

Ungdata-undersøkelsen 2025 i Bærum kommune

FAKTA OM UNDERSØKELSEN:

Ungdomstrinnet

Tidspunkt: Uke 10 - 13

Antall elever: 4 593

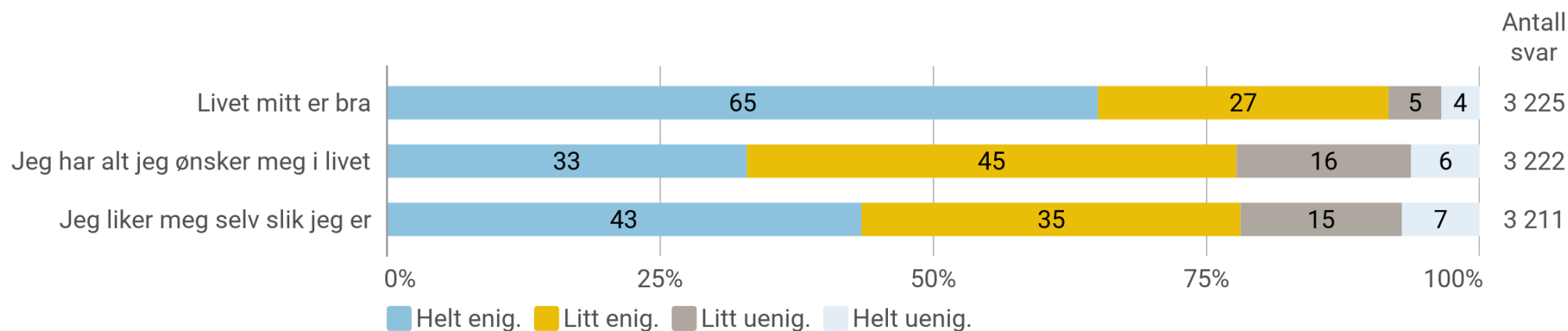
Antall svar: 3 296

Svarprosent: 72 %



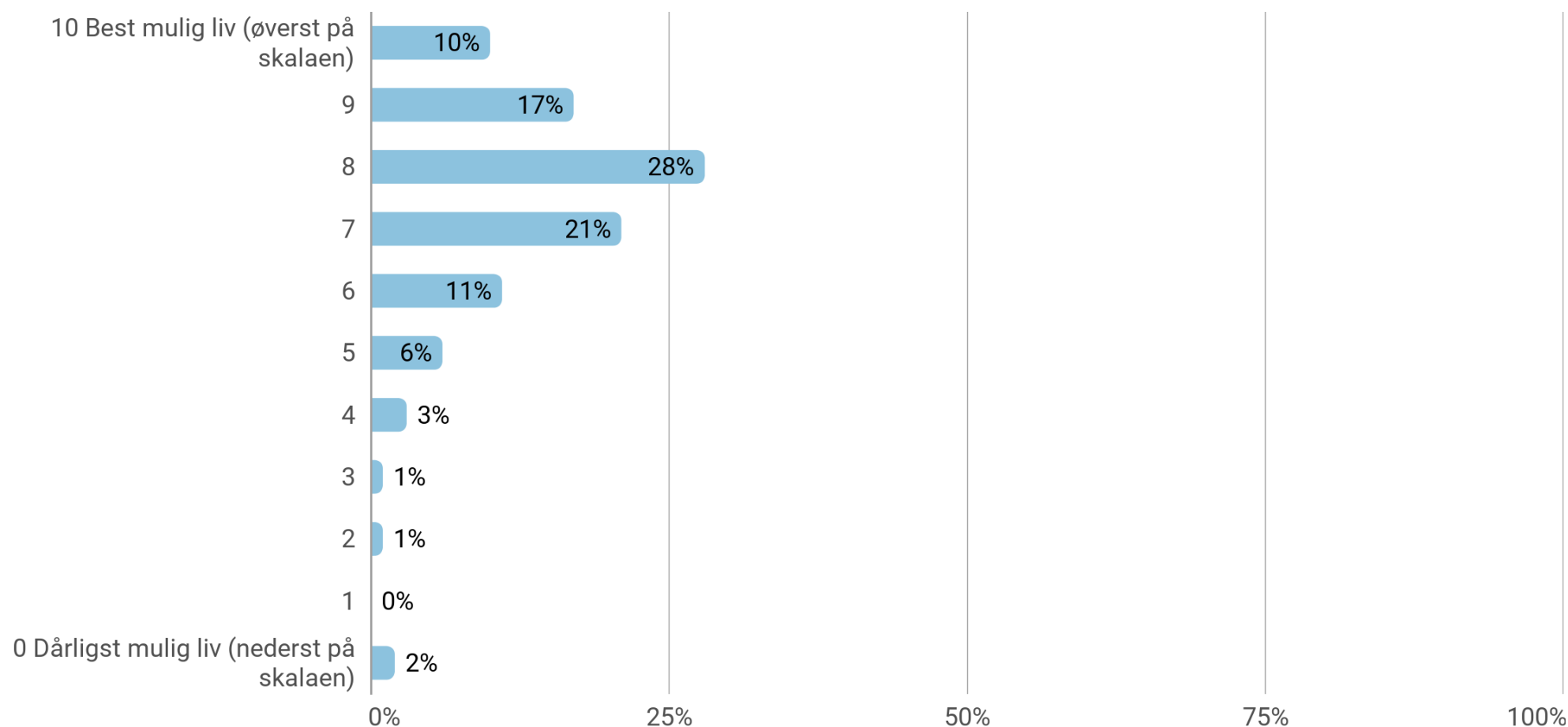
Foto: Skjalg Bøhmer Vold

Er du enig eller uenig i det som står under?

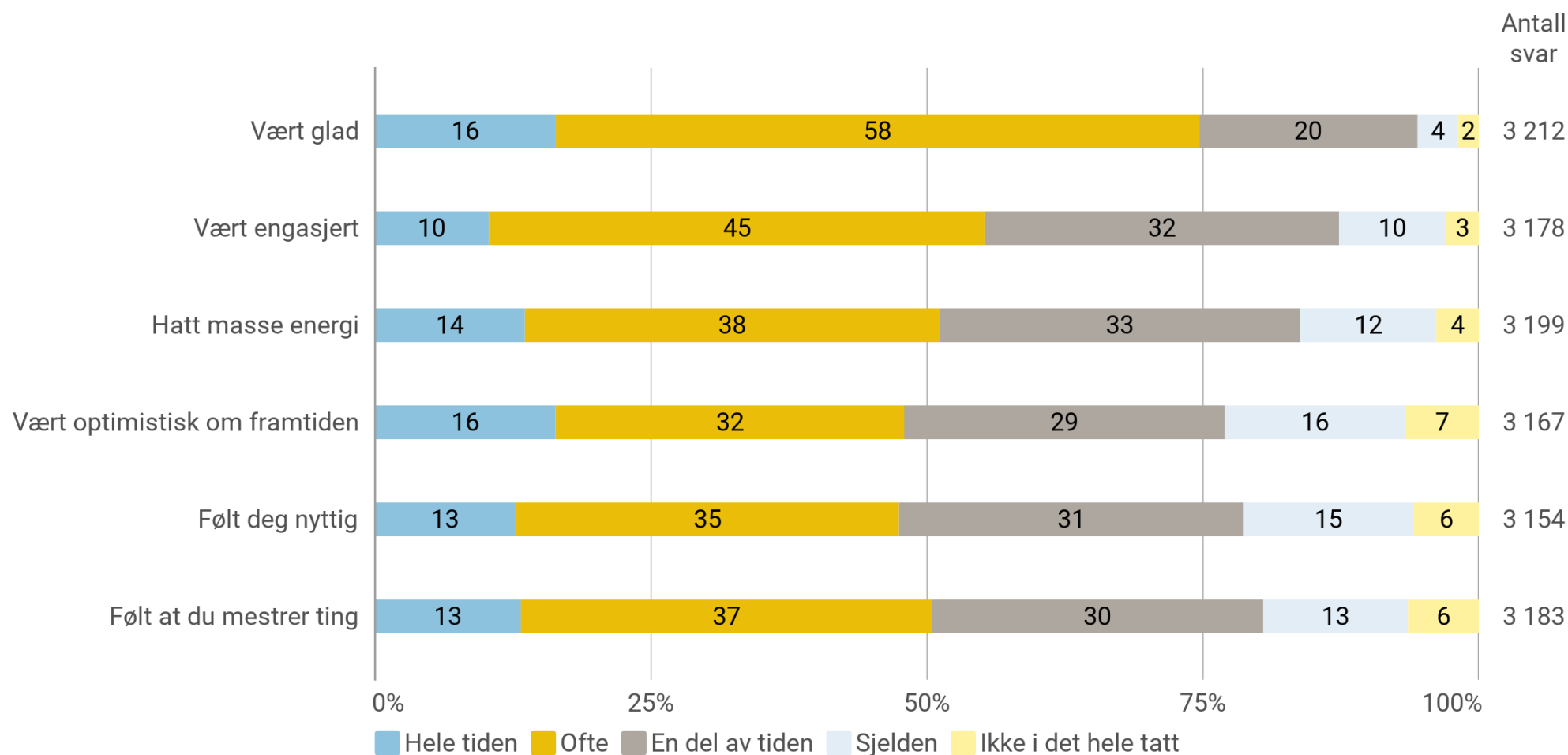


Tenk deg en skala som går fra 0 til 10. Toppen av skalaen (10) står for det best mulige livet for deg og nederst (0) er det verst mulig livet for deg.

Antall svar 3209

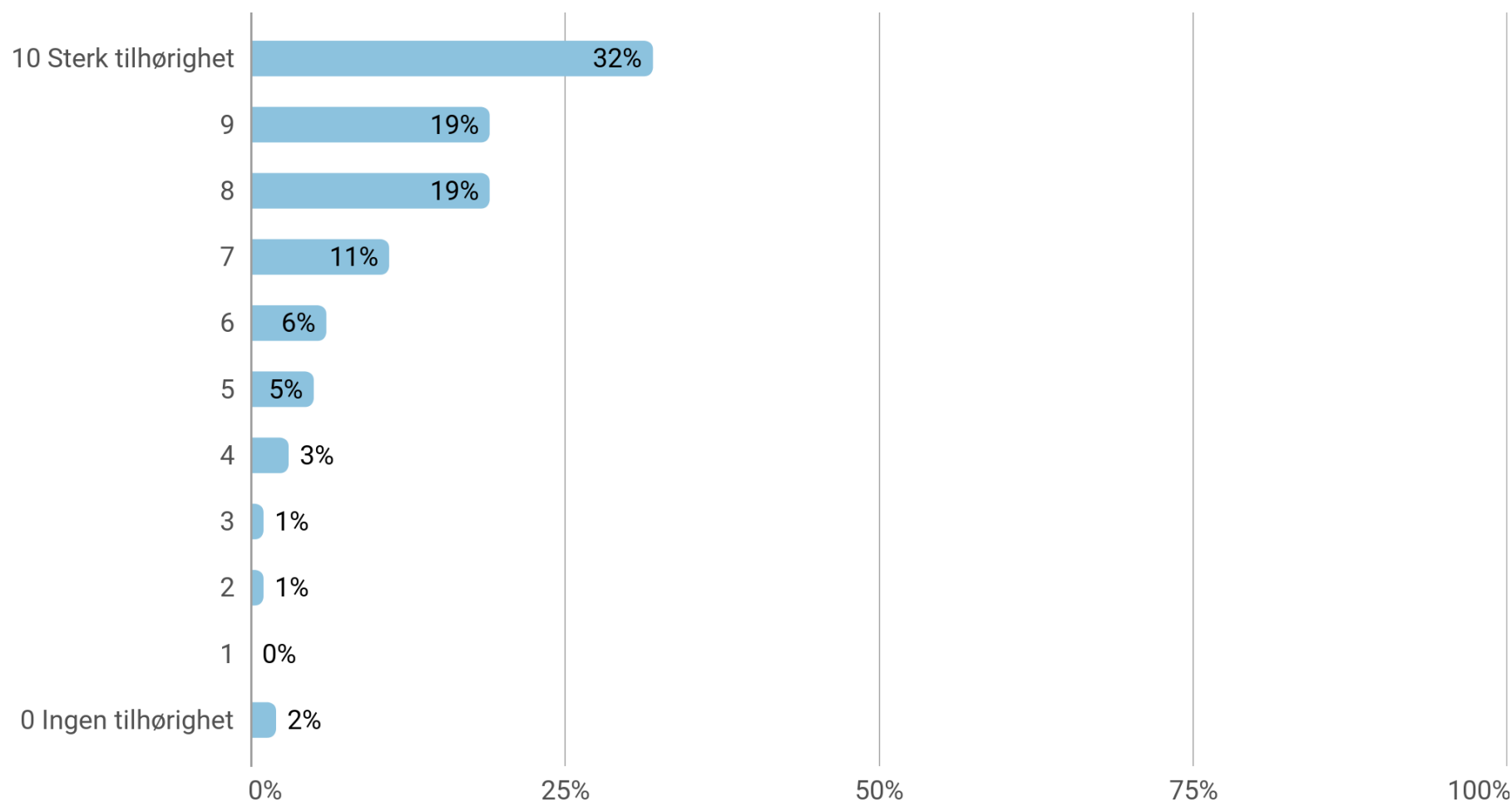


Tenk på hvordan du har hatt det den siste uka, hvor ofte har du...

