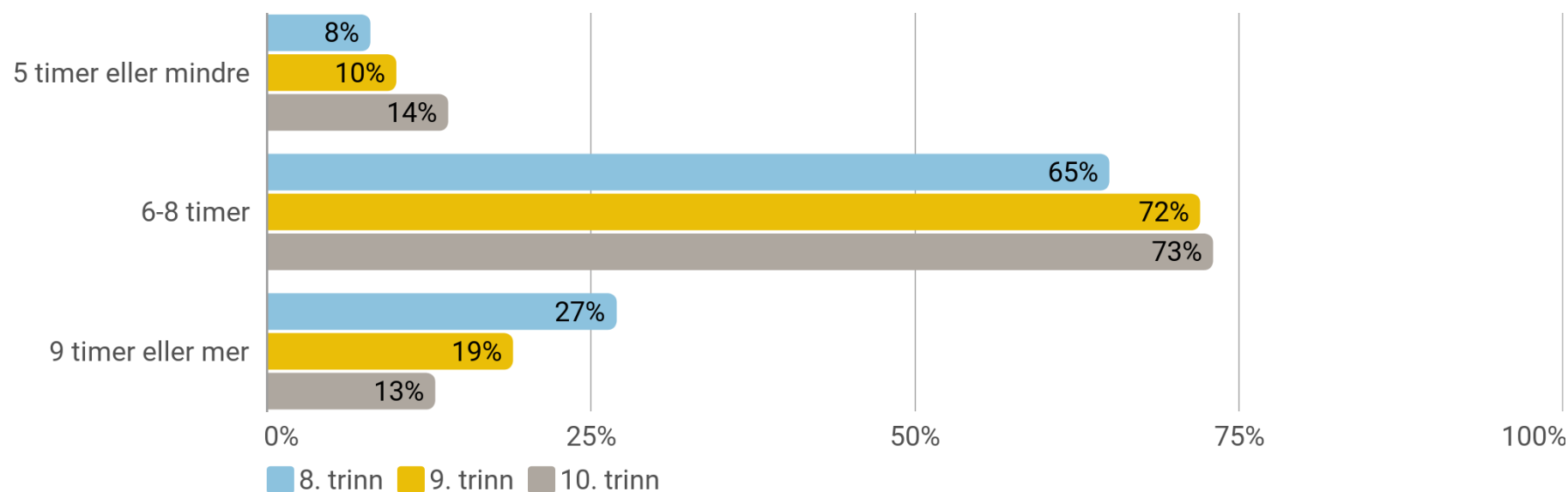


Hvor ofte spiser eller drikker du vanligvis noe av det som står under? (Prosentandel som har svart '5 dager i uka' eller oftere)

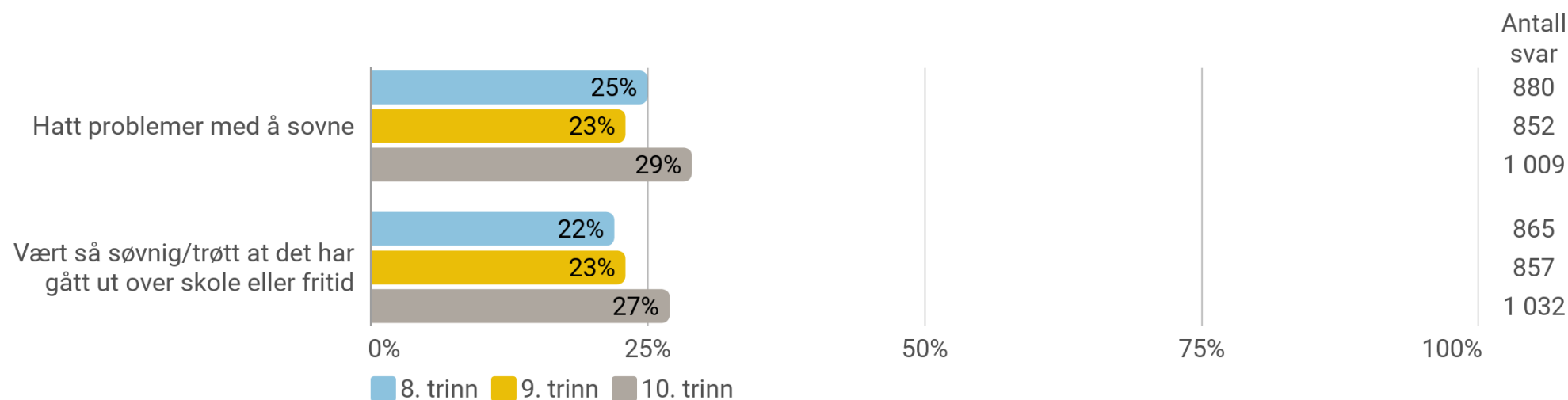


Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?

Antall svar 2817



I løpet av den siste uka (de siste 7 dagene), hvor mange dager har du ... (Prosentandel som har svart '3 dager eller flere')



Fysisk aktivitet og trening

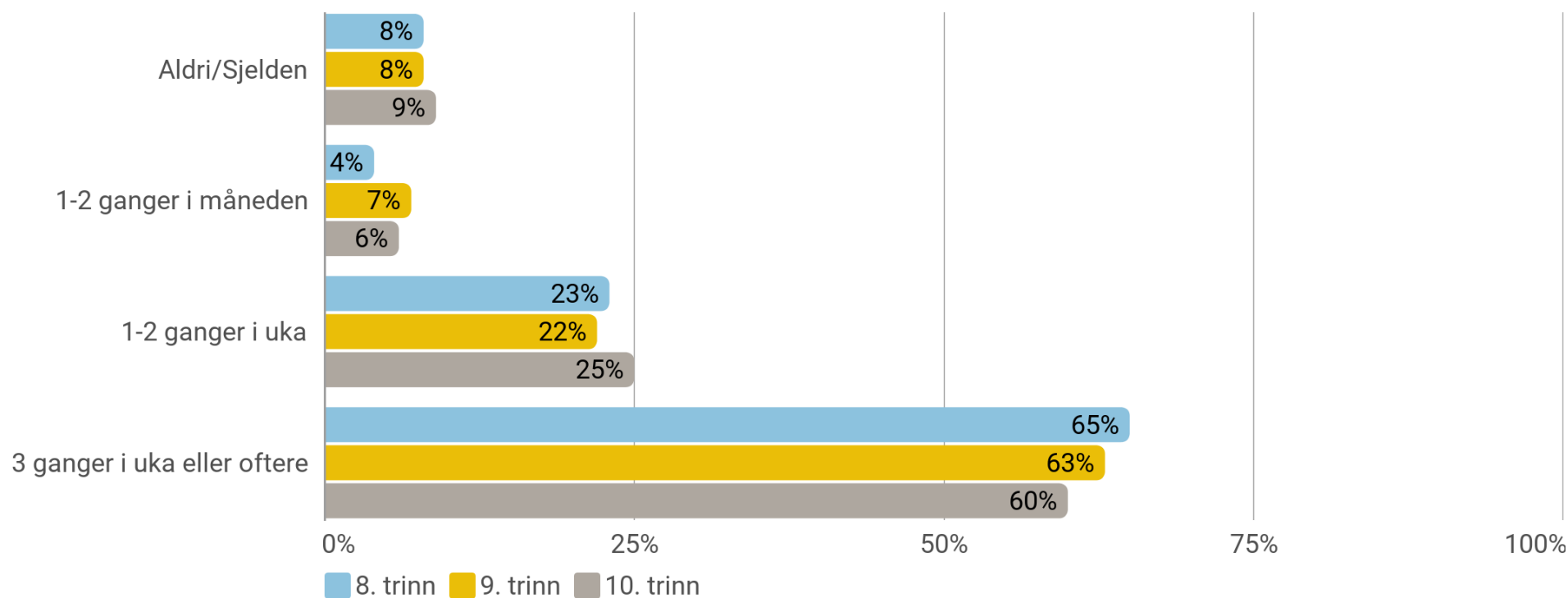
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?

Antall svar 2777



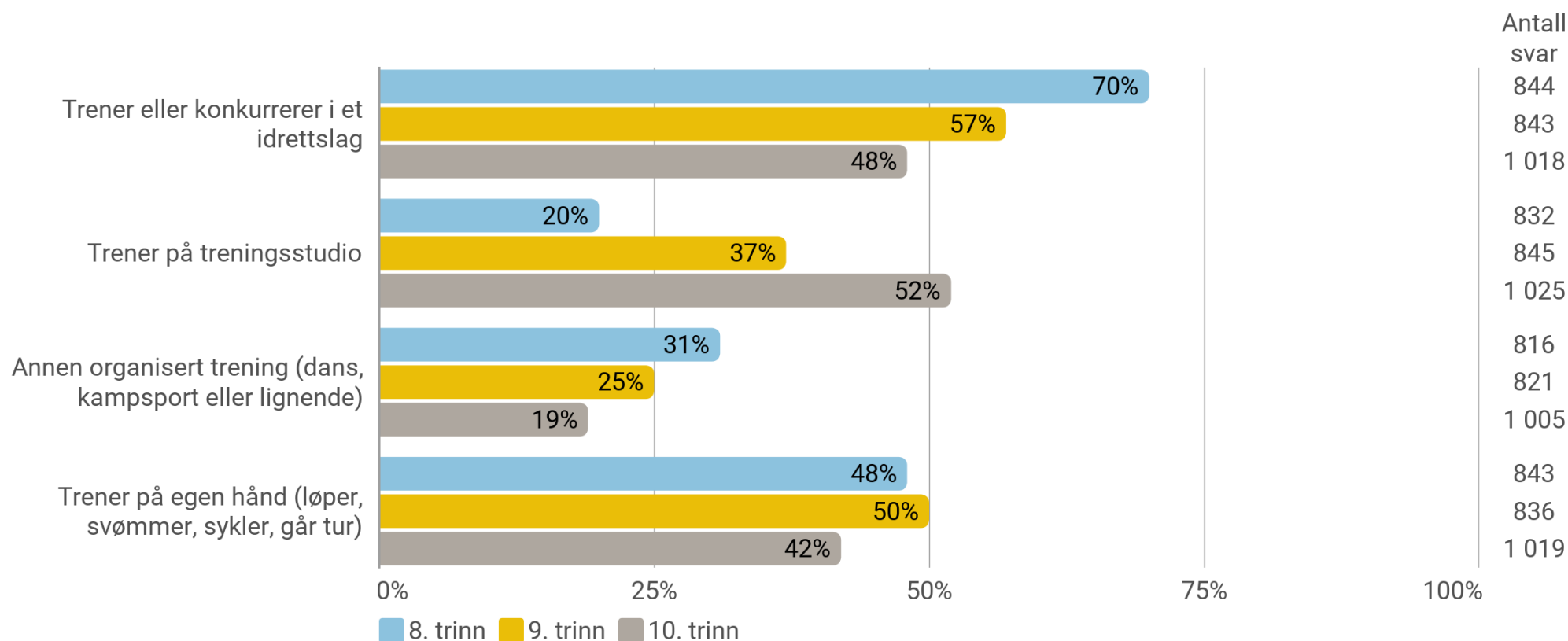
Fysisk aktivitet og trening

ungdata

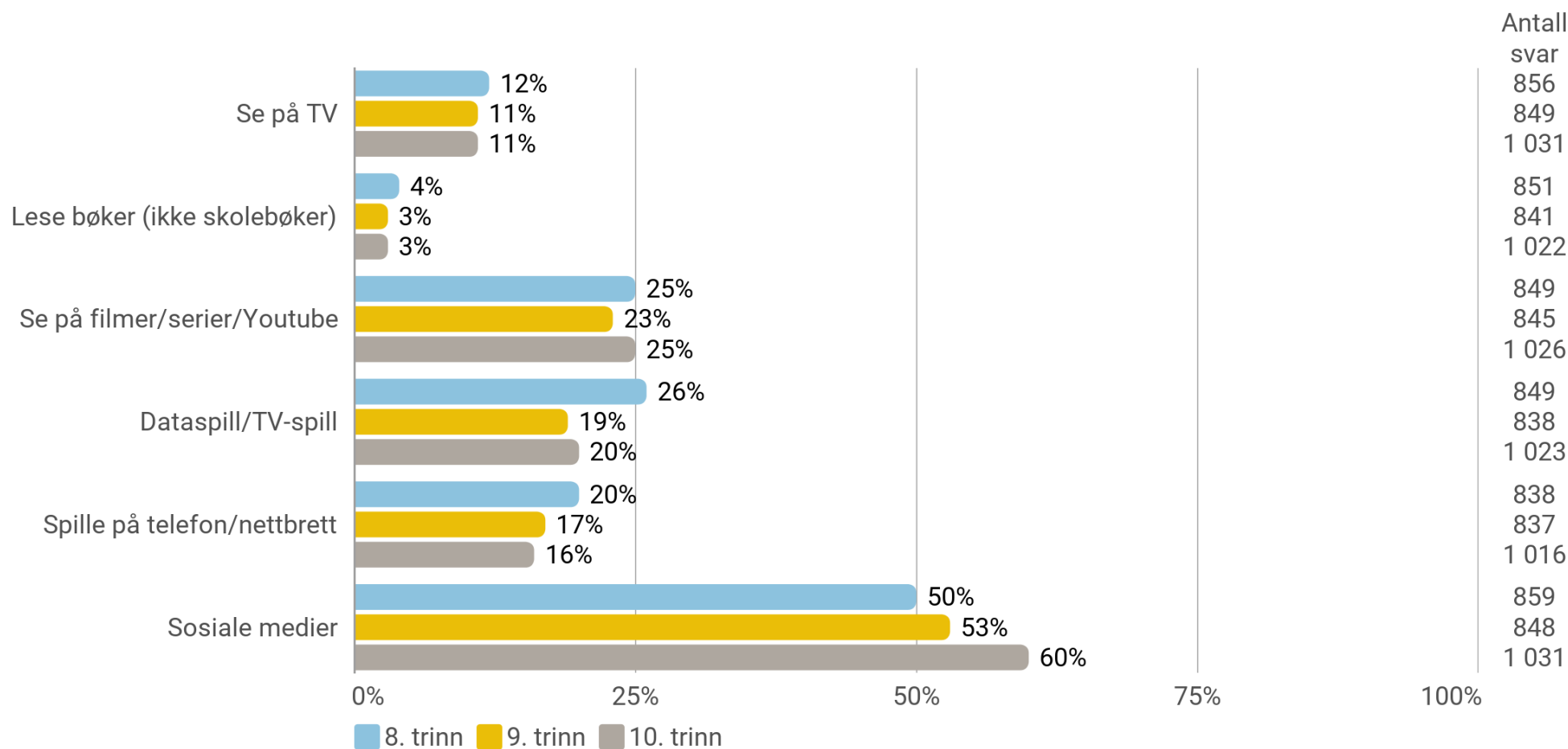
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