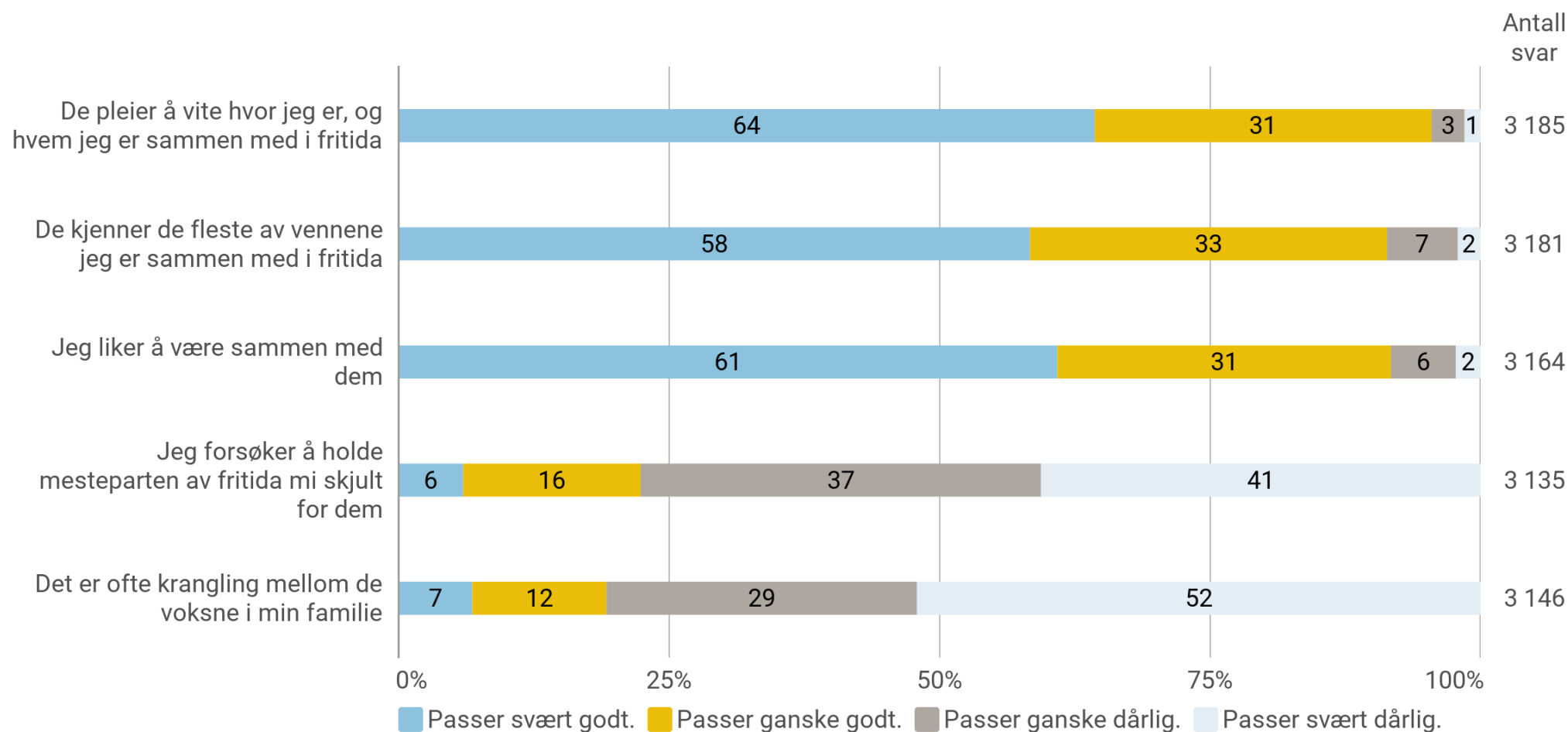


I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?

Antall svar 3204

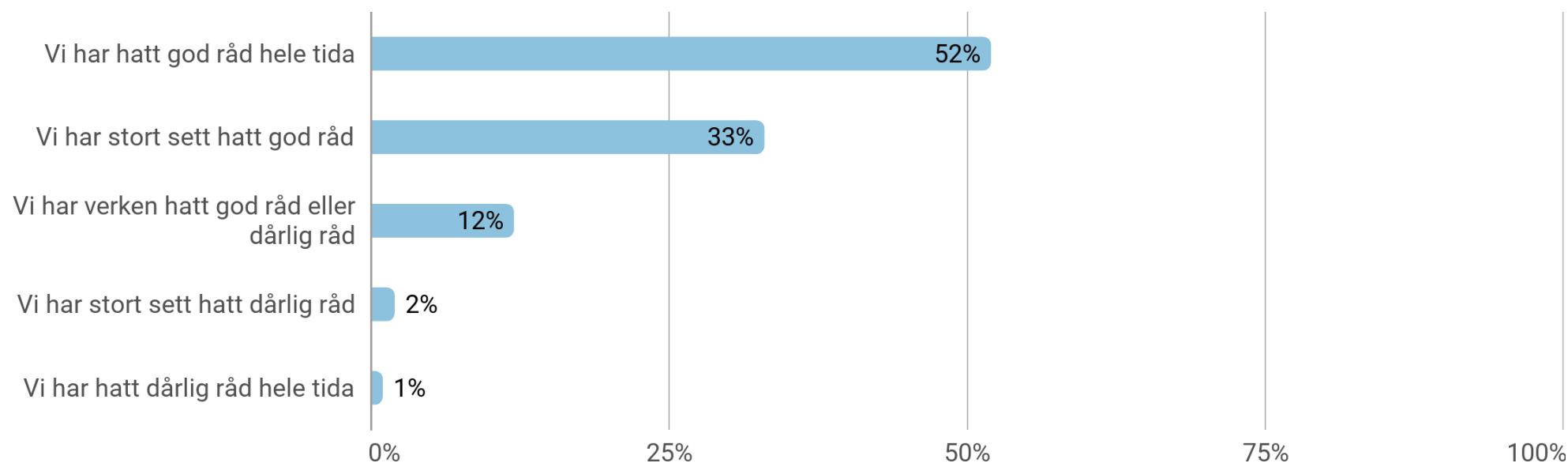


Hvor godt passer det som står under for dine foreldre eller foresatte?



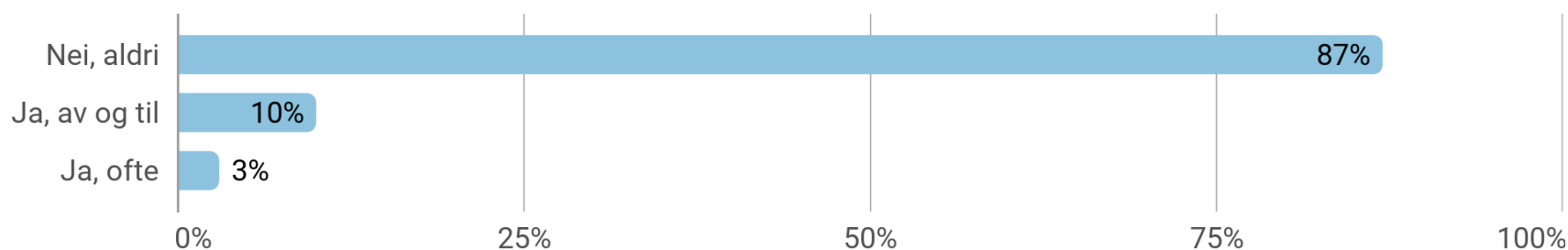
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?

Antall svar 3131

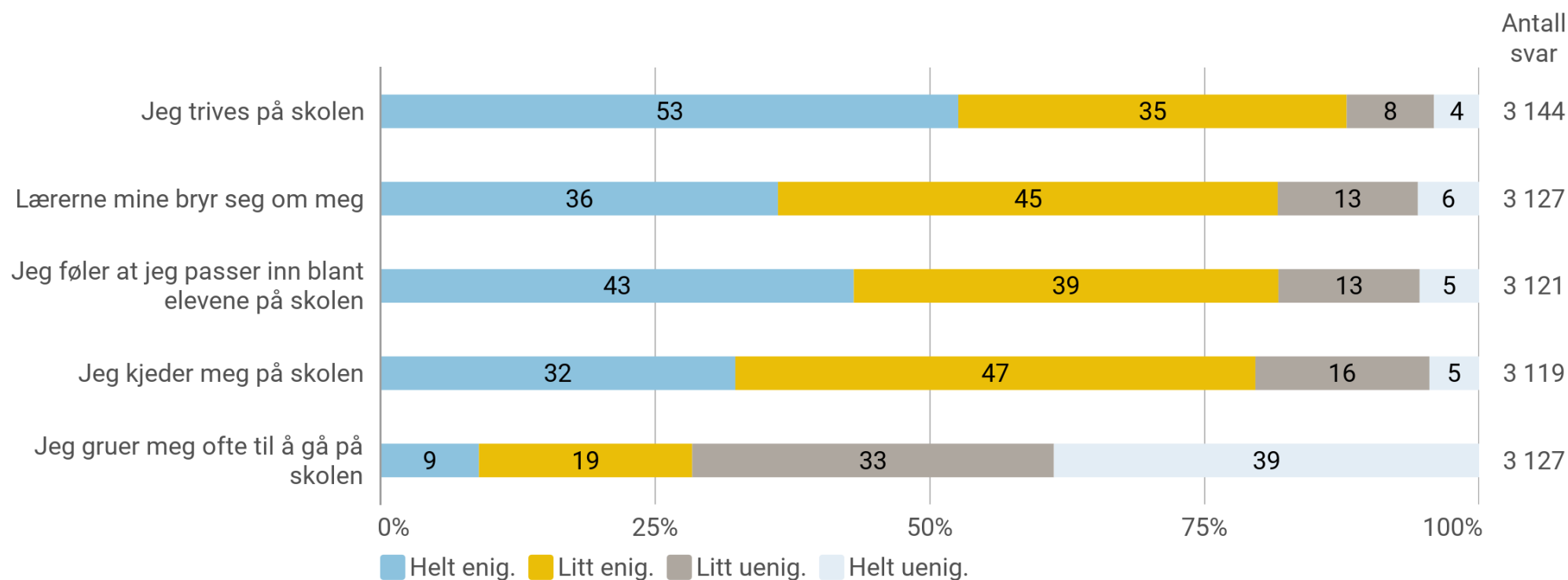


Hender det at dine foreldre eller foresatte mangler penger til å betale for fritidsaktiviteter du ønsker å delta i (idrett, kino, bursdager, reiser etc.)?

Antall svar 3127

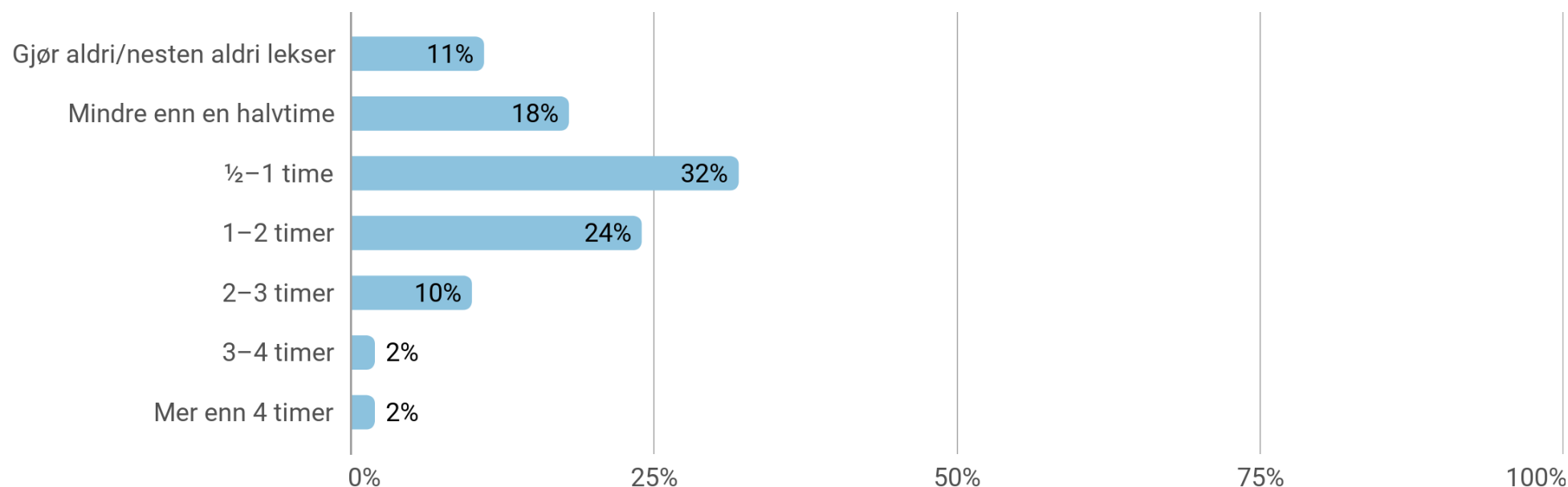


Er du enig eller uenig i følgende utsagn om hvordan du har det på skolen?



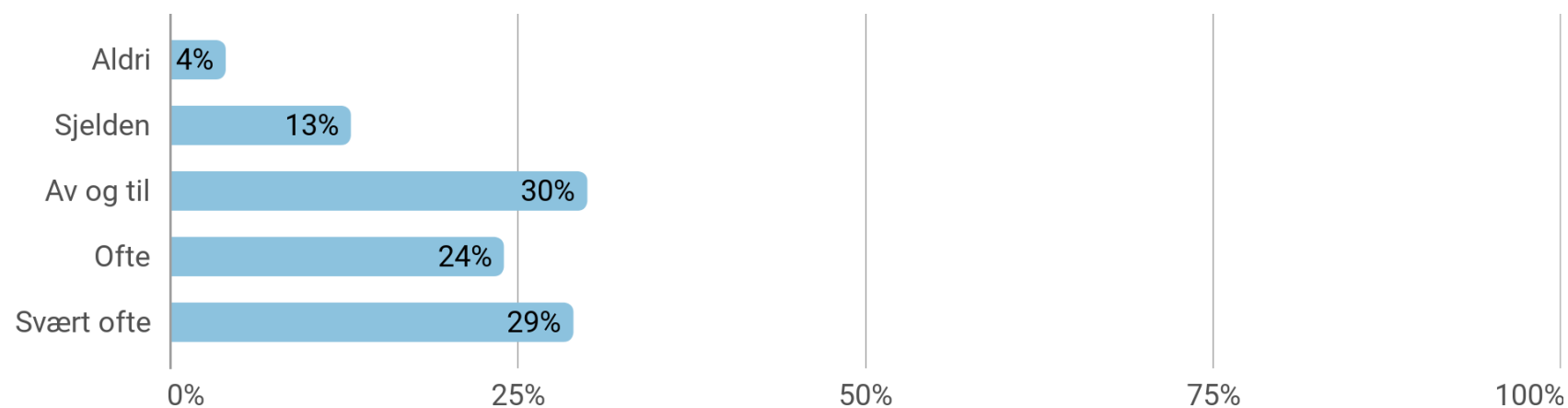
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?