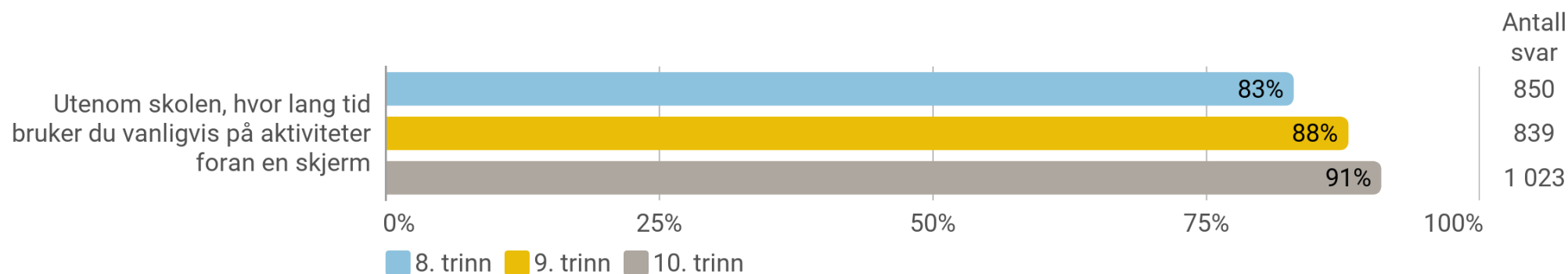
Hvor ofte trener du eller driver du med følgende aktiviteter? (Prosentandel som har svart 'én gang i uka' eller oftere)



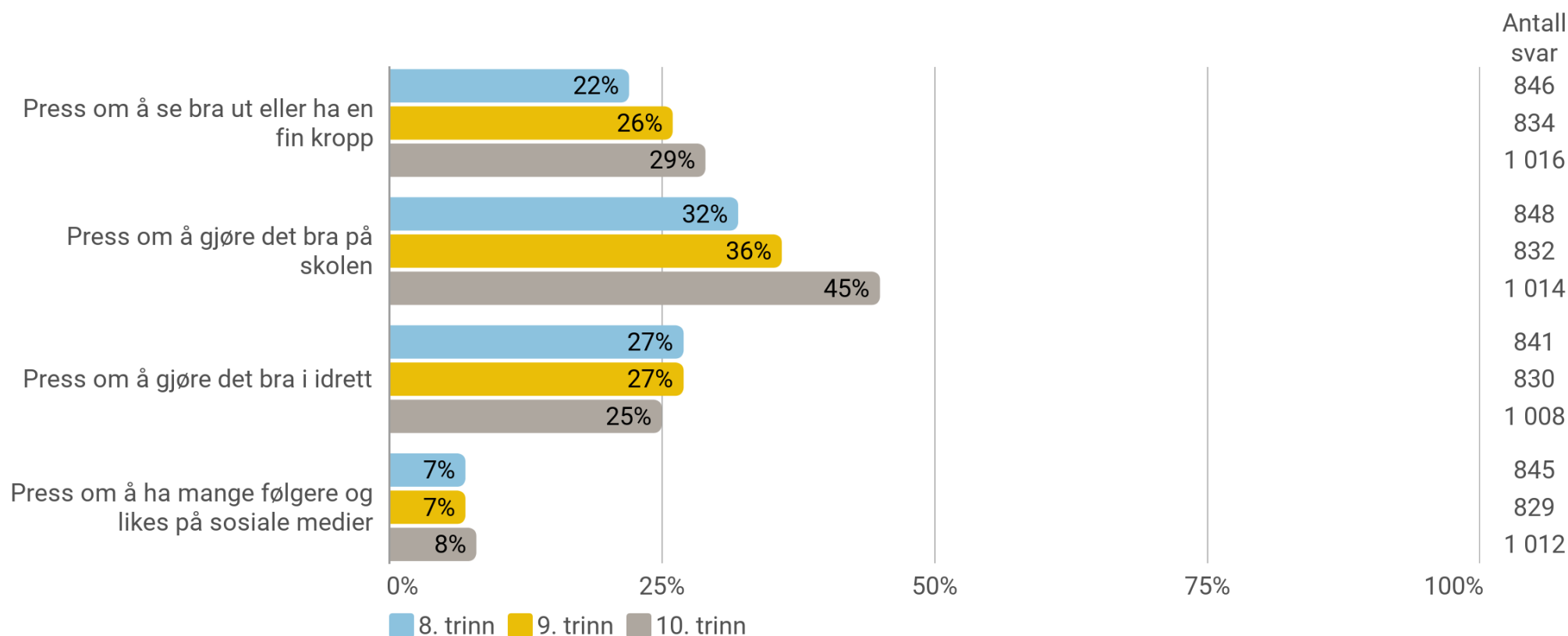
Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende: (Prosentandel som har svart '2-3 timer' eller fler)



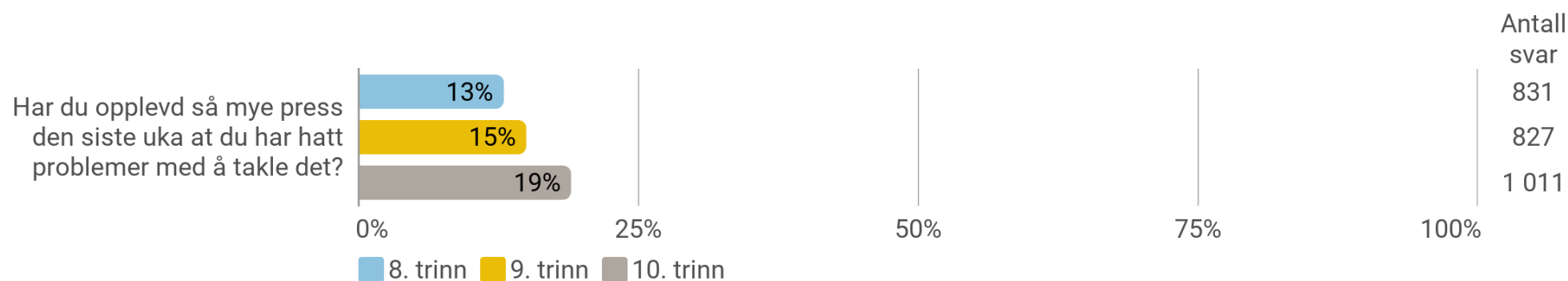
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?
(Prosentandel som har svart '2-3 timer' eller fler)



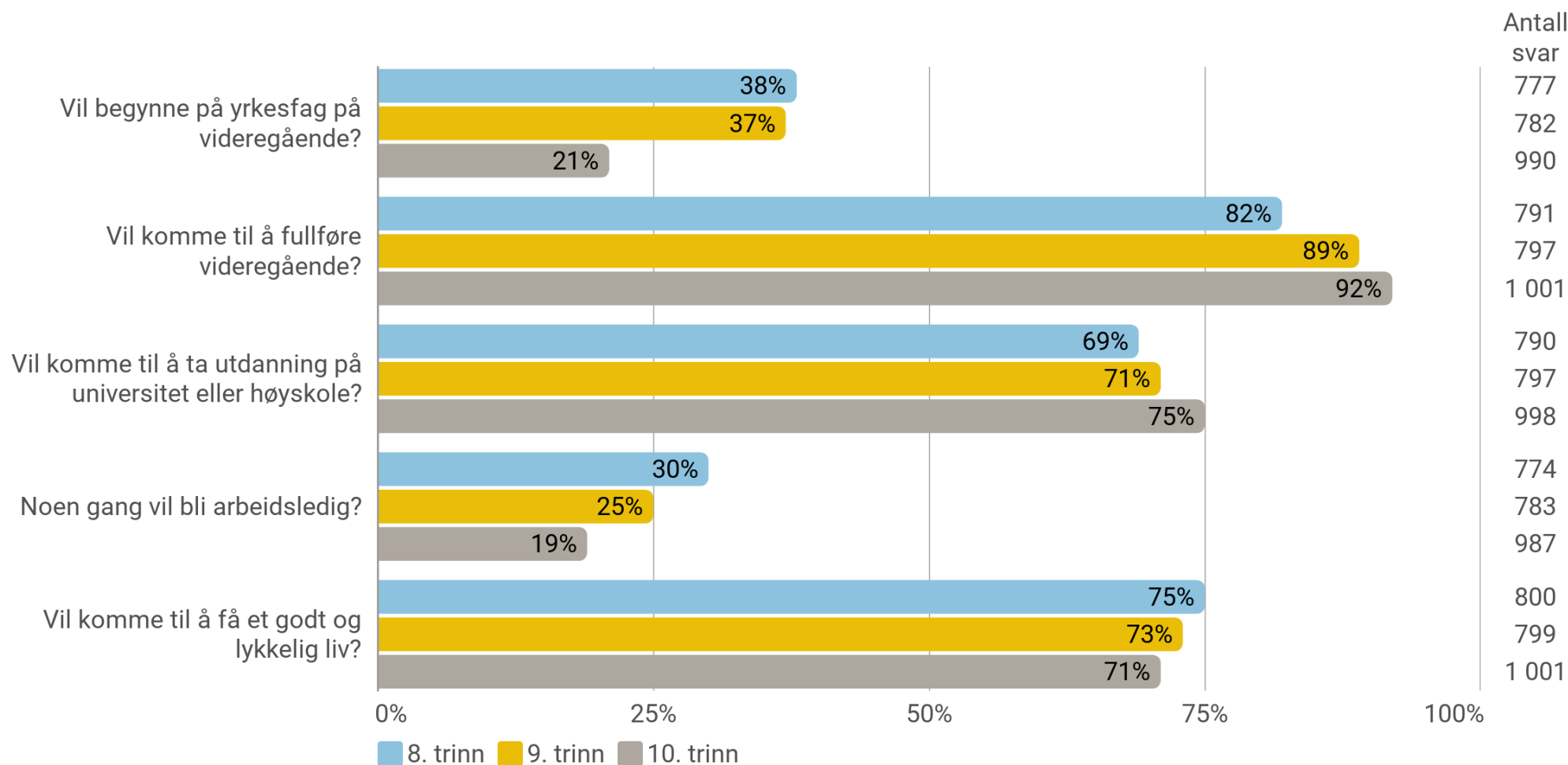
Opplever du press i hverdagen din? (Prosentandel som har svart 'mye press' eller 'svært mye press')



Har du opplevd så mye press den siste uka at du har hatt problemer med å takle det? (Prosentandel som har svart 'i stor grad' eller 'i svært stor grad')



Hvordan tror du at framtida di vil bli? Tror du at du ... (Prosentandel som har svart 'ja')