Antall svar 3136



Jeg blir stresset av skolearbeidet

Antall svar 3138



Venner

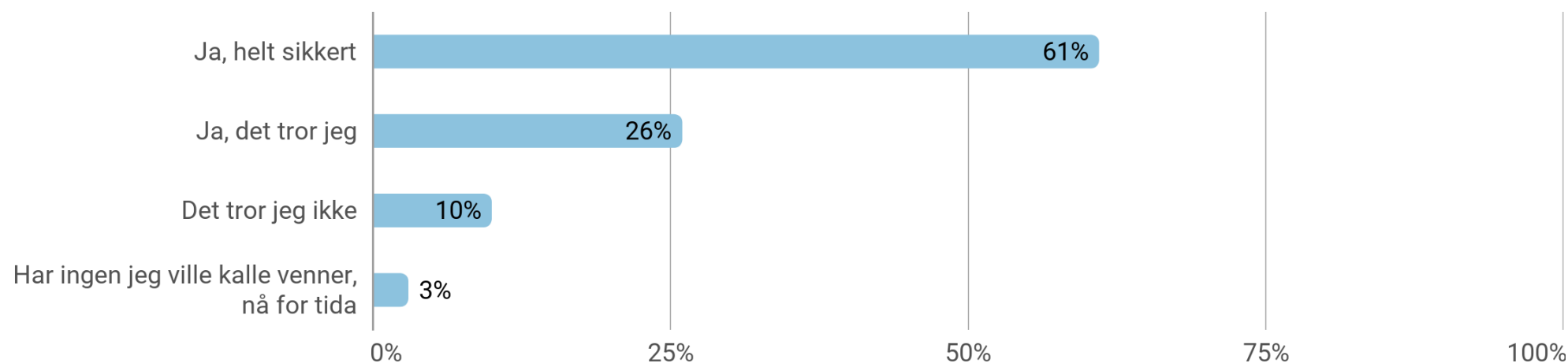
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

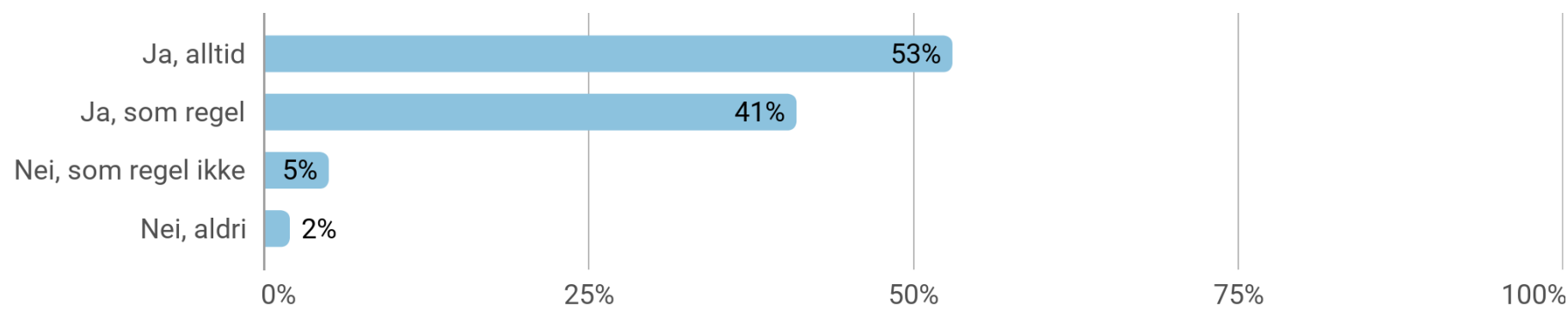
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?

Antall svar 3114



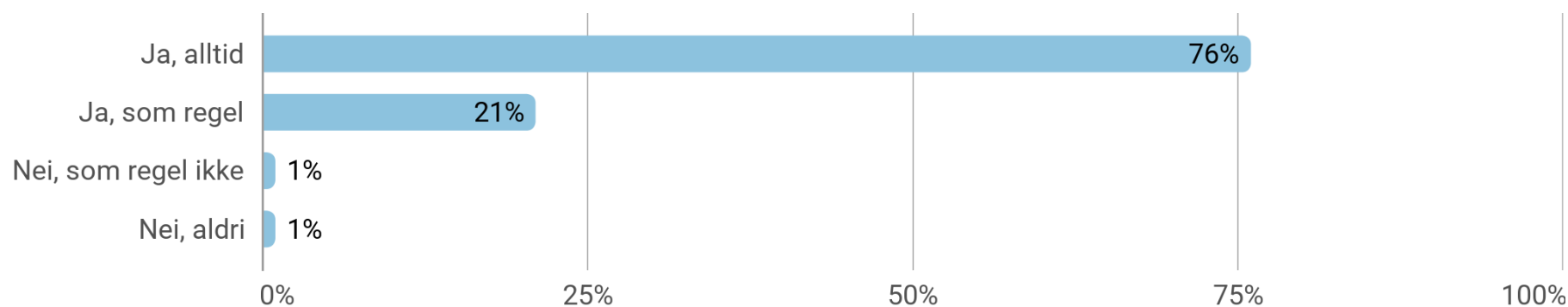
Har du noen å være sammen med på fritida?

Antall svar 3103



Har du noen å være sammen med i friminuttene på skolen?

Antall svar 3086



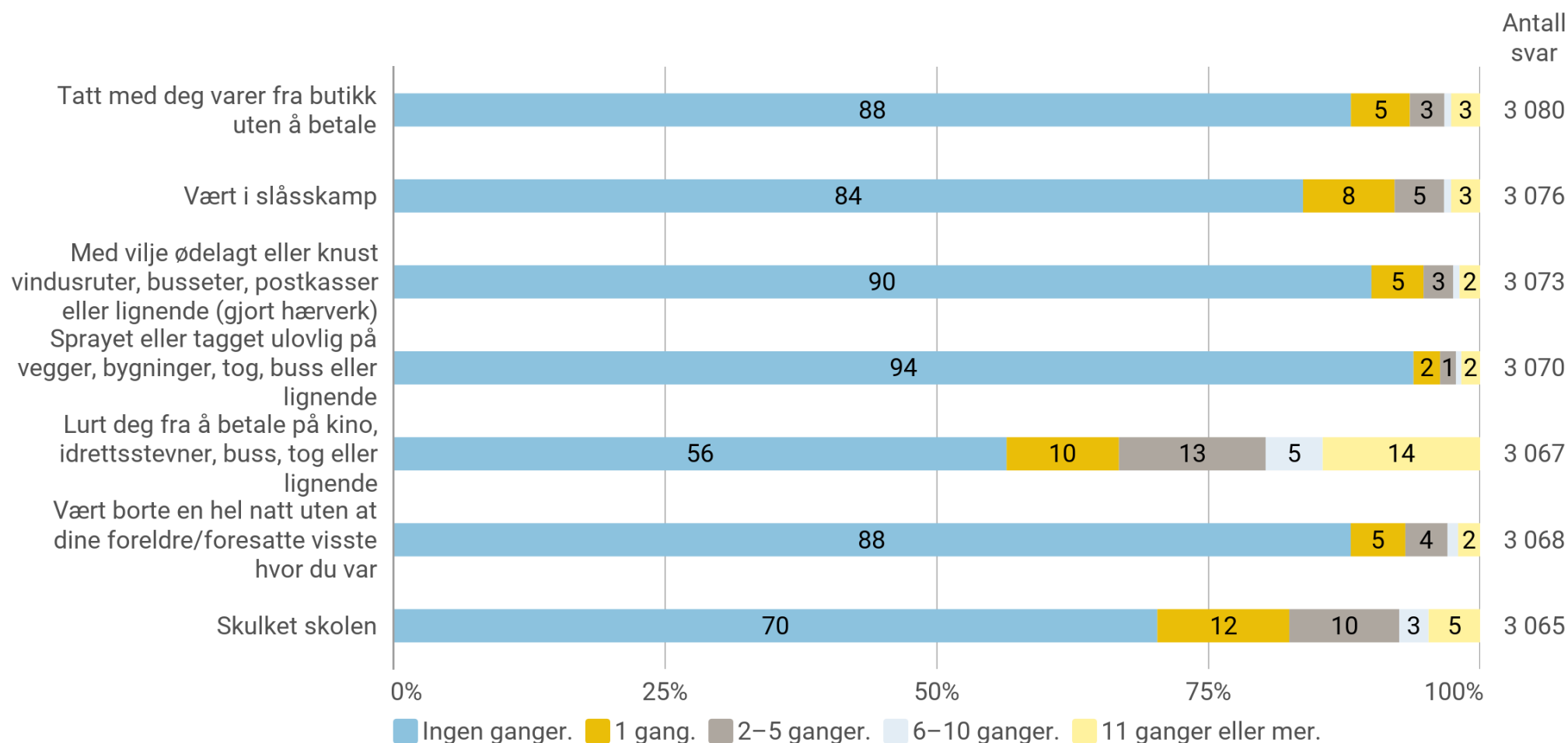
Regelbrudd

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?



Mobbing

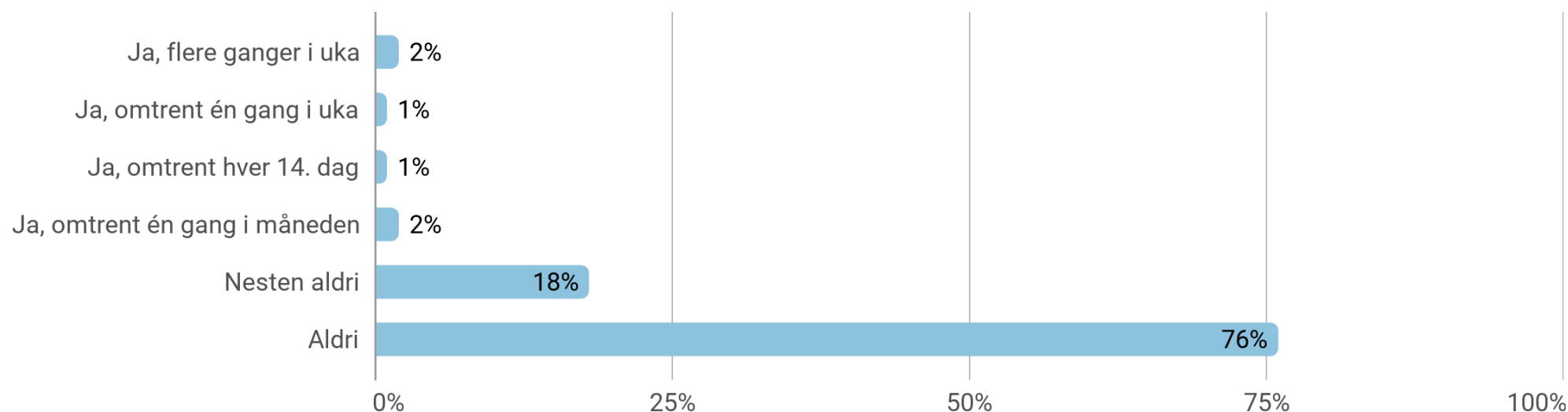
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

Antall svar 3068



Mobbing

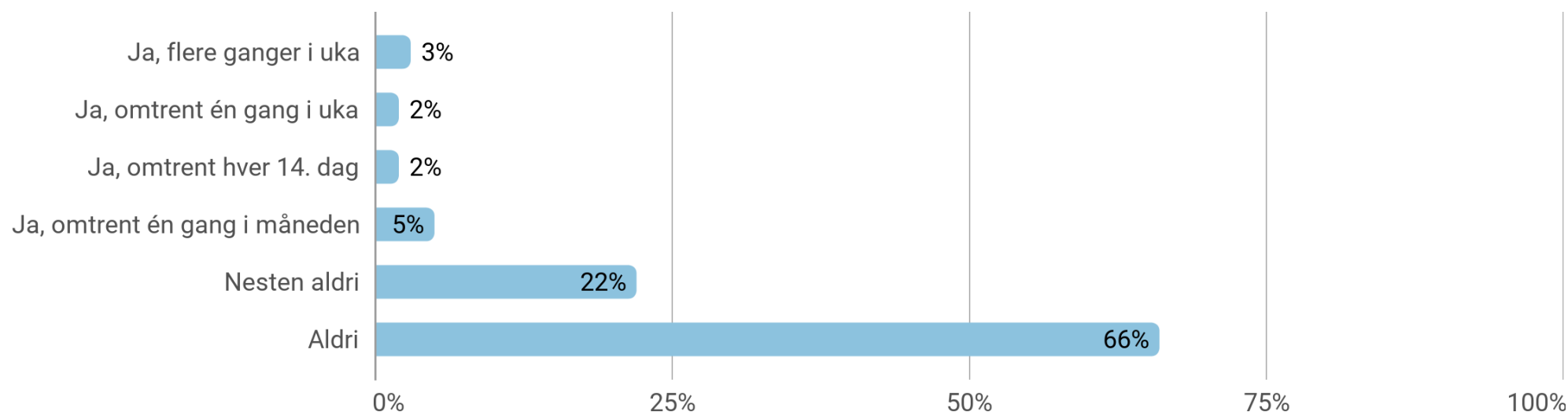
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