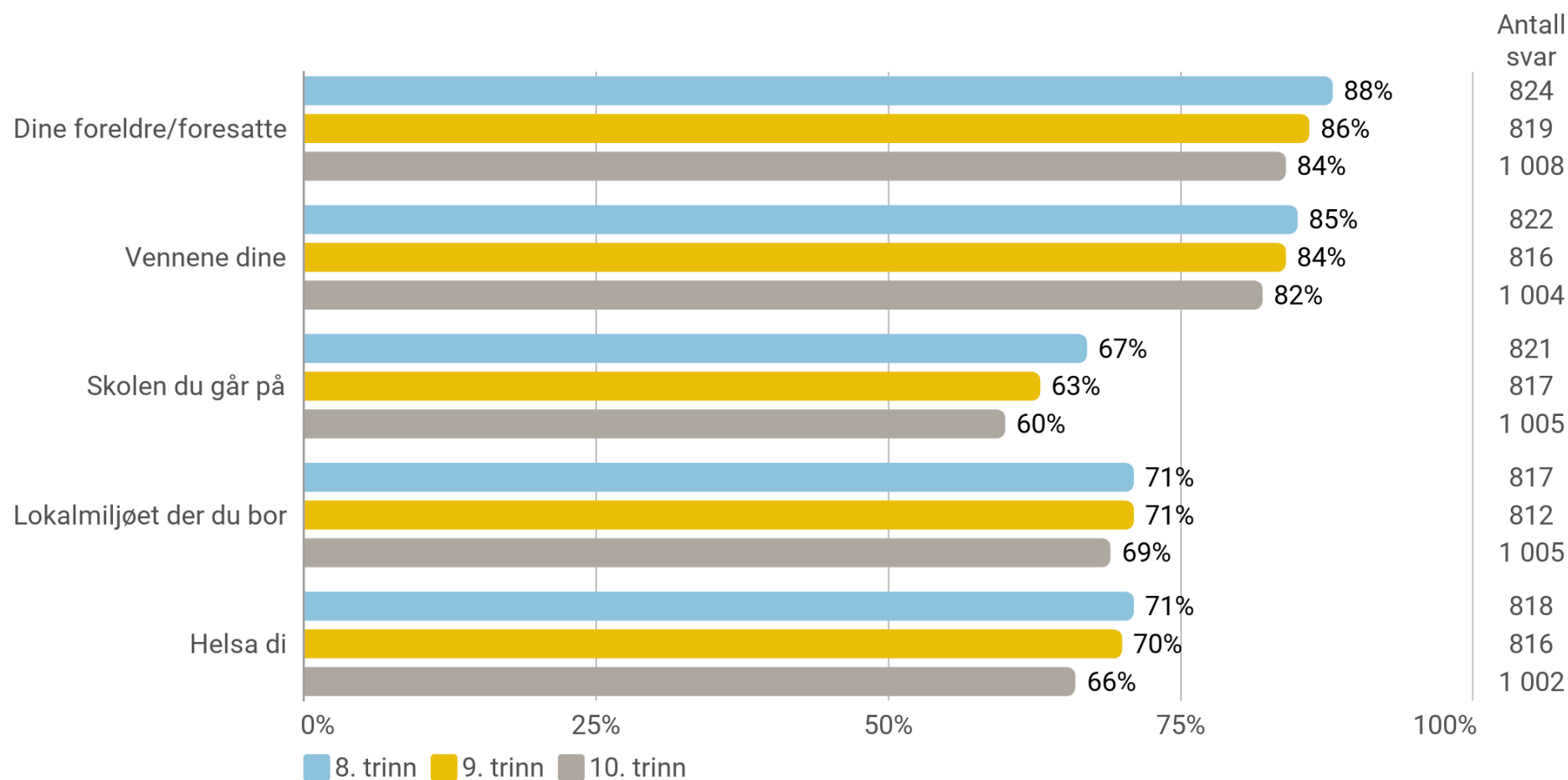
Fornøyd med livet

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med ulike sider ved livet ditt? (Prosentandel som har svart 'litt fornøyd' eller 'svært fornøyd')



Tilleggsmoduler

Hjemmetider

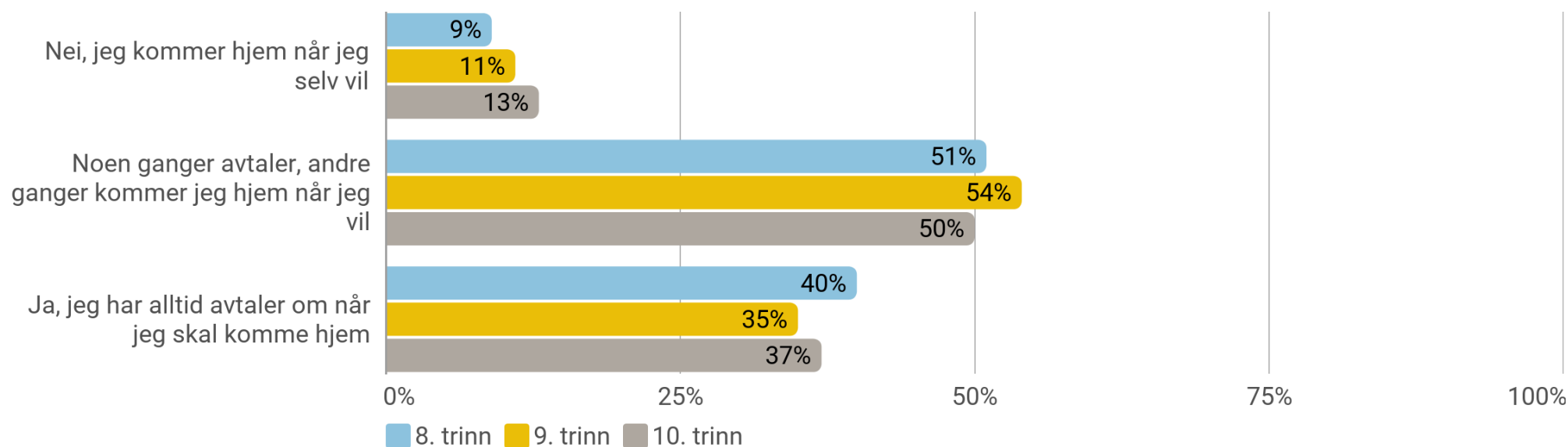
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du avtalte tider du må være hjemme om kvelden?

Antall svar 2662



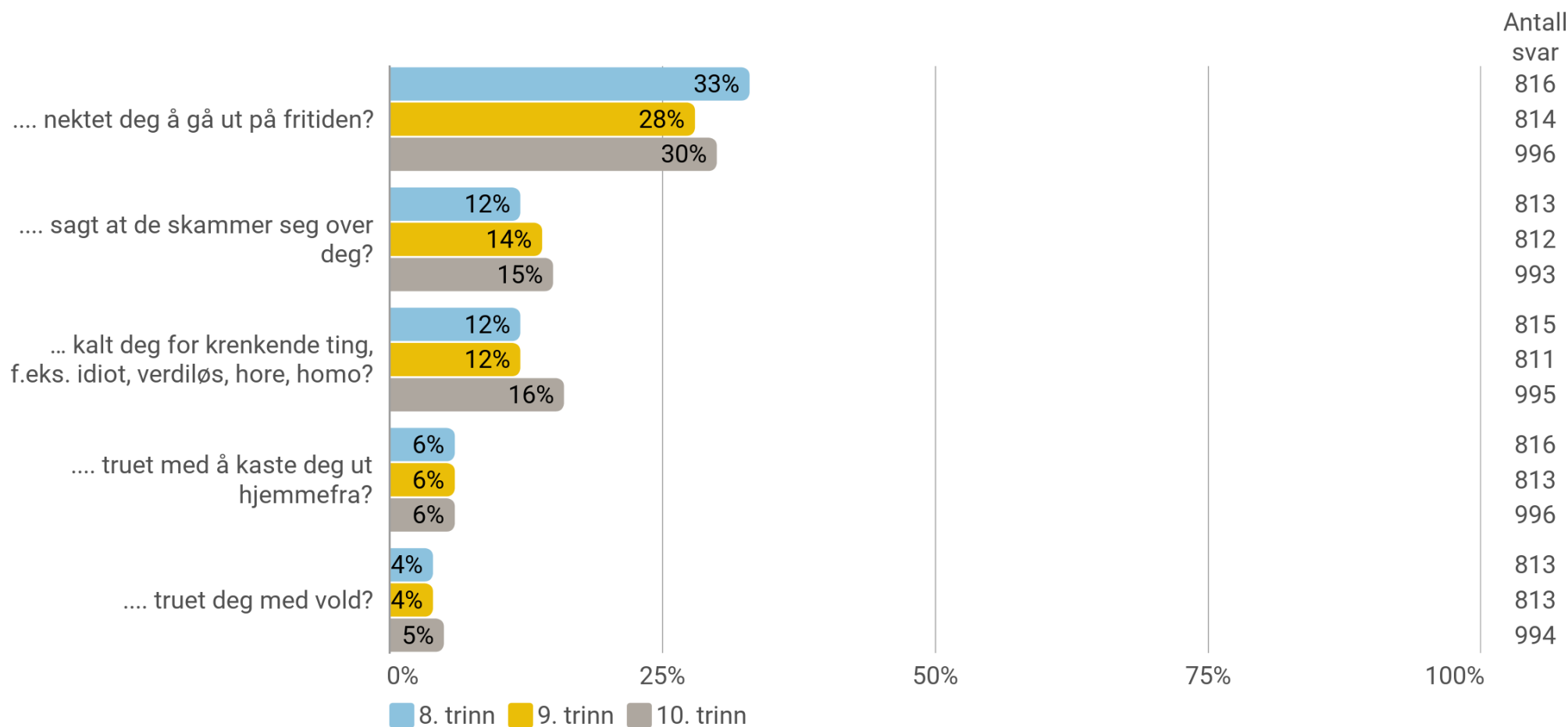
Reaksjoner hjemme

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk på siste 12 månedene. Har dine foreldre/foresatte... (Prosentandel som har svart 'ja, én eller to ganger' eller 'ja, tre ganger eller mer')



Venner

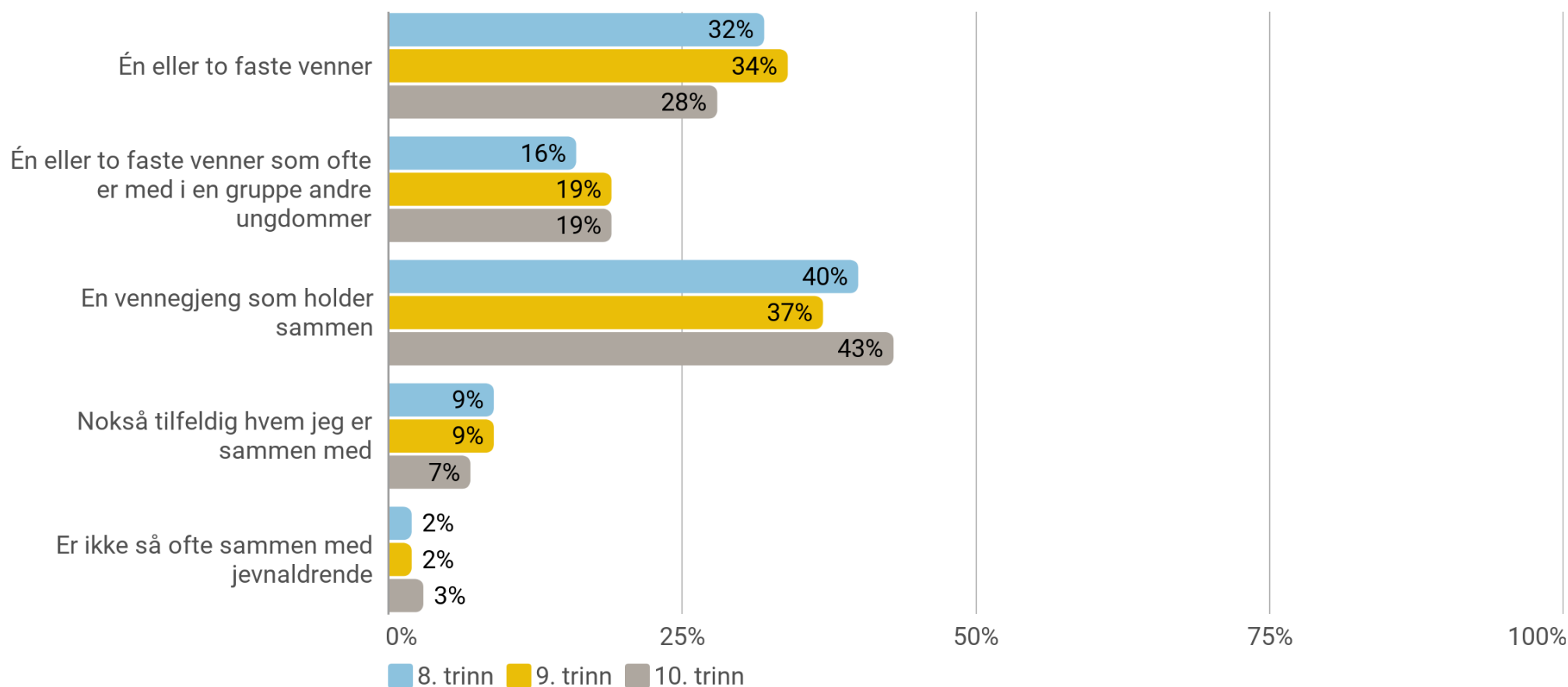
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