Antall svar 3055



Mobbing

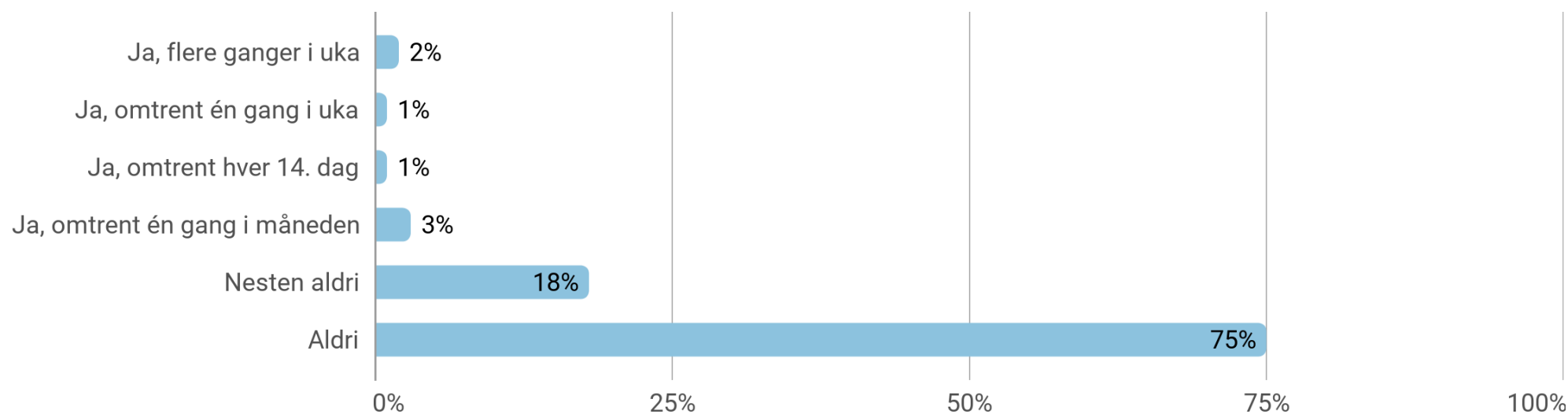
ungdata

OSLOMET

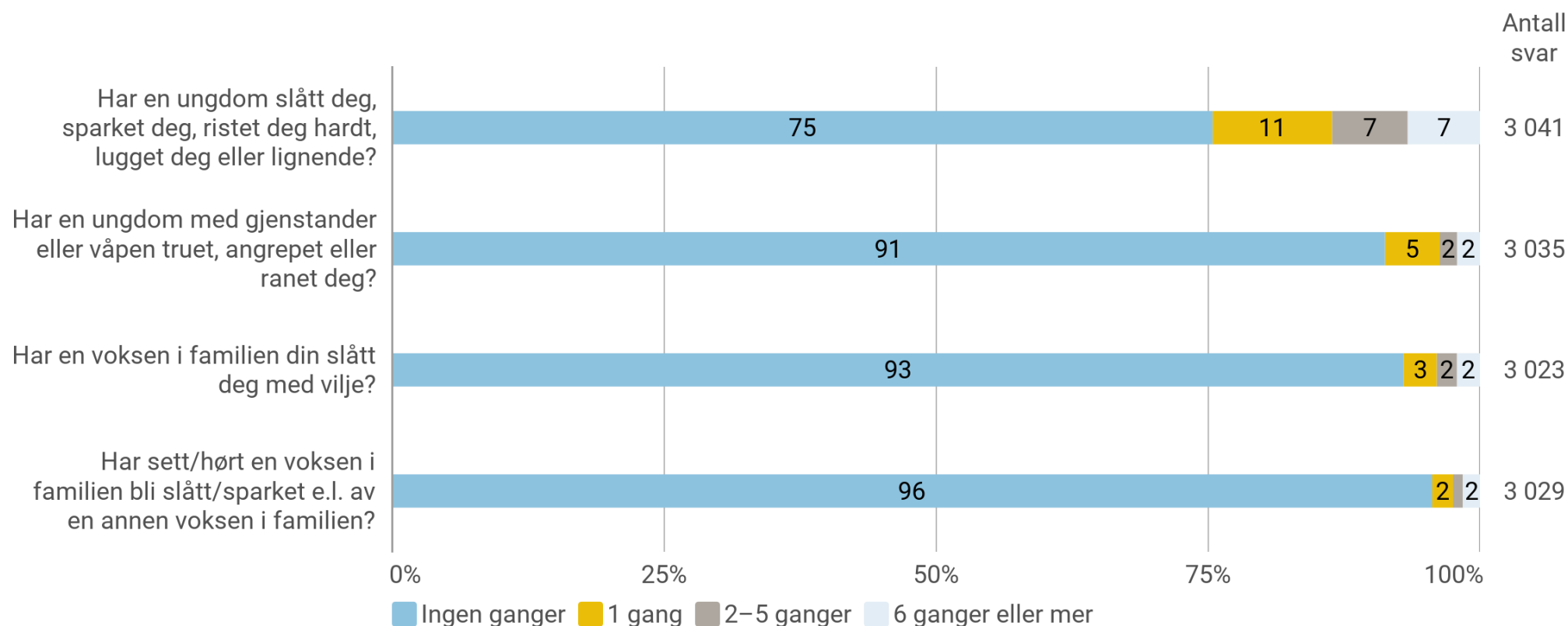
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Blir du mobbet, truet eller utestengt på nett?

Antall svar 3044



Tenk på de siste 12 månedene



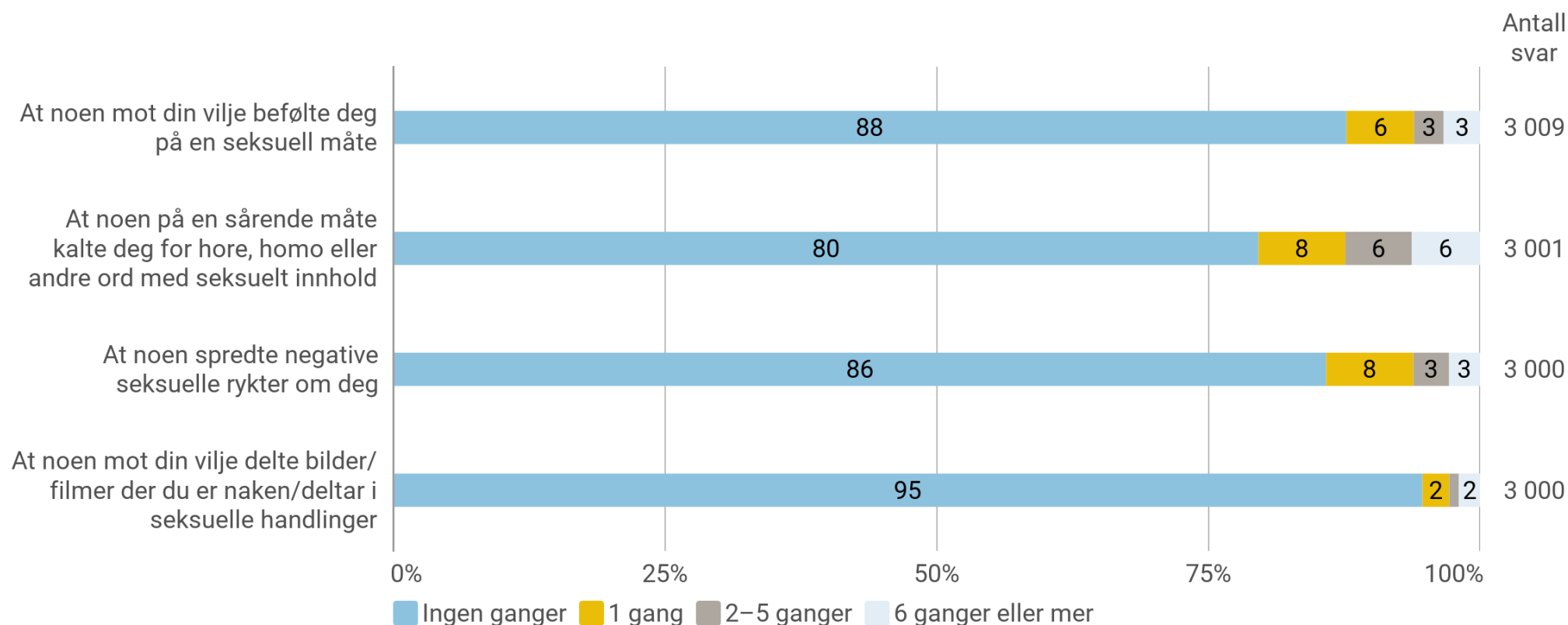
Seksuell trakassering

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt utsatt for noe av dette på en måte som du ikke likte?



Faste fritidsaktiviteter

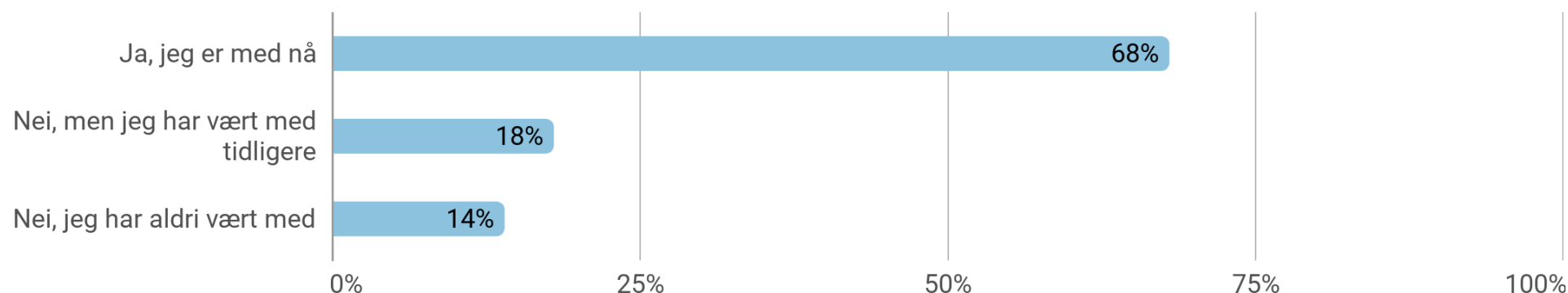
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?

Antall svar 2982



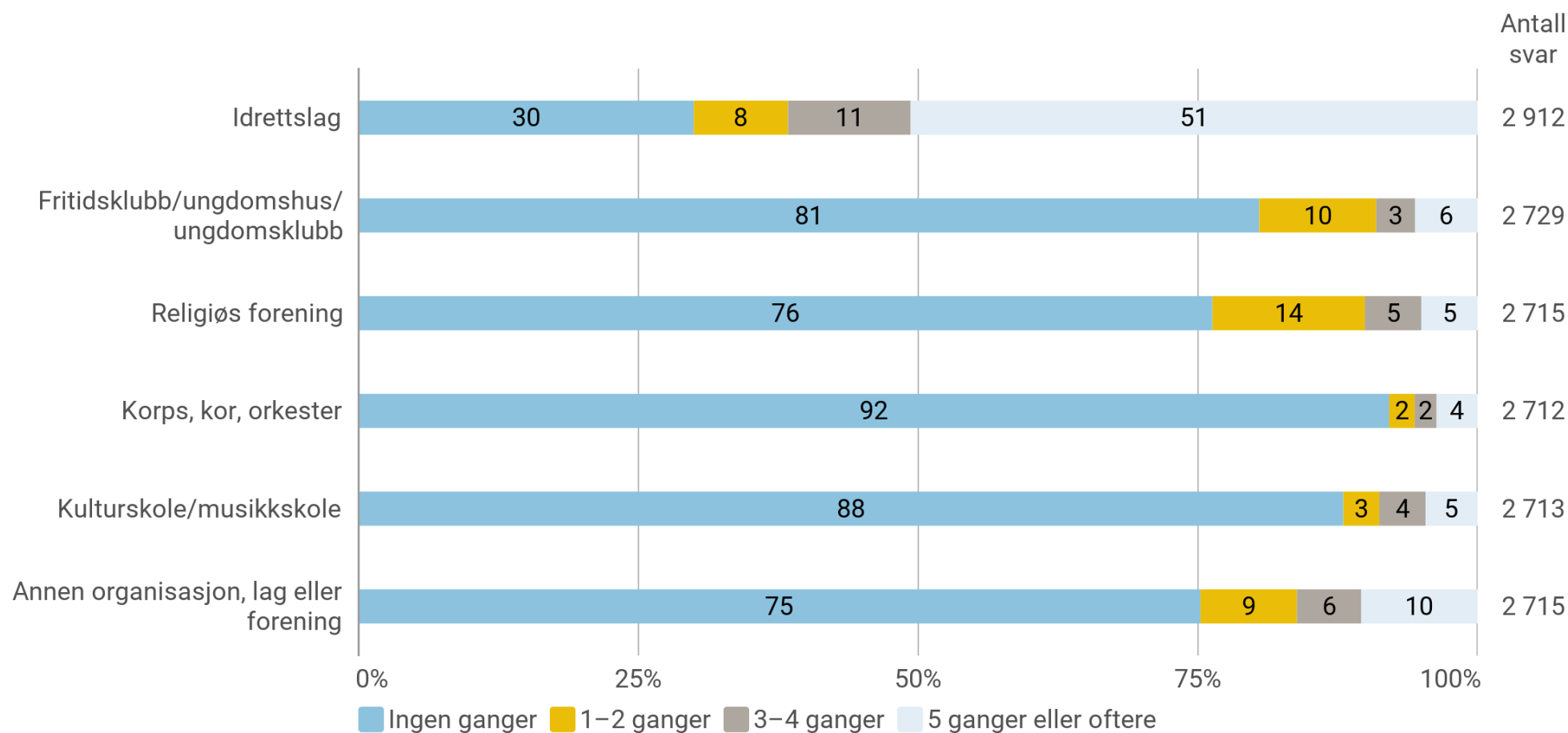
Faste fritidsaktiviteter

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mange ganger den siste måneden har du vært med på aktiviteter, møter eller øvelser i følgende organisasjoner, klubber eller lag?