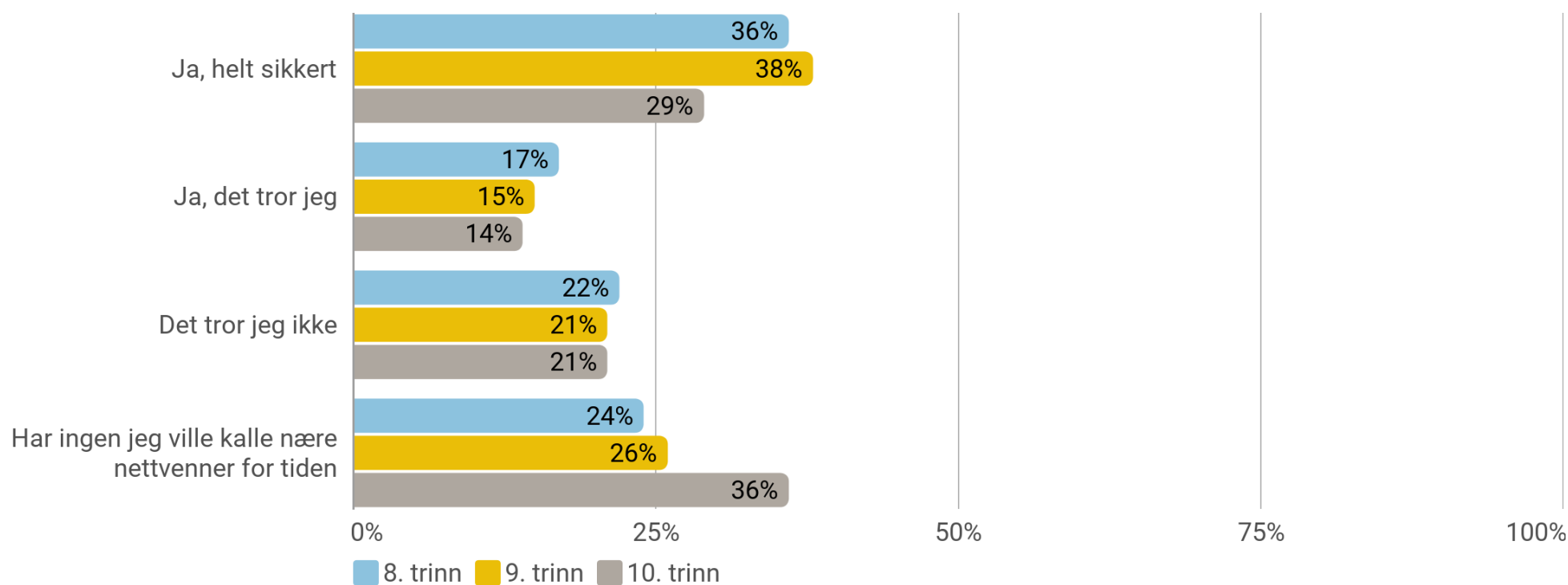
Når du er sammen med venner, er du da som oftest sammen med ...

Antall svar 2631



Har du minst én nær venn som du bare har kontakt med gjennom nettet?

Antall svar 2615



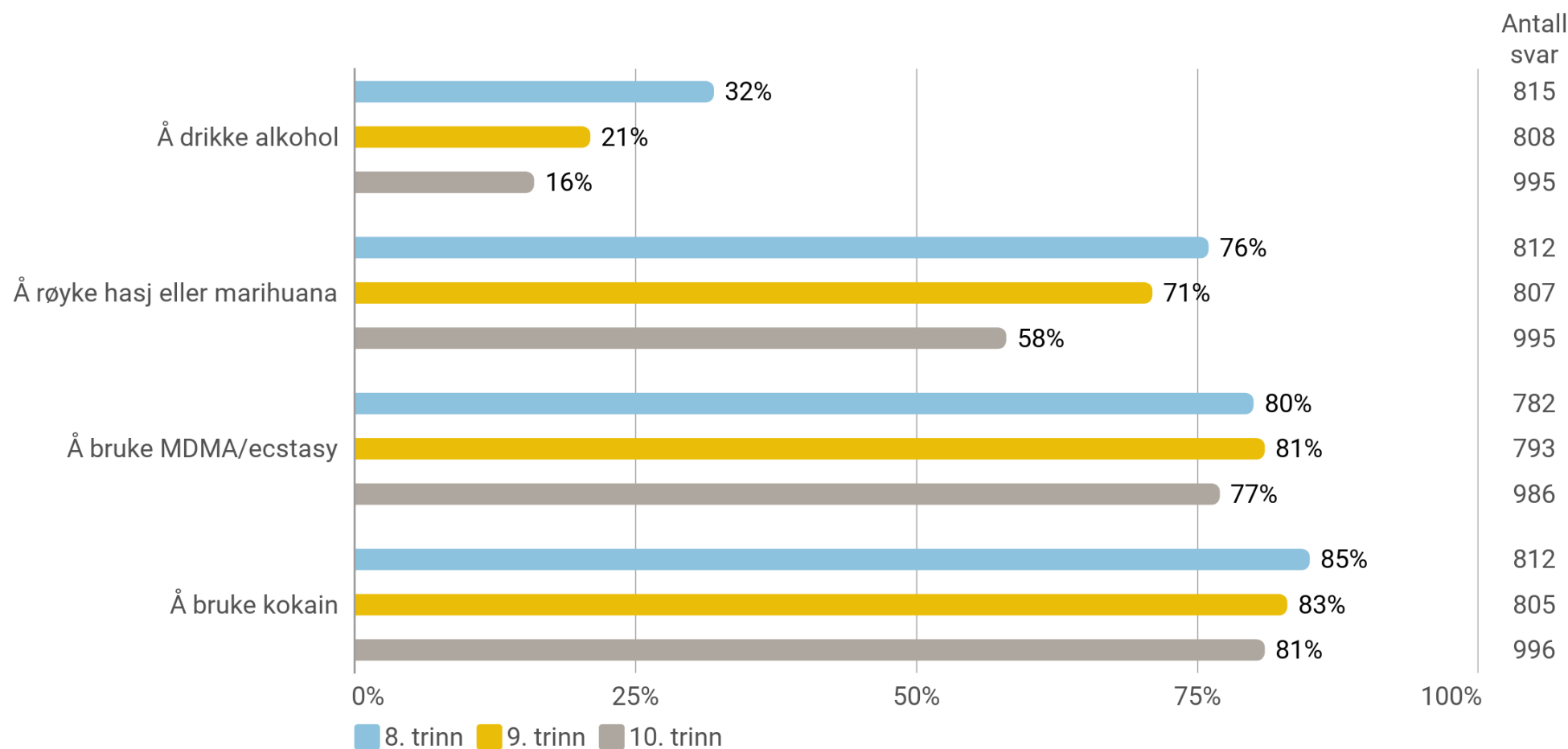
Farer ved bruk av rusmidler

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor farlig tror du det er for helsa di å bruke følgende: (Prosentandel som har svart 'veldig helsefarlig')



Alkohol fra foreldre/foresatte

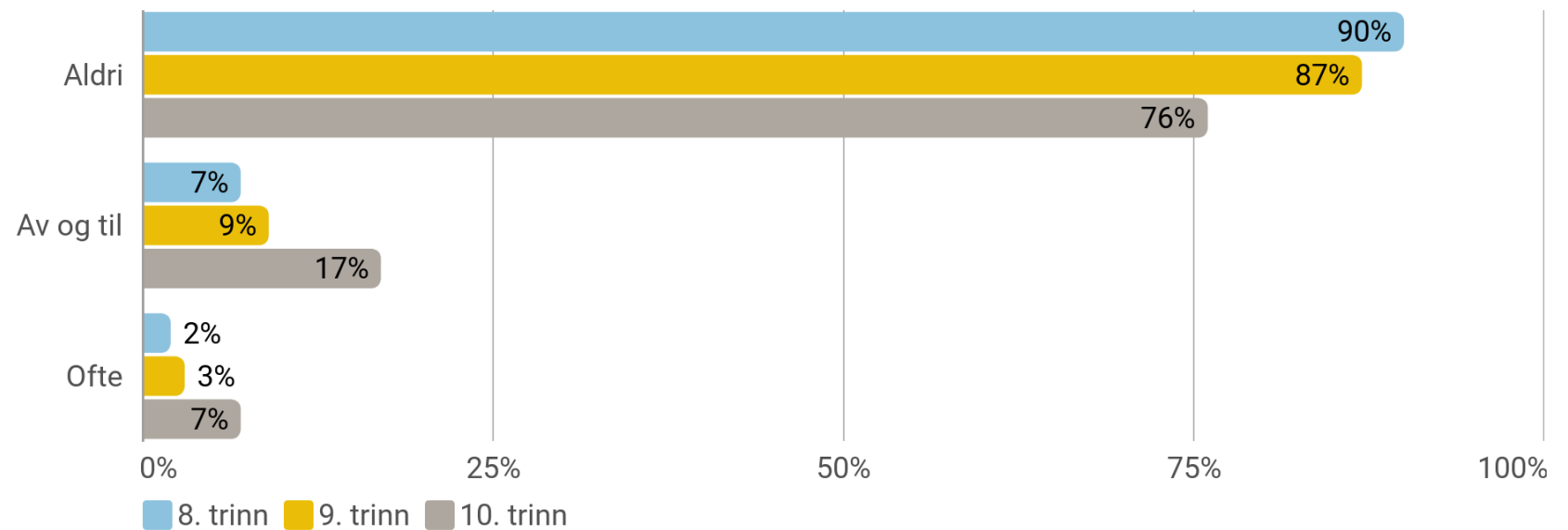
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hender det at du får alkohol av dine foreldre/foresatte? Ja, ved spesielle anledninger, som nyttårsaften, 17. mai og lignende

Antall svar 2607



Alkohol fra foreldre/foresatte

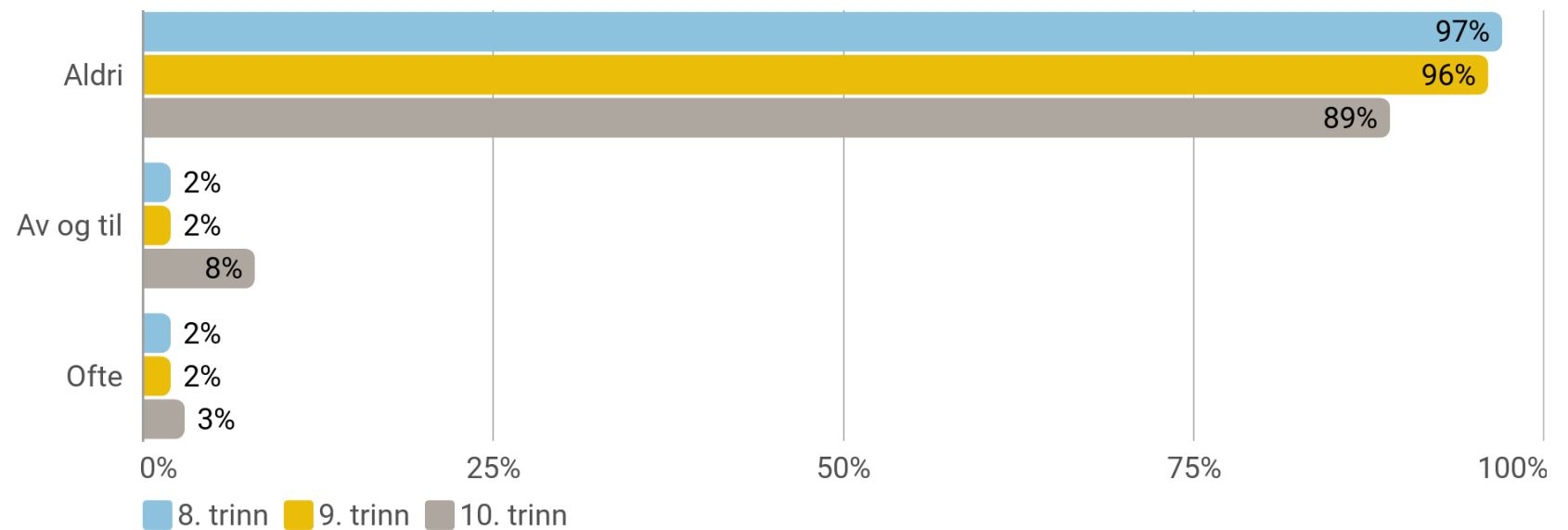
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hender det at du får alkohol av dine foreldre/foresatte? Ja, til å ha med på fest

Antall svar 2593



Alkohol fra foreldre/foresatte

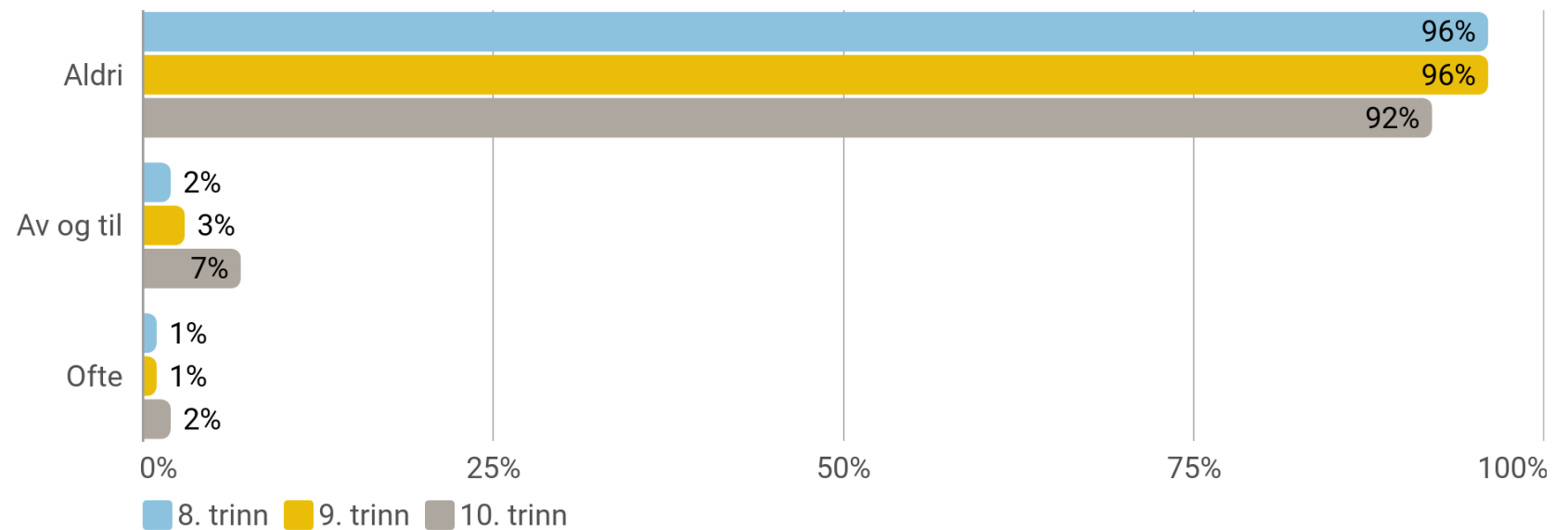
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hender det at du får alkohol av dine foreldre/foresatte? Ja, til å drikke hjemme uten at det er noen spesiell anledning

Antall svar 2591



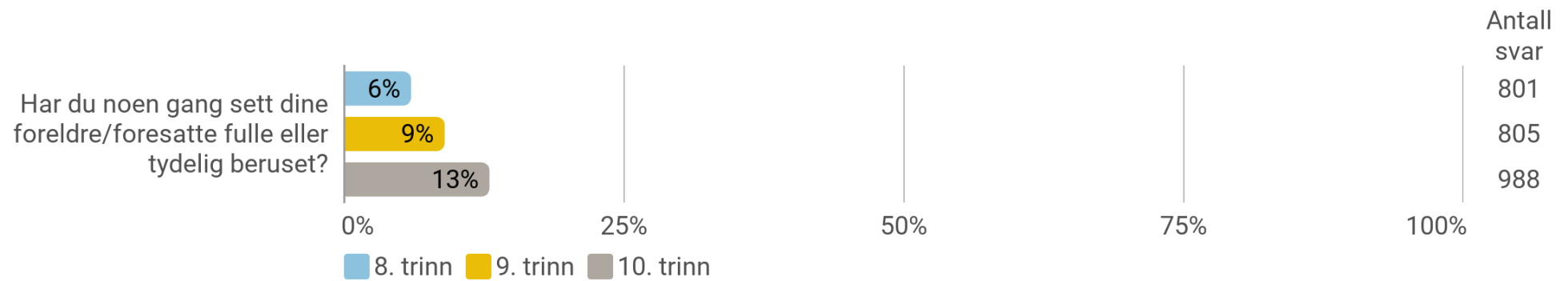
Alkoholbruk foreldre/foresatte

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du noen gang sett dine foreldre/foresatte fulle eller tydelig beruset? (Prosentandel som har svart 'ja, av og til' eller 'ja, ofte')



Alkoholbruk blant venner

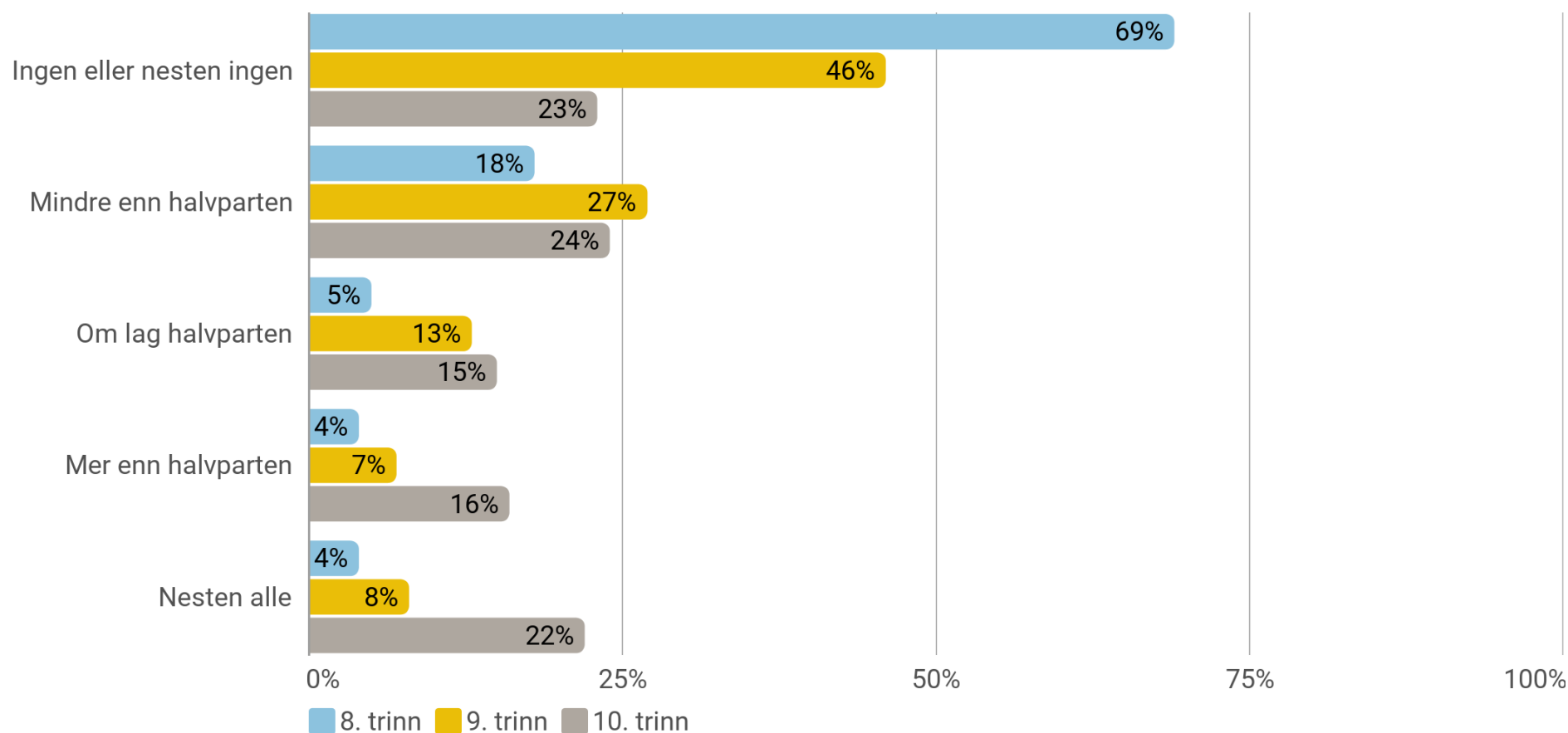
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mange av vennene dine, på din egen alder, har drukket så mye at de har blitt beruset?

Antall svar 2572



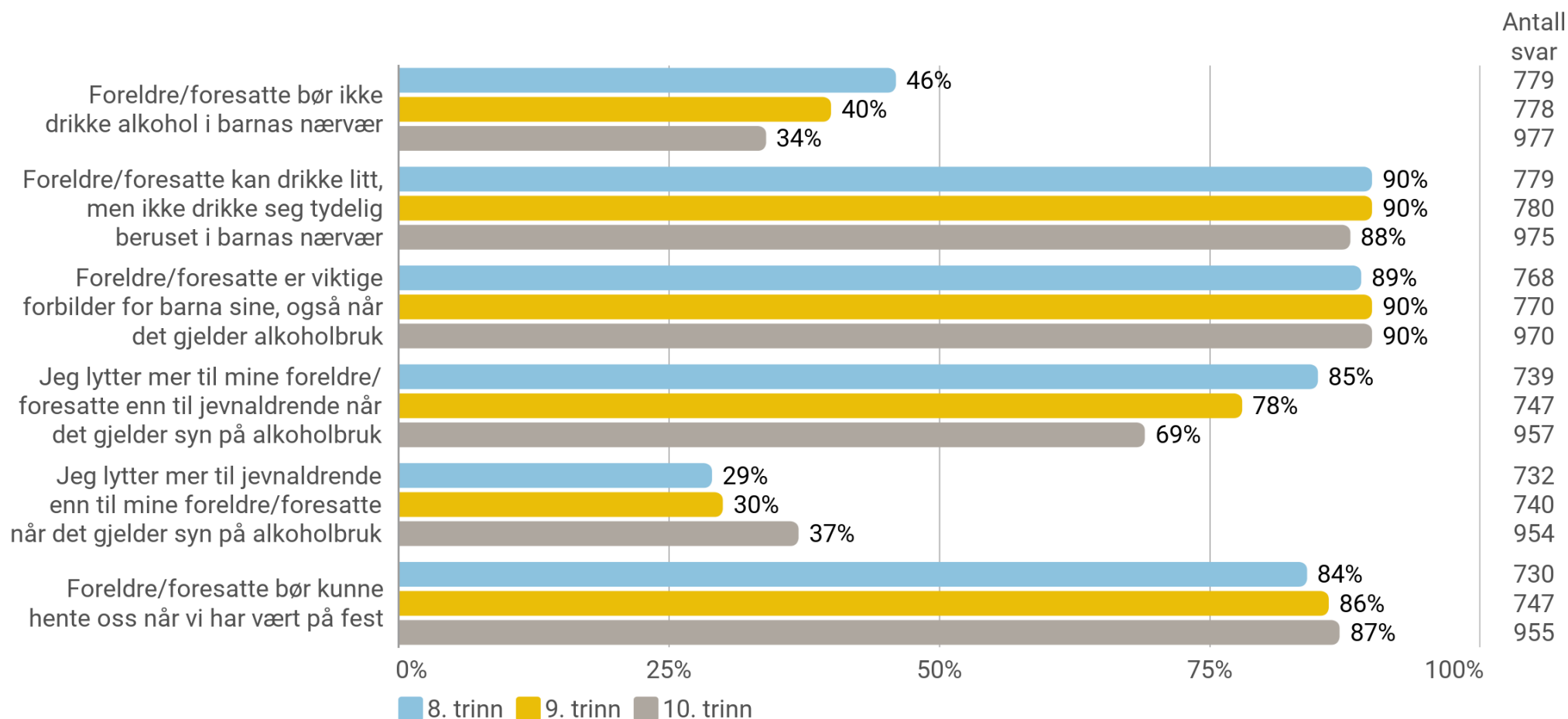
Holdninger til egen og foreldres alkoholbruk

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Nå vil vi be deg ta stilling til noen påstander. Sett ett kryss på hver linje (Prosentandel som har svart 'enig')



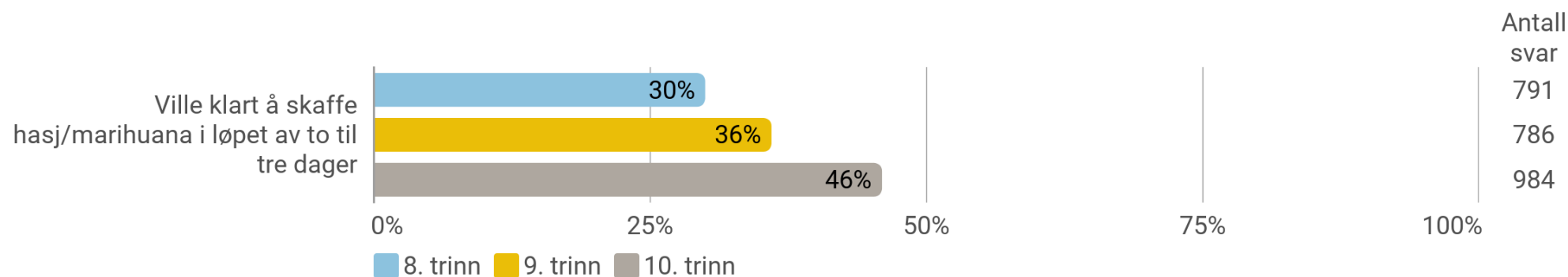
Tilgjengelighet cannabis

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvis du ønsket å få tak i hasj eller marihuana, tror du at du ville klare å skaffe deg stoffet i løpet av to til tre dager? (Prosentandel som har svart 'ja')