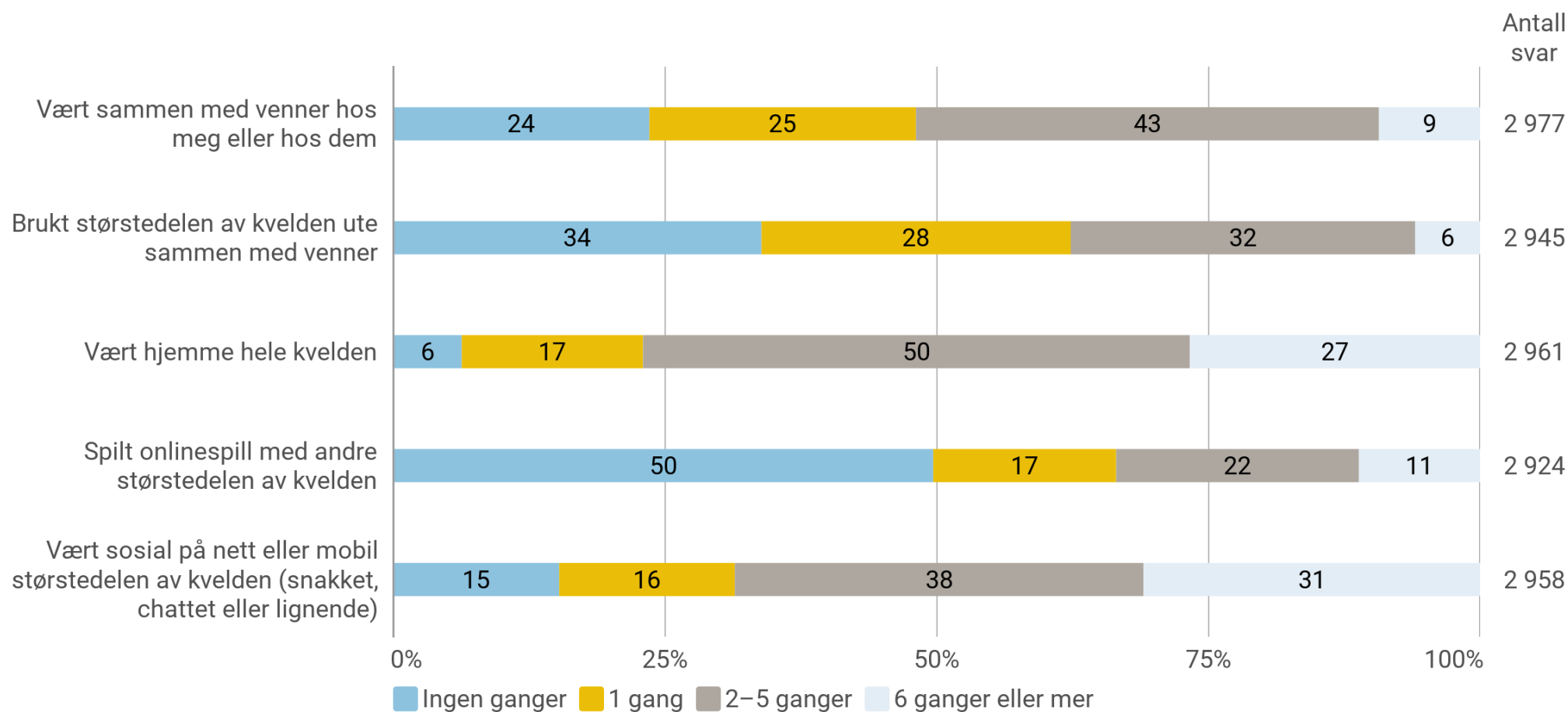
Fritidsaktiviteter

ungdata

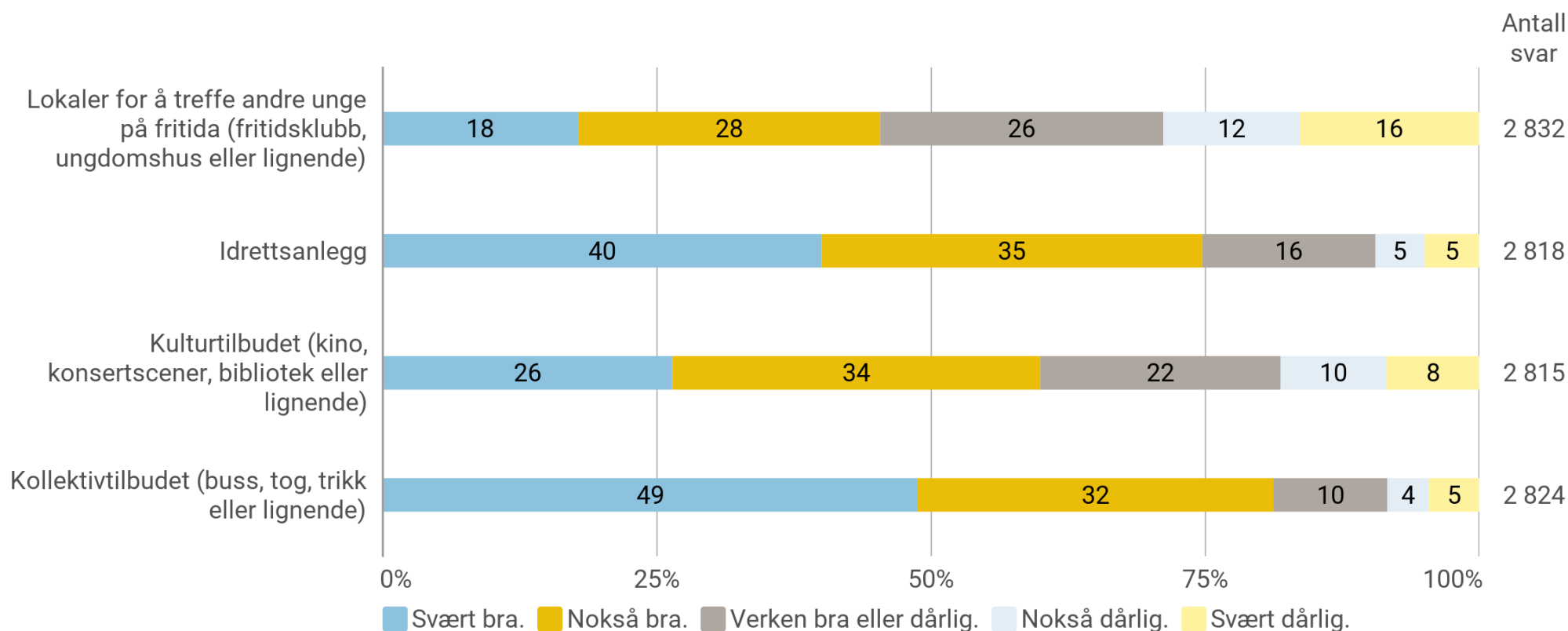
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Her blir det nevnt en del aktiviteter som du kan bruke fritida di til. Tenk tilbake på den siste uka (de siste 7 dagene). Hvor mange ganger har du ...

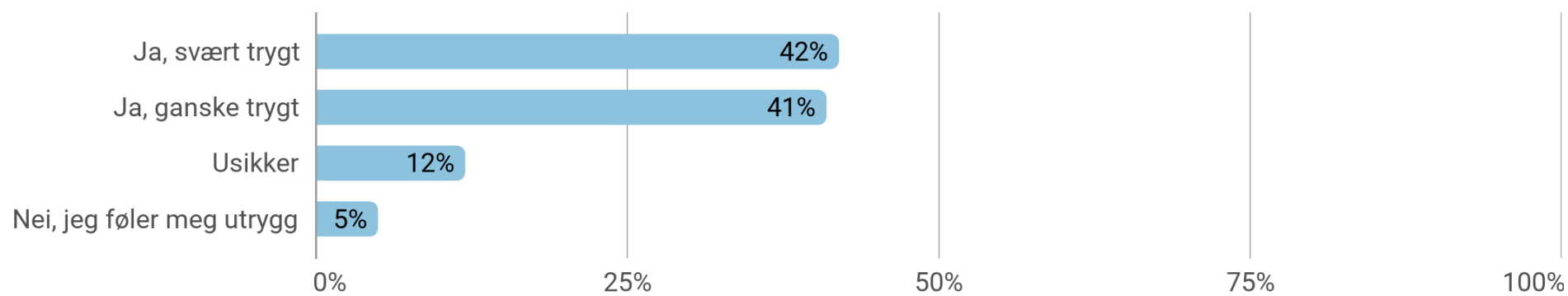


Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder ...



Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å være i nærområdet der du bor?

Antall svar 2959



Røyking og snusing

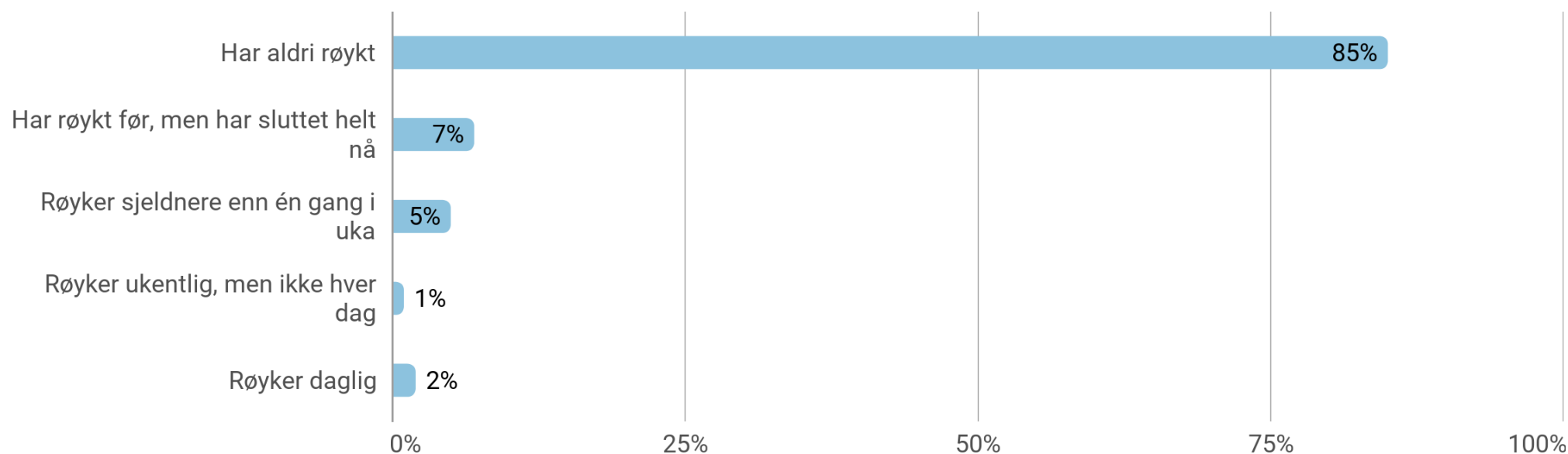
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Røyker du sigaretter?

Antall svar 2970



Røyking og snusing

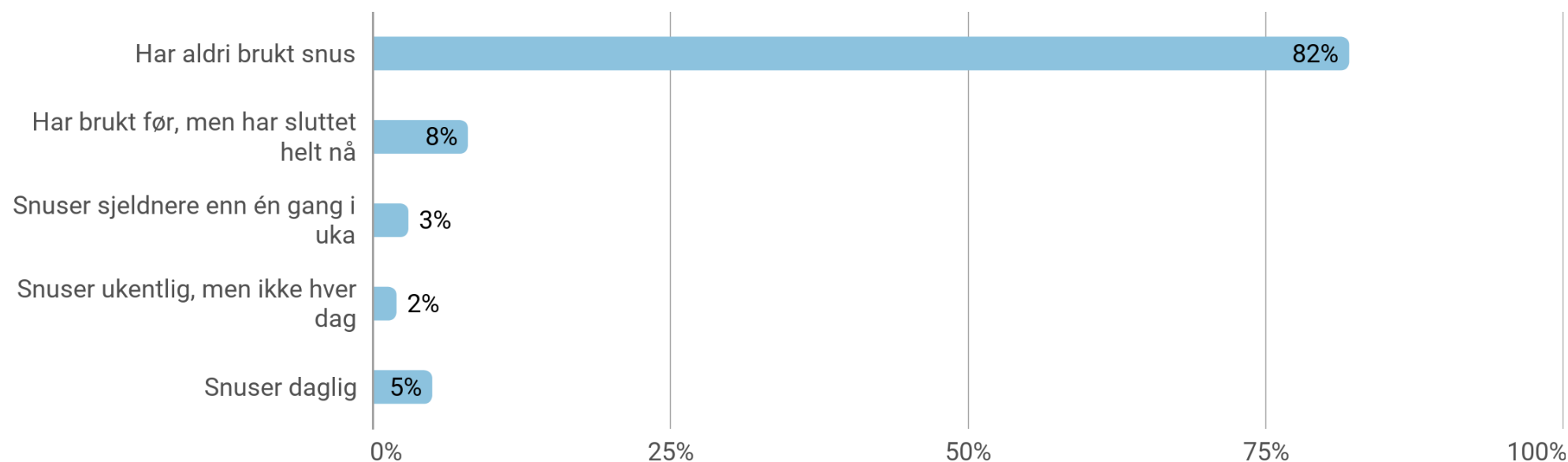
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Bruker du snus?

Antall svar 2972



Røyking og snusing

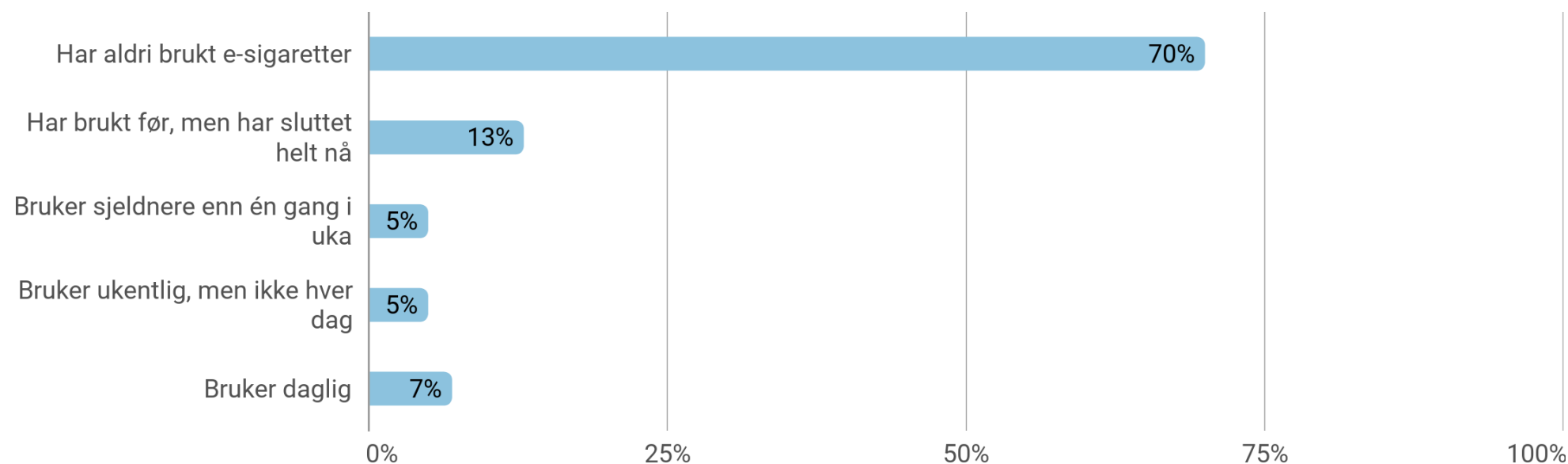
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Bruker du e-sigaretter/vape?