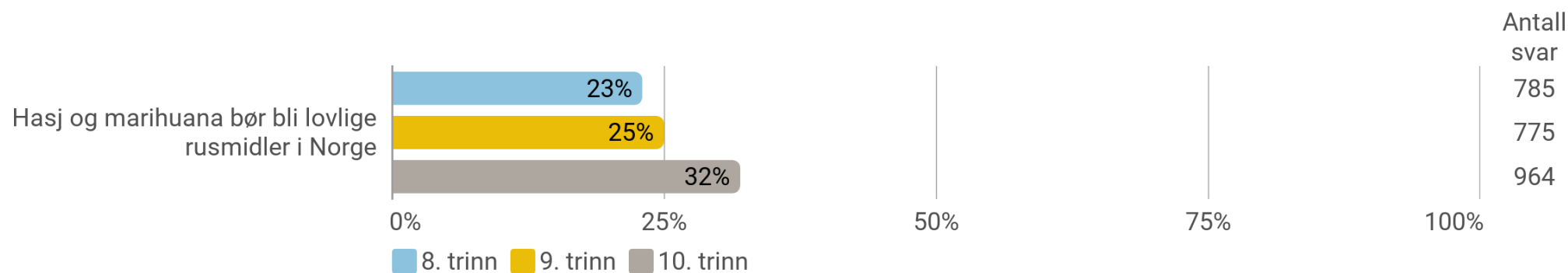
Holdninger til cannabis

ungdata

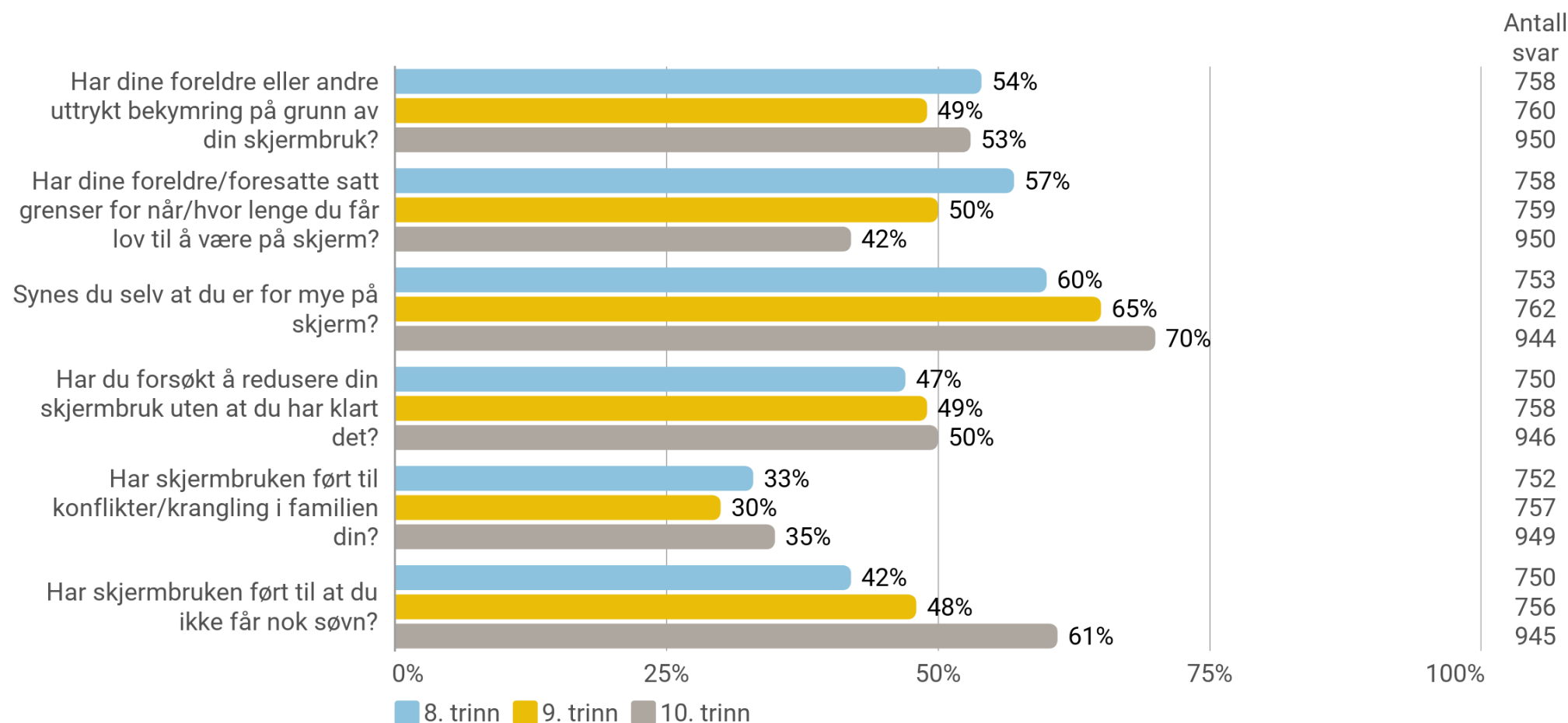
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hasj og marihuana bør bli lovlige rusmidler i Norge (Prosentandel som har svart `litt enig` eller `helt enig`)



Her kommer noen spørsmål om skjermbruk (Prosentandel som har svart 'ja')



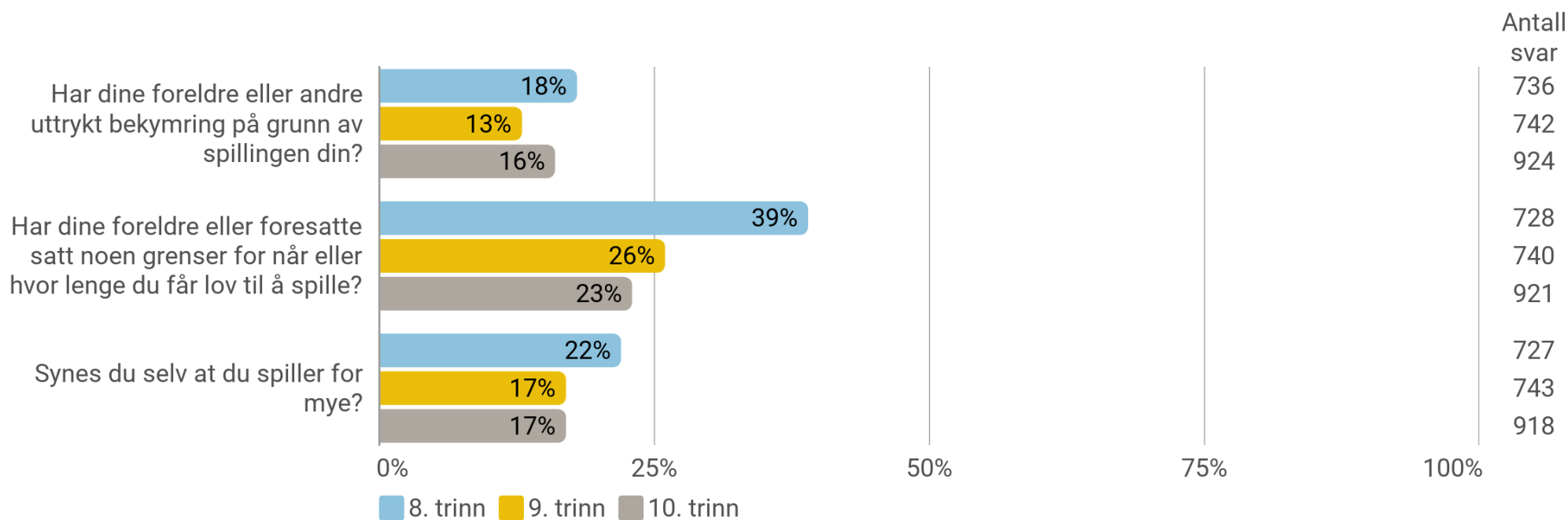
Bruk av dataspill

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Her kommer noen spørsmål om spill (for eksempel på PC, Playstation, mobil, nettbrett) (Prosentandel som har svart 'ja')



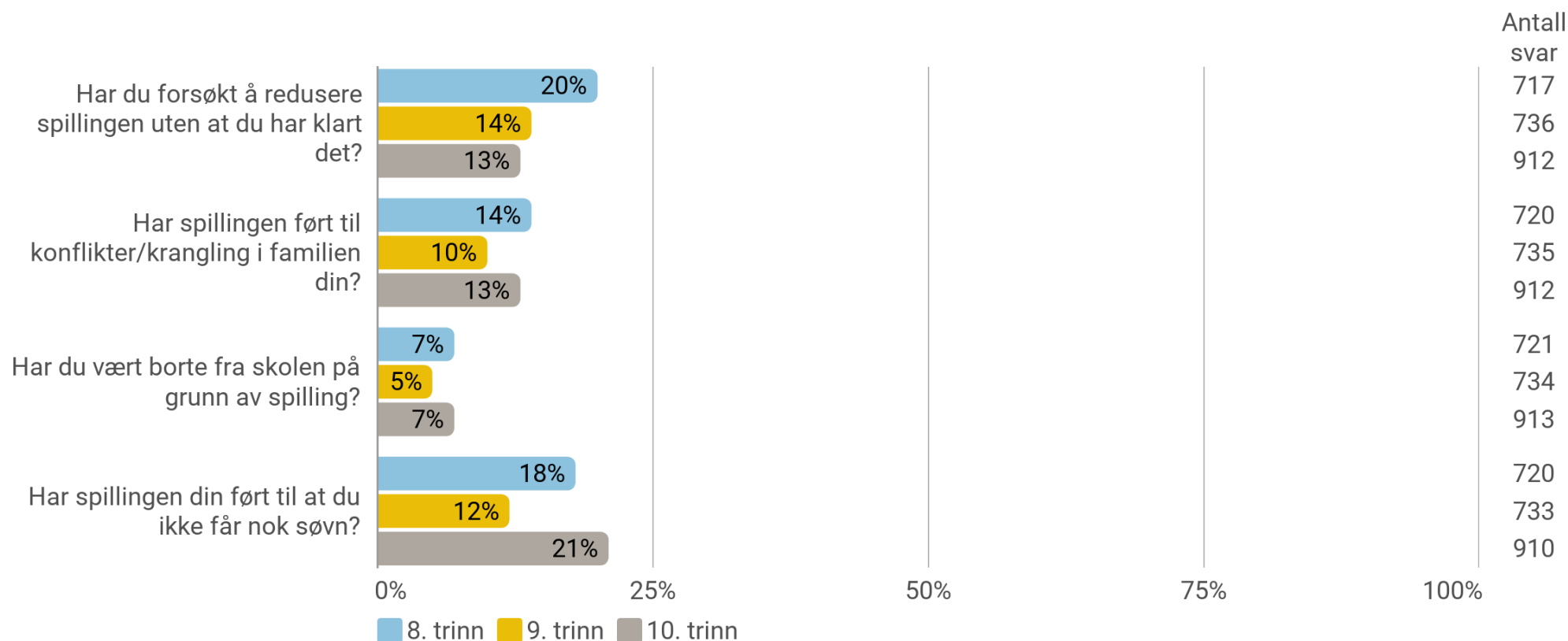
Bruk av dataspill

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Her kommer noen spørsmål om spill (for eksempel på PC, Playstation, mobil, nettbrett) (Prosentandel som har svart 'ja')



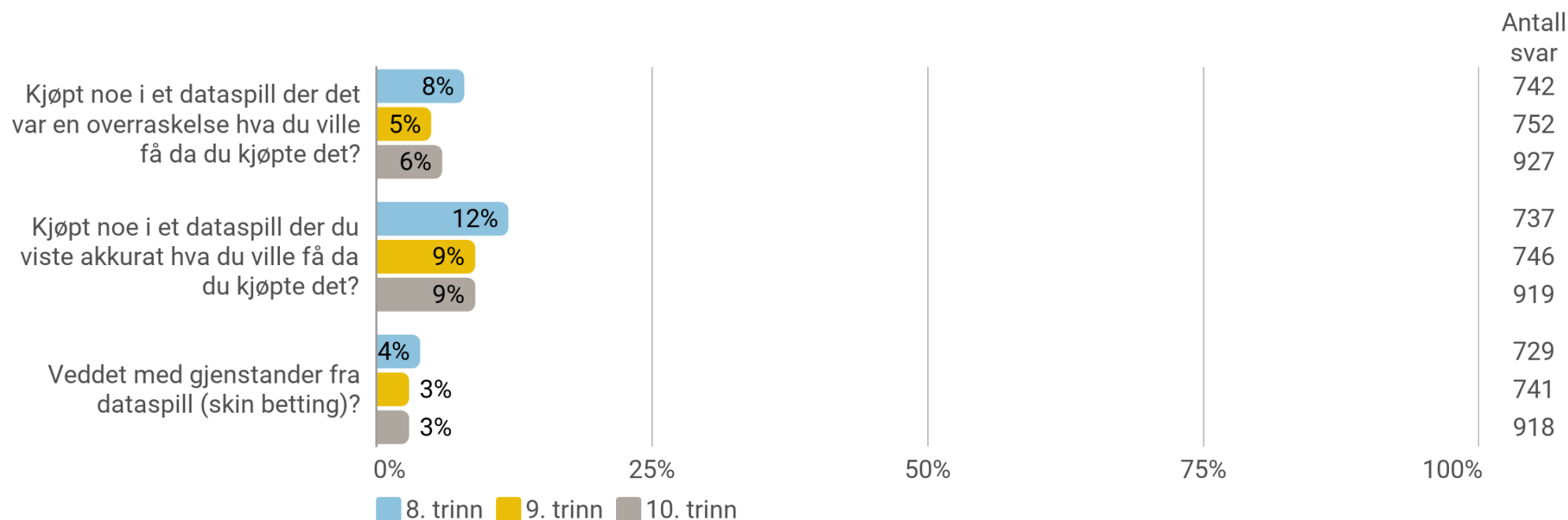
Pengebruk i dataspill

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mange ganger har du i løpet av de siste 12 månedene gjort noe av dette? (Prosentandel som har svart minst 'En eller et par ganger i måneden')