Antall svar 2956



Alkohol

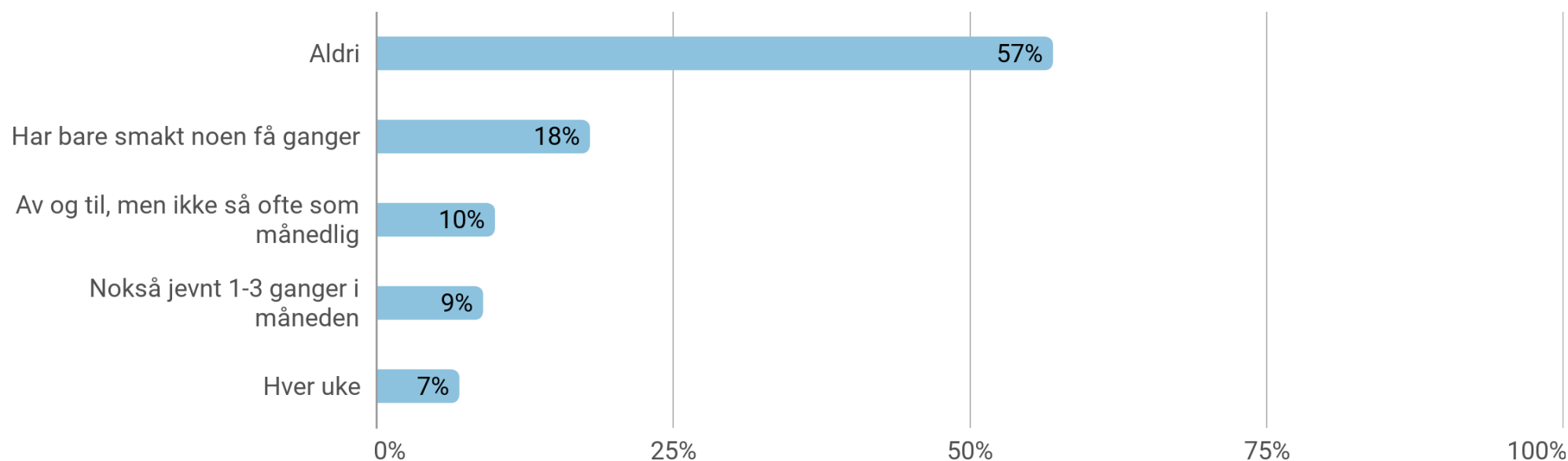
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

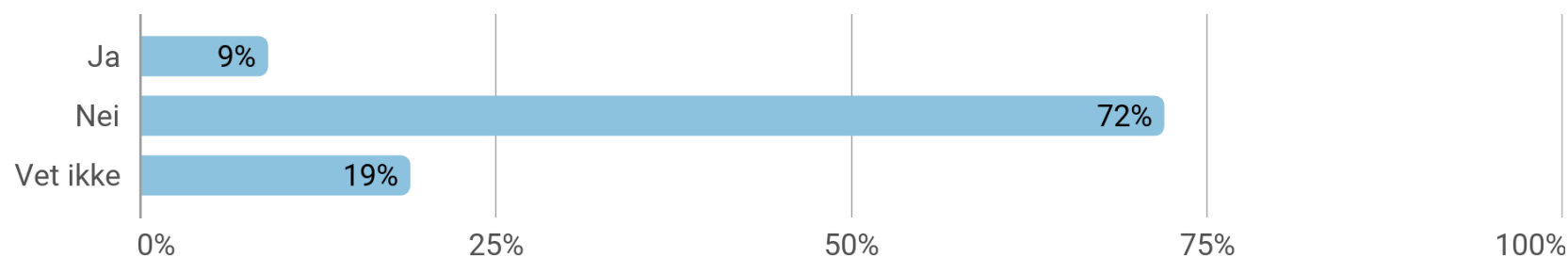
Hender det at du drikker noen form for alkohol?

Antall svar 2939

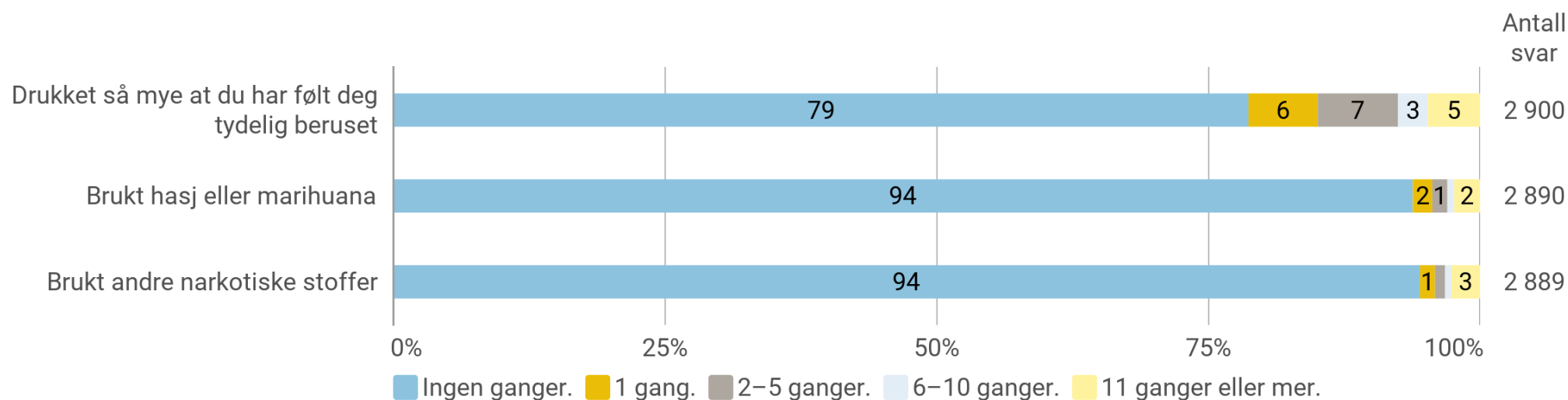


Får du lov til å drikke alkohol av dine foreldre/foresatte?

Antall svar 2924

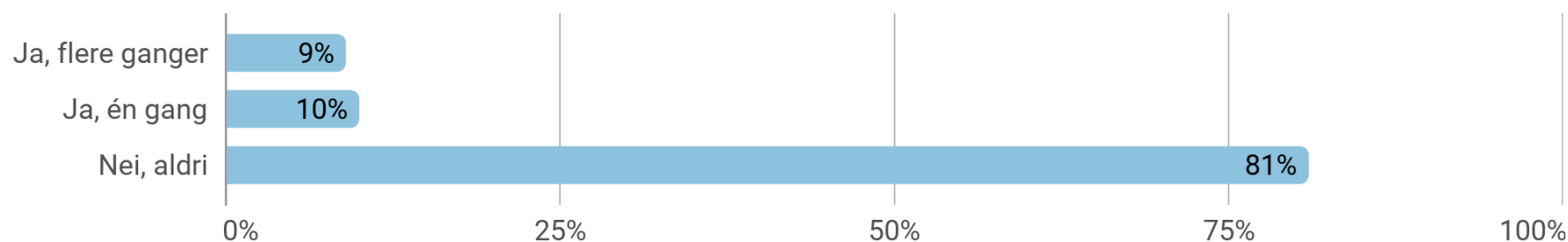


Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?



Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?

Antall svar 2891



Noen å snakke med

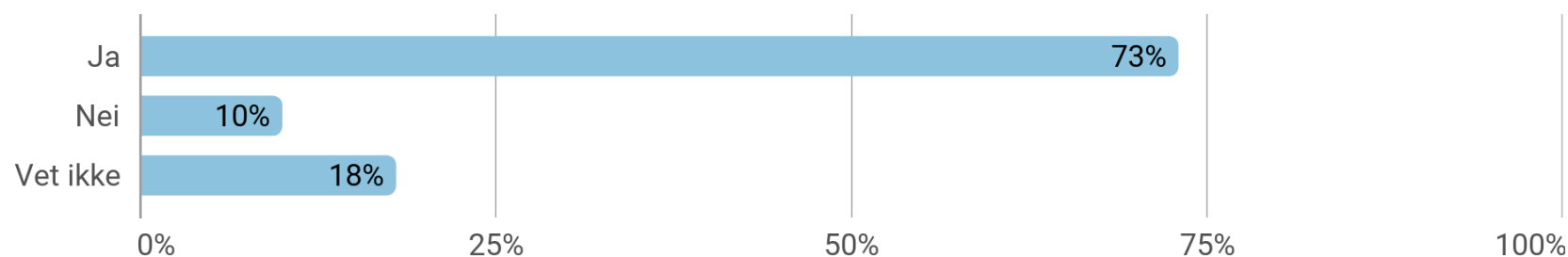
ungdata

OSLOMET

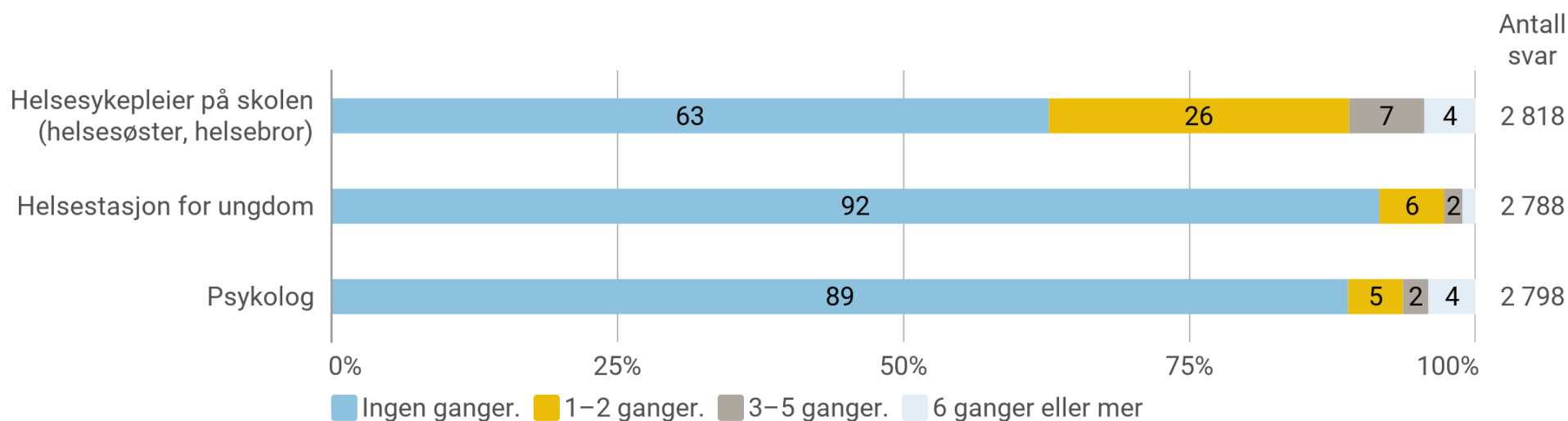
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Dersom du føler deg utafør eller trist og trenger en å snakke med, har du noen du kan prate med?

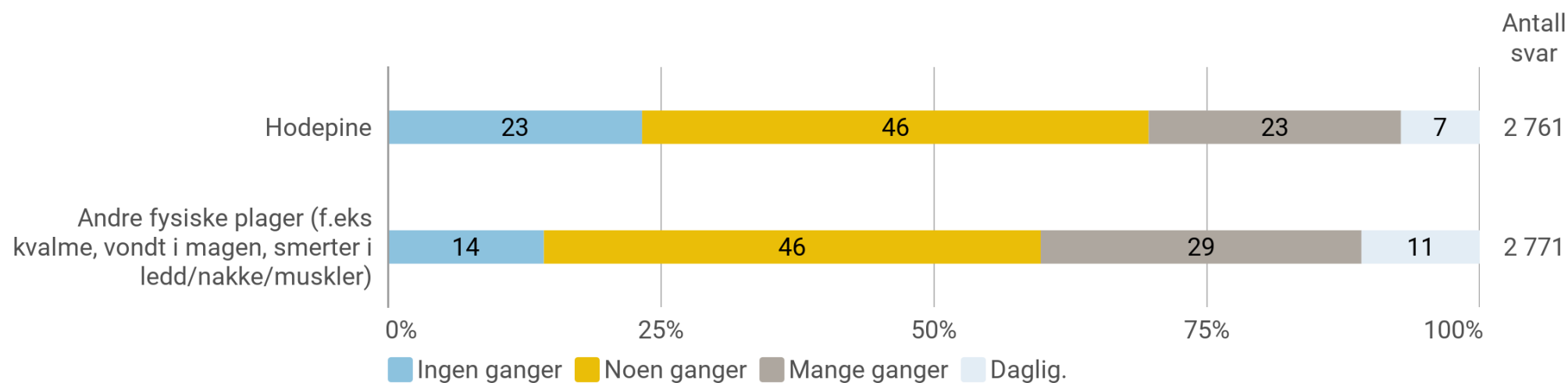
Antall svar 2859



Hvor mange ganger har du brukt følgende helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene?

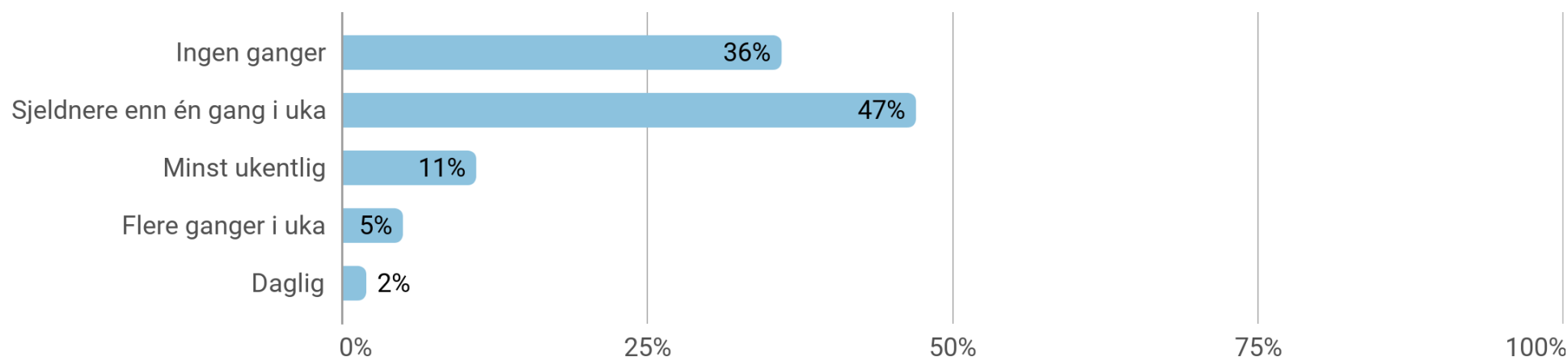


Har du hatt noen av disse plagene i løpet av siste måned?

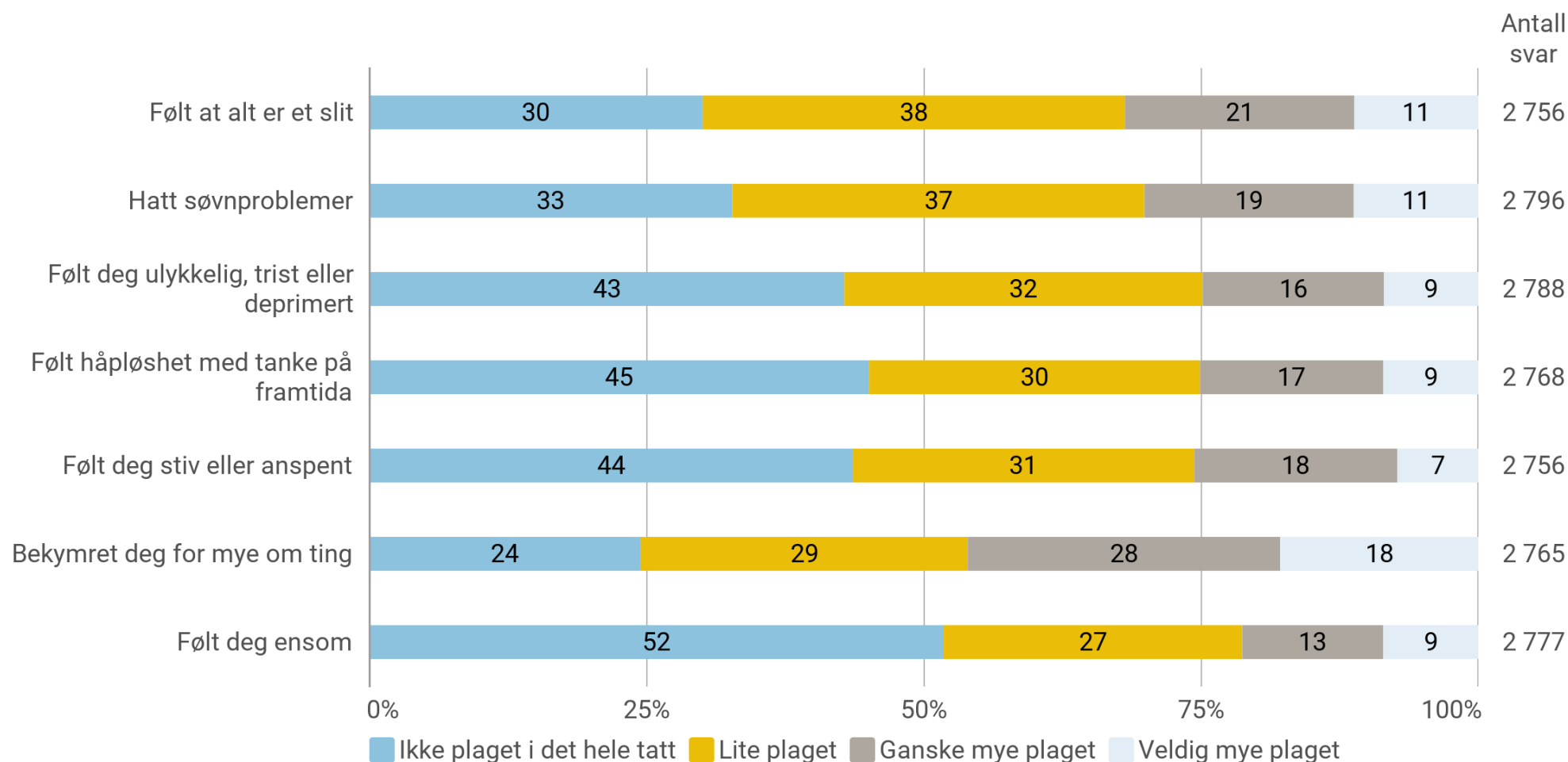


Hvor ofte har du brukt smertestillende tabletter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?

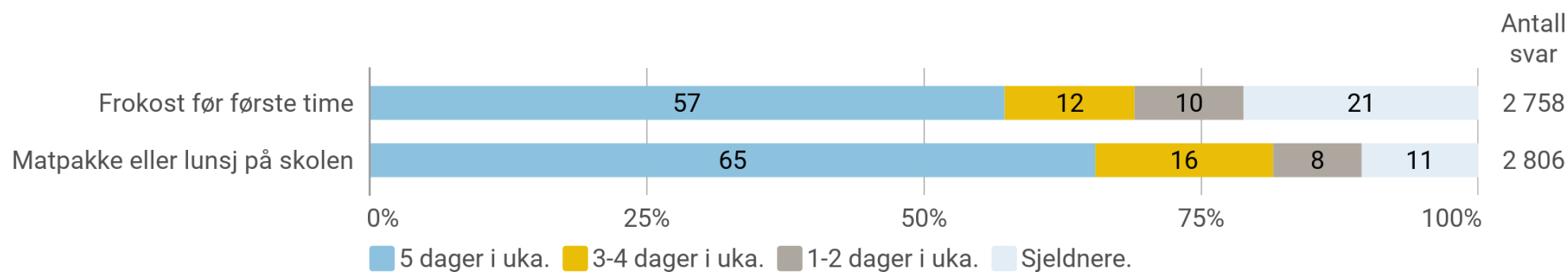
Antall svar 2843



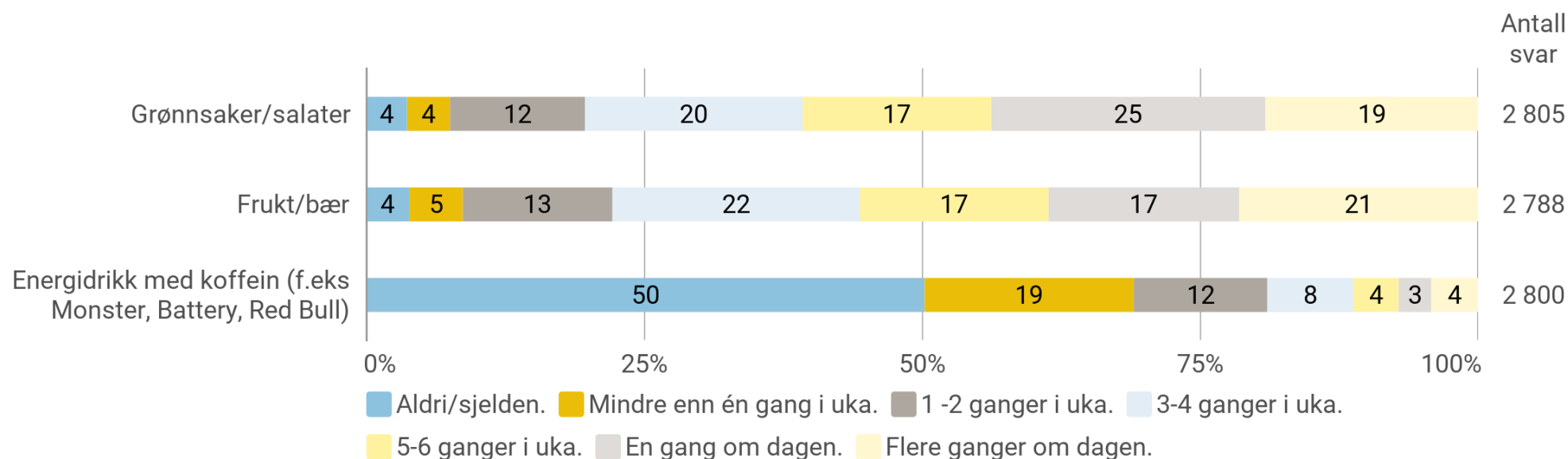
Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette:



Tenk på en vanlig skoleuke, hvor ofte pleier du å spise følgende?

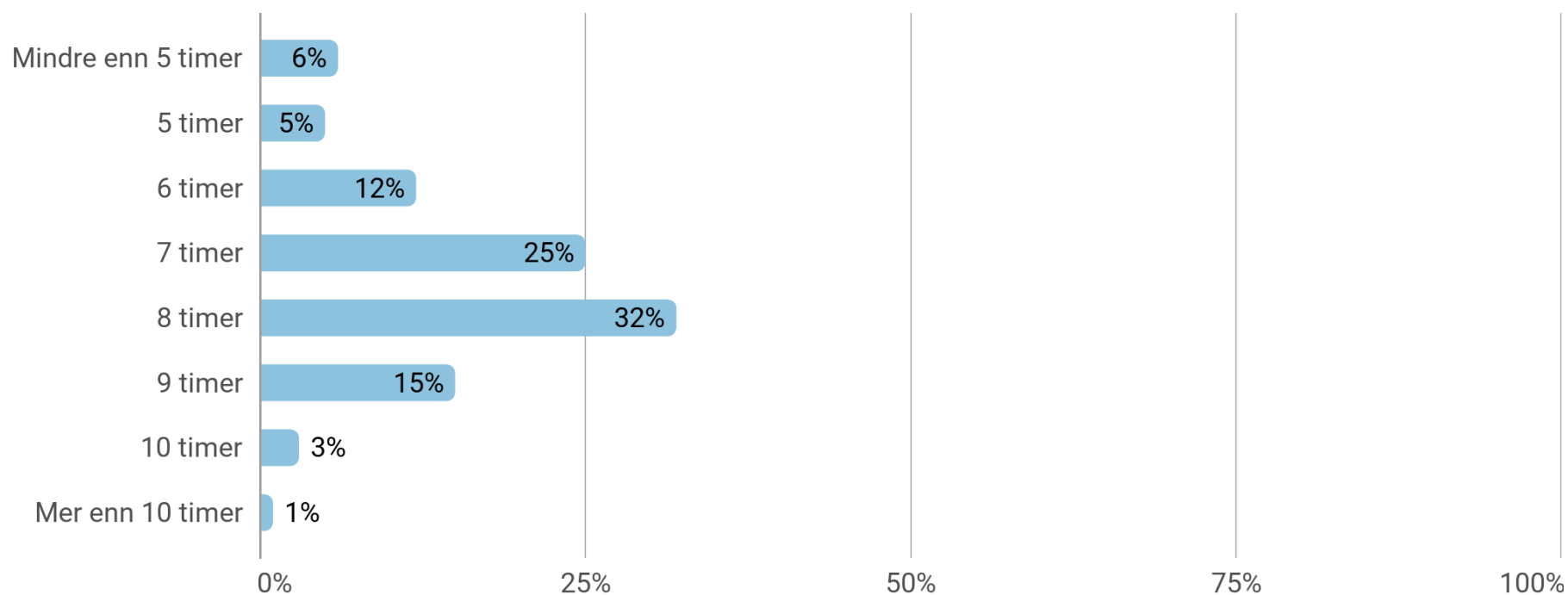


Hvor ofte spiser eller drikker du vanligvis noe av det som står under?

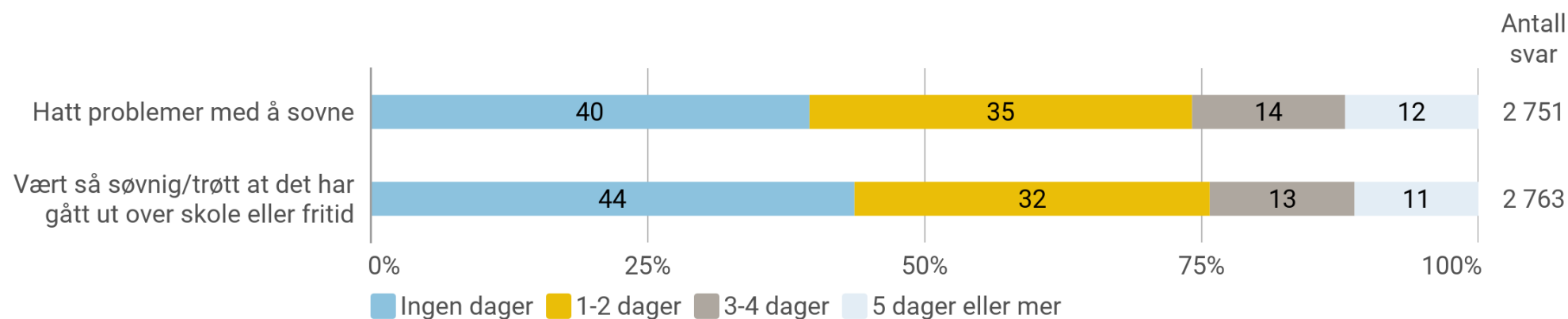


Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?

Antall svar 2817



I løpet av den siste uka (de siste 7 dagene), hvor mange dager har du ...



Fysisk aktivitet og trening

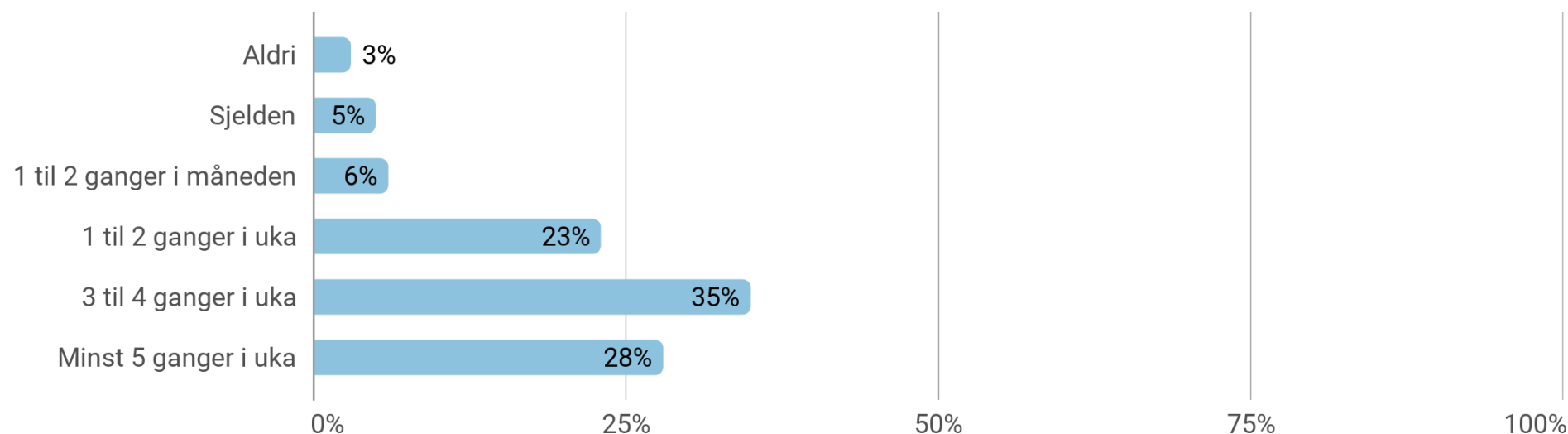
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?