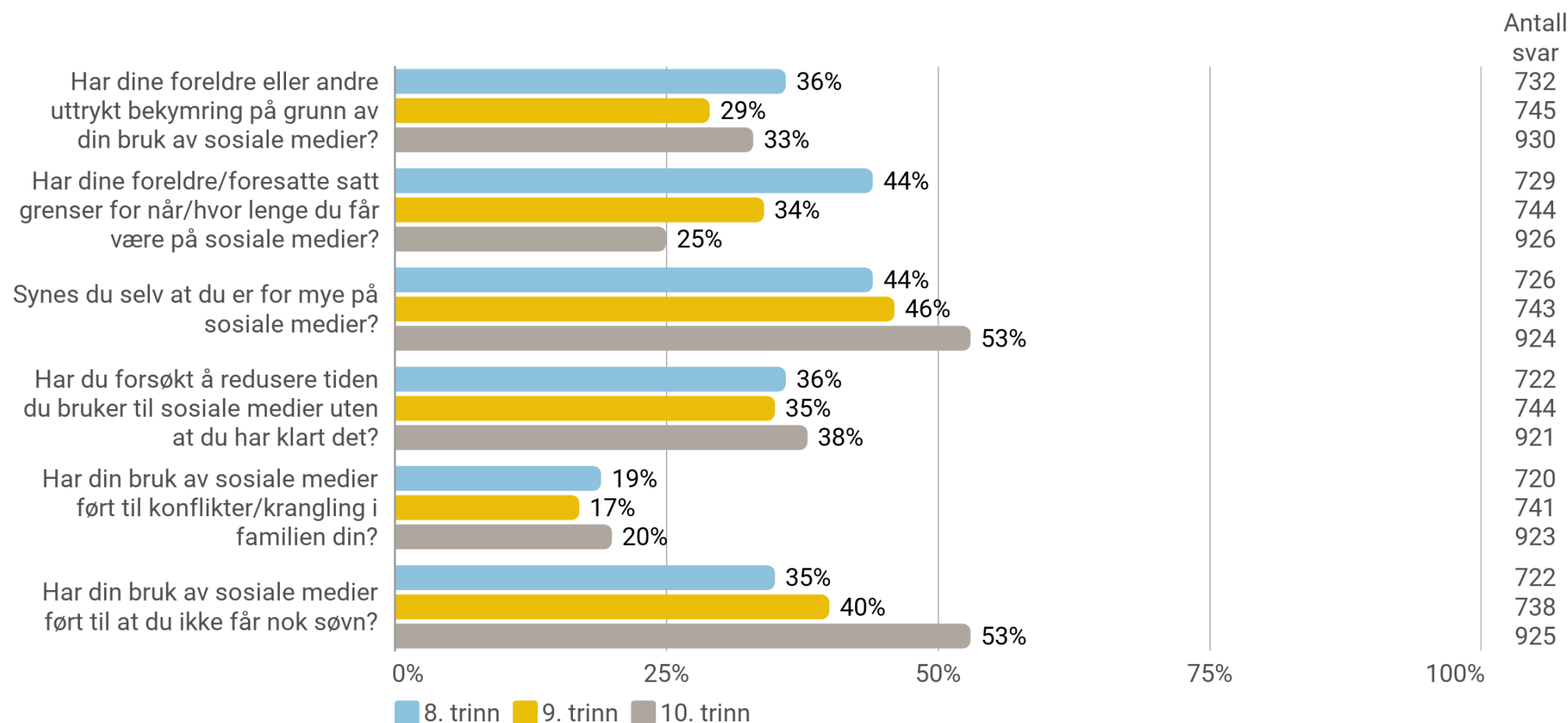
Bruk av sosiale medier

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Her kommer noen spørsmål om bruk av sosiale medier (Prosentandel som svarer 'ja')



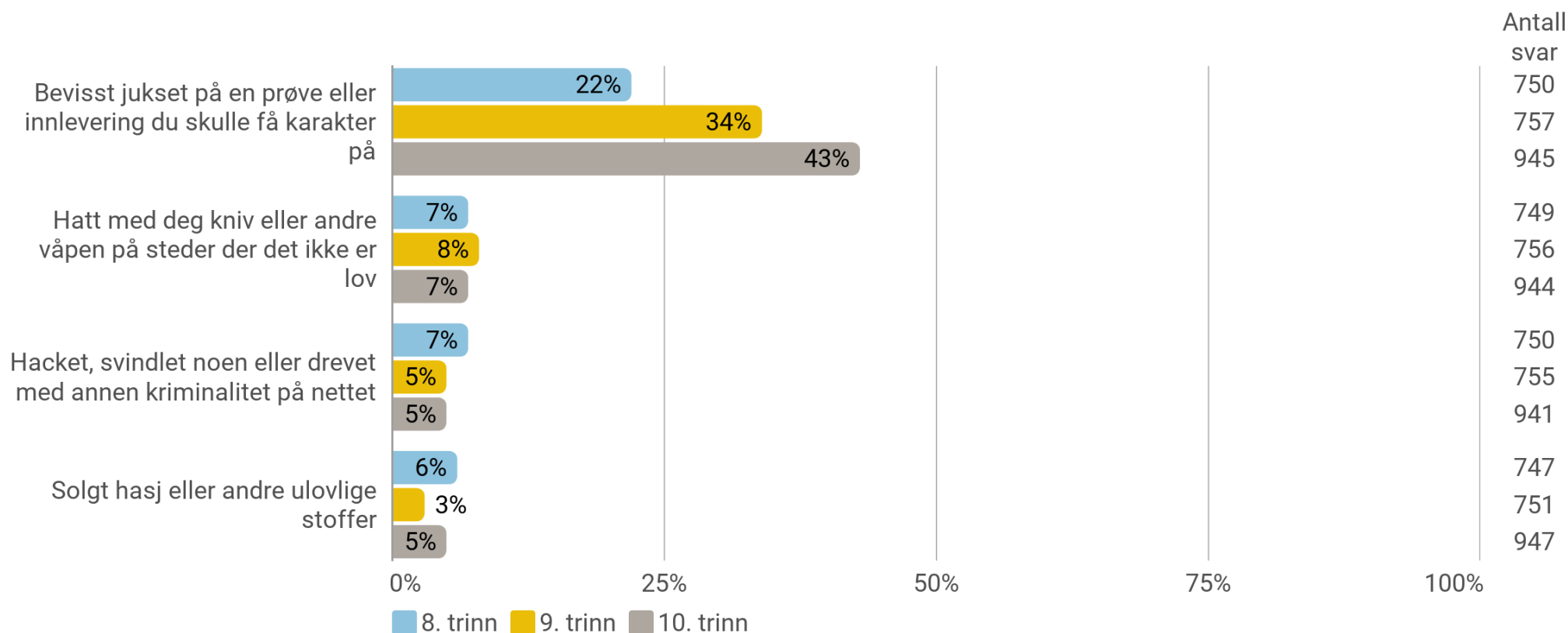
Regelbrudd

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)



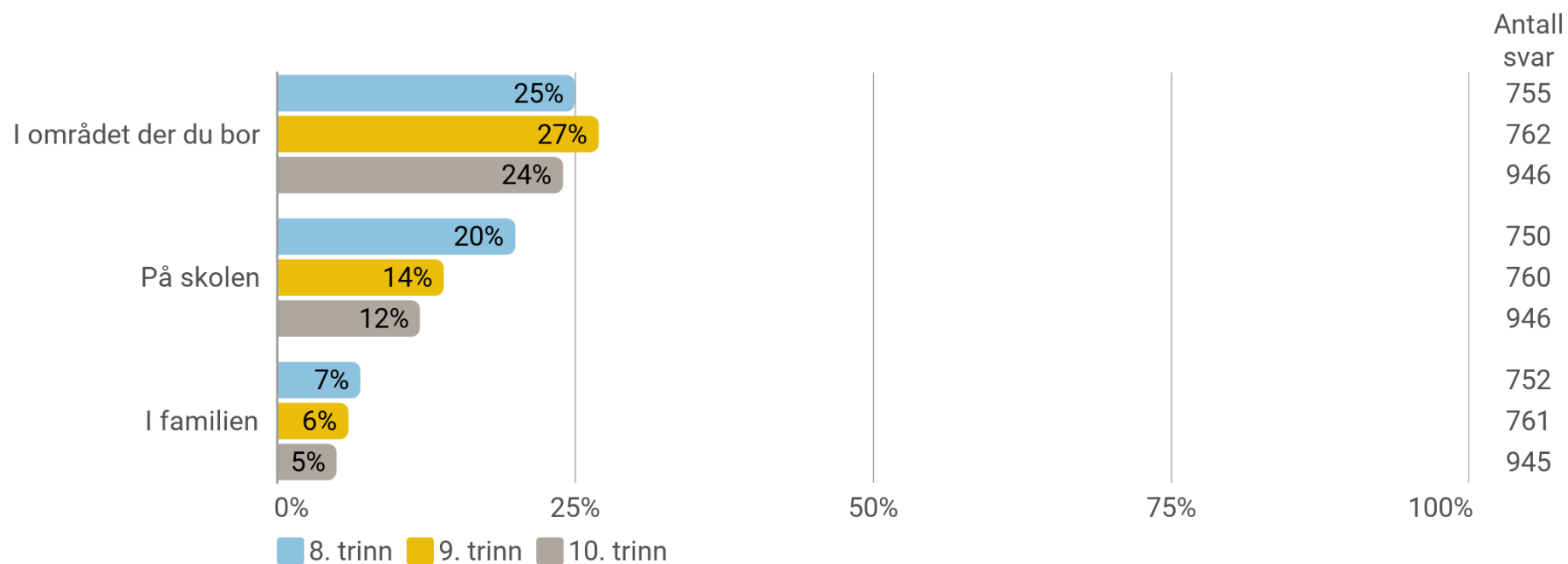
Frykt for vold

ungdata

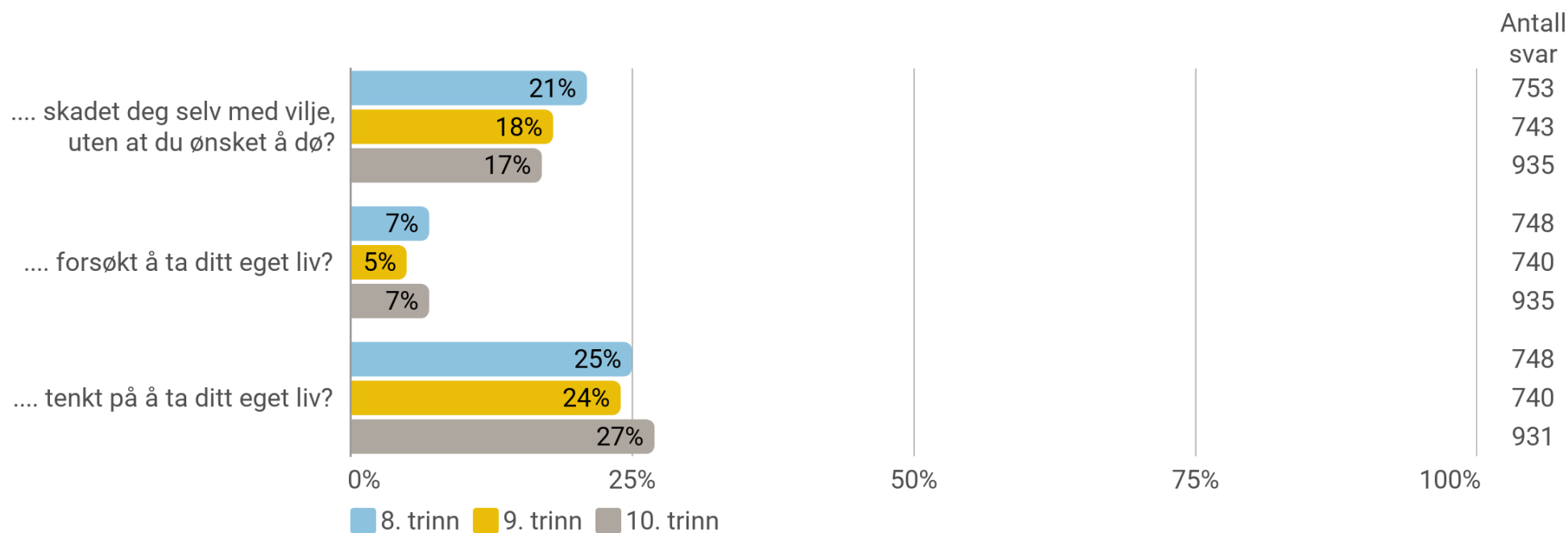
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Er du redd for å bli utsatt for vold? (Prosentandel som har svart 'litt redd' eller 'svært redd')



Har du i løpet av de siste 12 månedene ... (Prosentandel som har svart 'ja, én gang' eller 'ja, flere ganger')



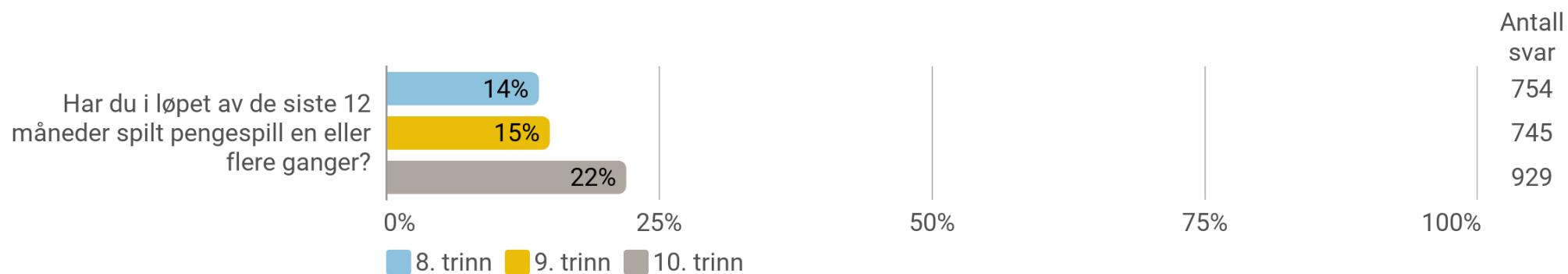
Pengespill

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du i løpet av de siste 12 måneder spilt pengespill en eller flere ganger? (Prosentandel som har svart 'ja')



Pengespill

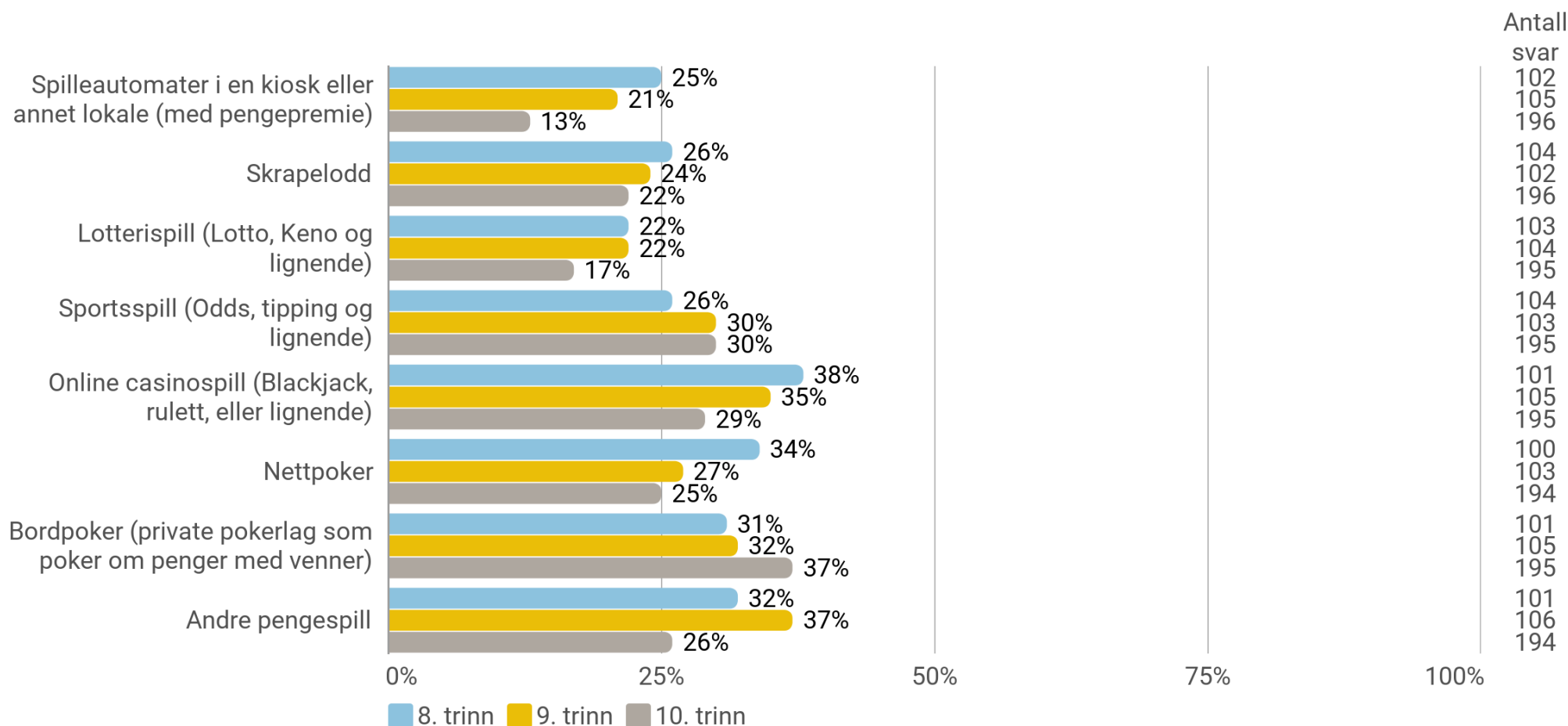
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Omtrent hvor mange ganger har du spilt følgende pengespill de siste 12 månedene? (Prosentandel som har svart minst 'En eller et par ganger i måneden)

Spørsmålet er kun stilt til de som spilt pengespill siste 12 måneder



Pengespill

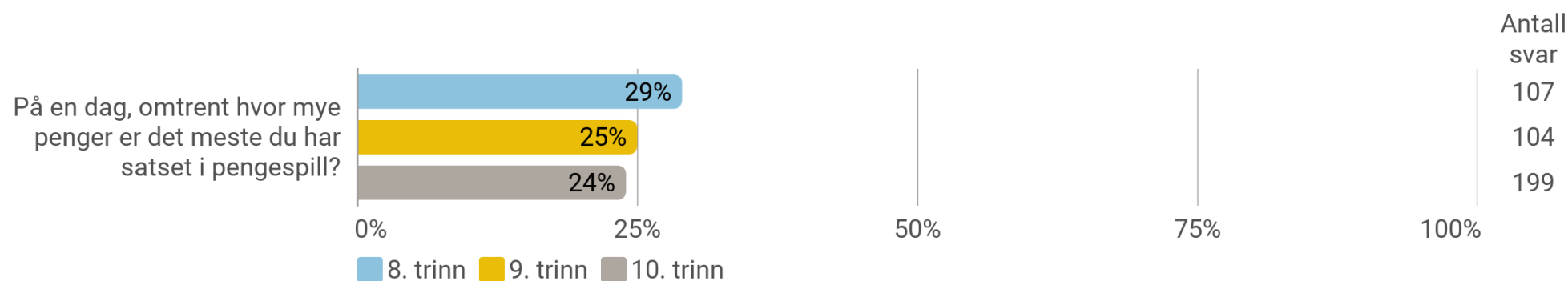
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

På en dag, omtrent hvor mye penger er det meste du har satset i pengespill? (Prosentandel som har svart minst '500 kroner')

Spørsmålet er kun stilt til de som spilt pengespill siste 12 måneder



Pengespill

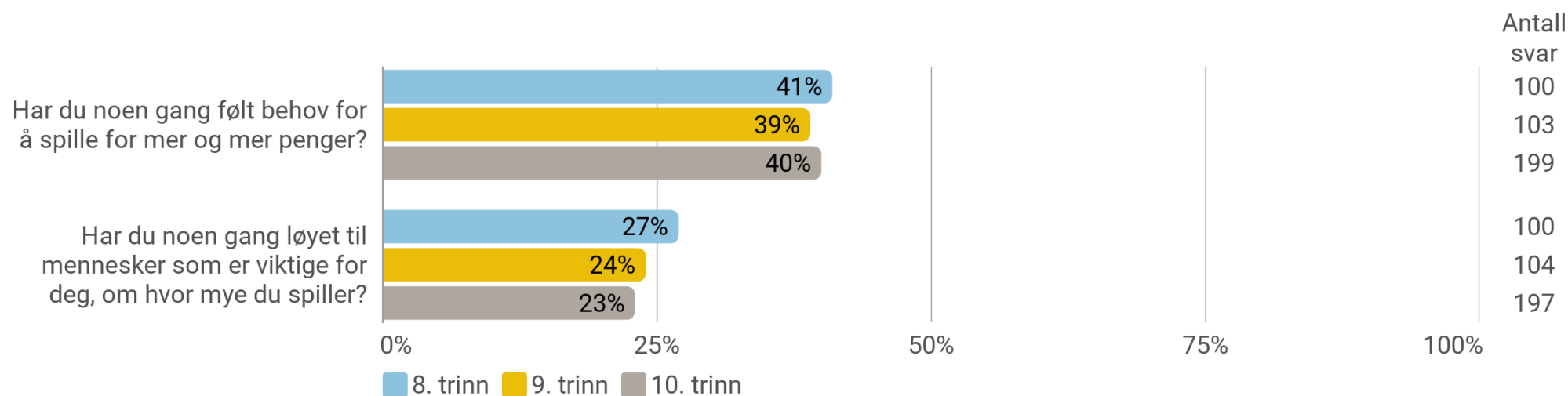
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

(Prosentandel som har svart 'ja')

Spørsmålet er kun stilt til de som spilt pengespill siste 12 måneder



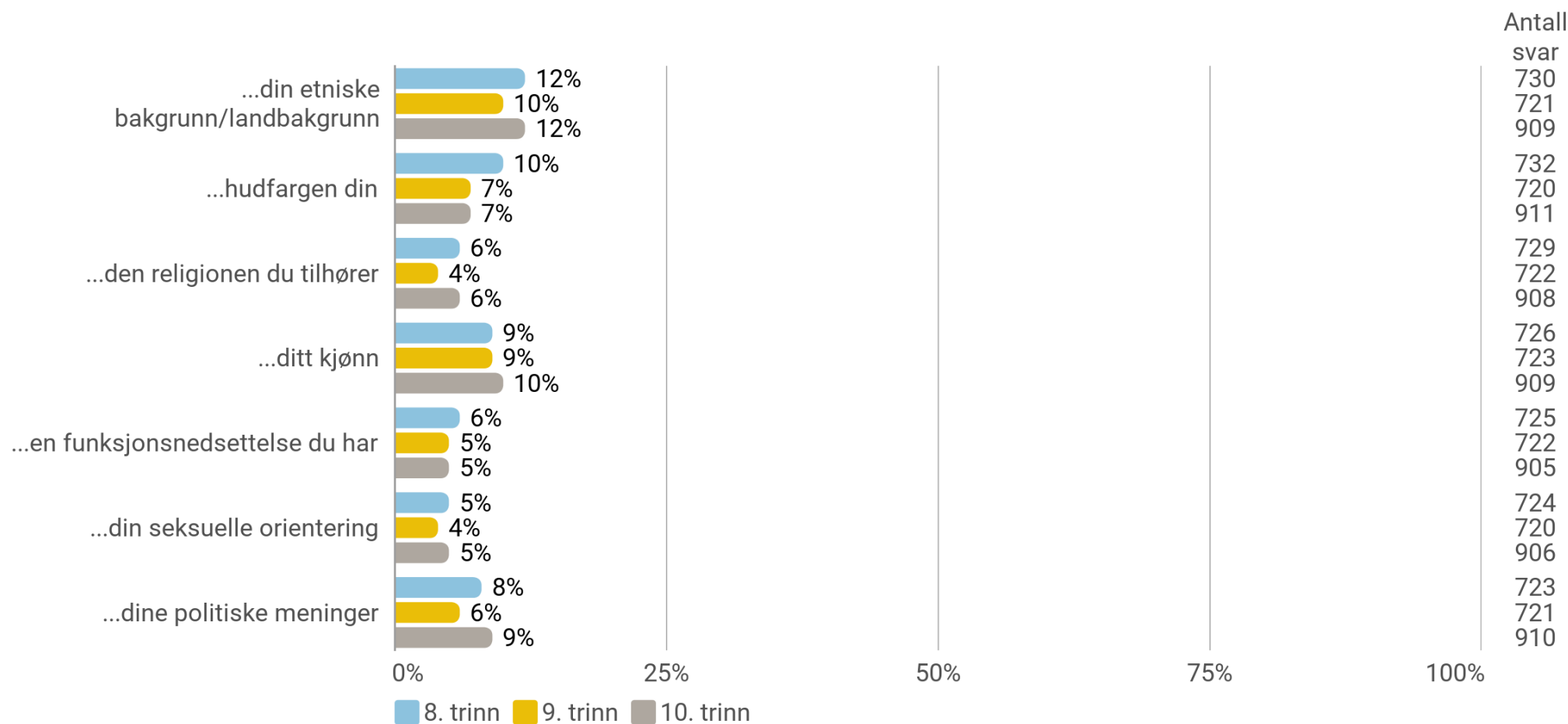
Hatefulle ytringer

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk på det siste året. Har du opplevd å motta hatefulle eller truende kommentarer rettet mot ... (Prosentandel som har opplevd hatefulle eller truende kommentarer 'av og til' eller oftere)



Tilbakemelding på undersøkelsen

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Helt til slutt vil vi gjerne høre hva du synes om å være med i denne ungdomsundersøkelsen? (Prosentandel som har svart 'stemmer svært godt' eller 'stemmer nokså godt')