Antall svar 2777



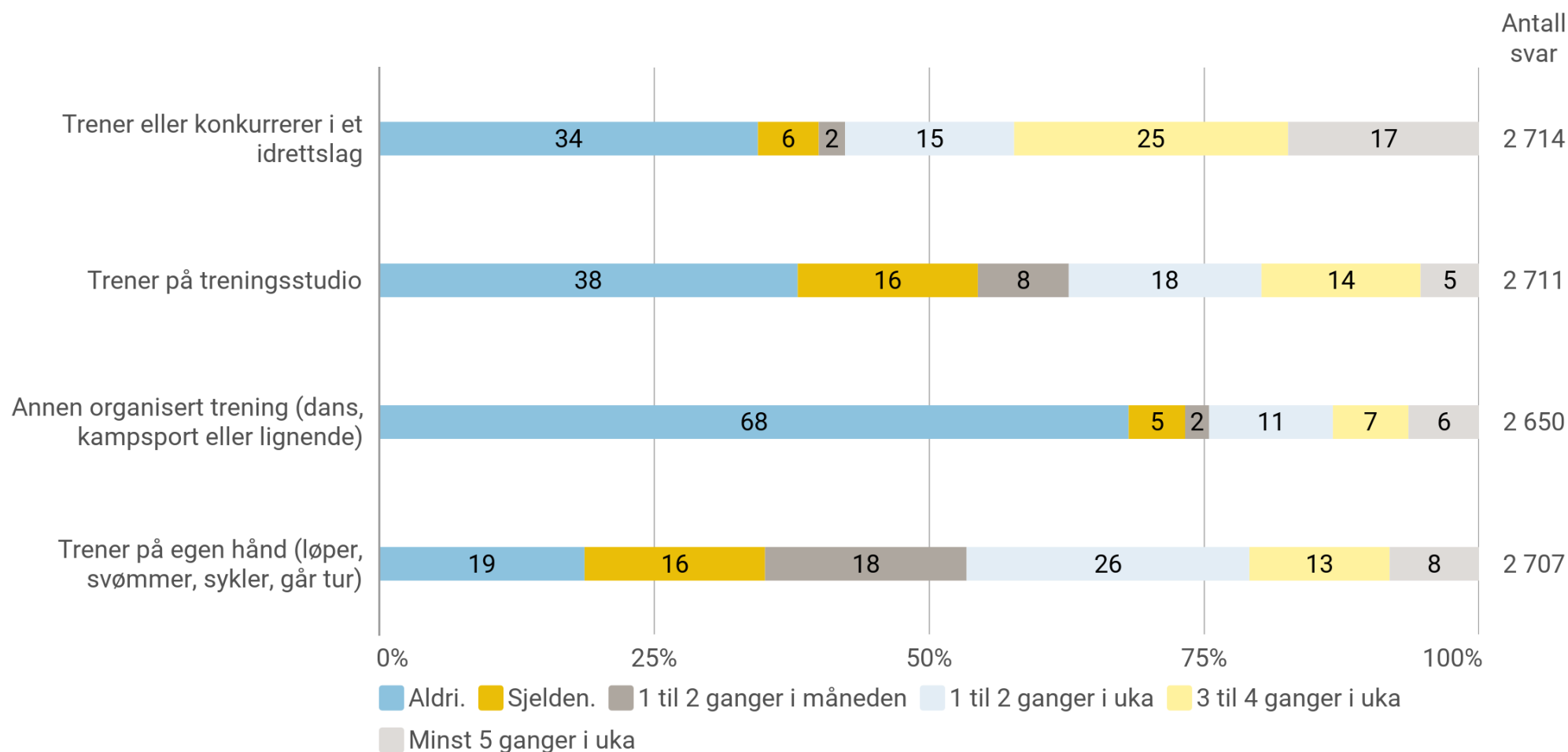
Fysisk aktivitet og trening

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor ofte trener du eller driver du med følgende aktiviteter?



Fysisk aktivitet og trening

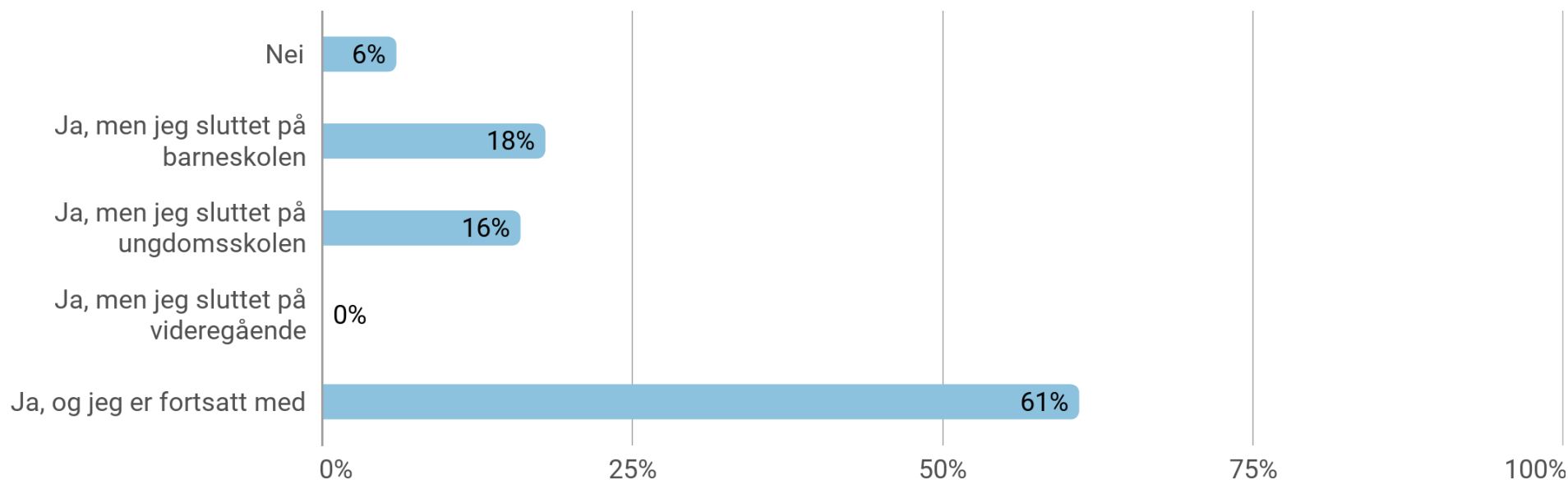
ungdata

OSLOMET

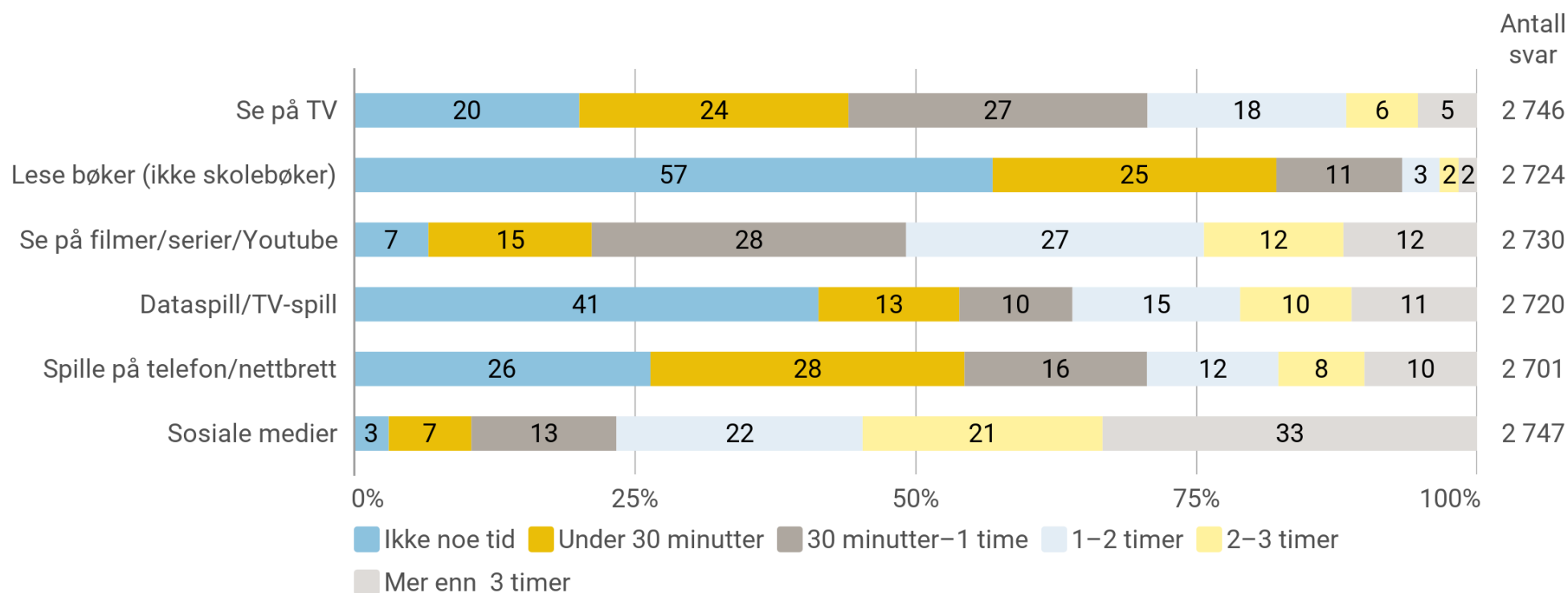
STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du noen gang vært med i et idrettslag eller i en idrettsklubb?

Antall svar 565

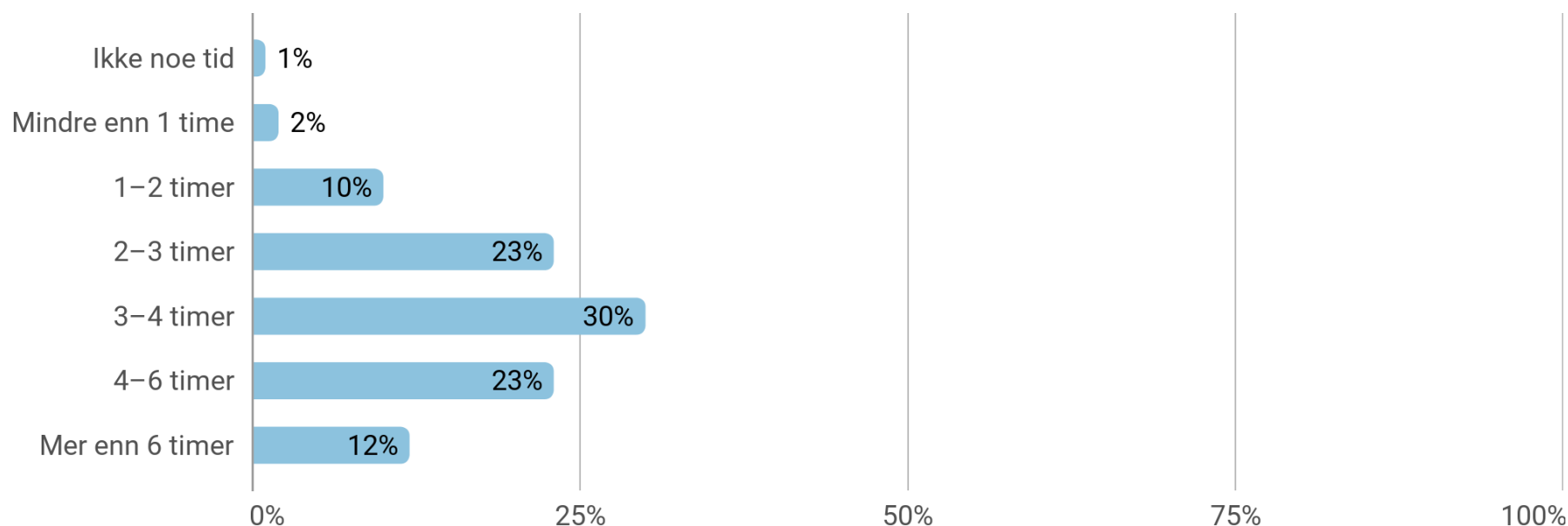


Tenk på en gjennomsnittsdag. Hvor lang tid bruker du på følgende:

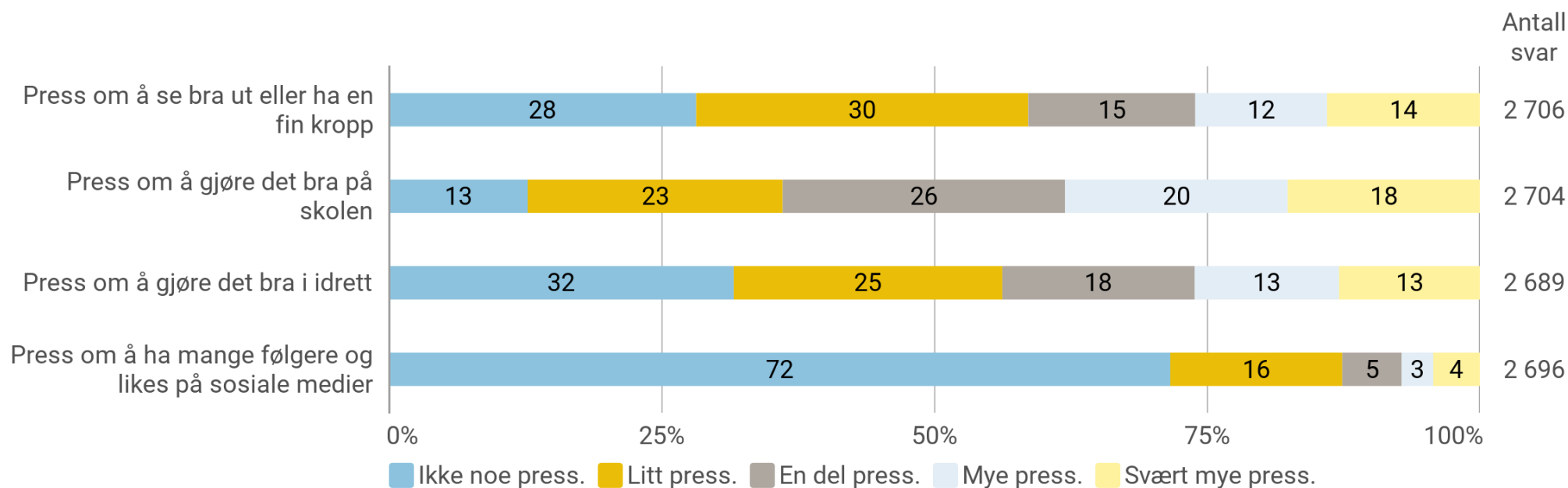


Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?

Antall svar 2721

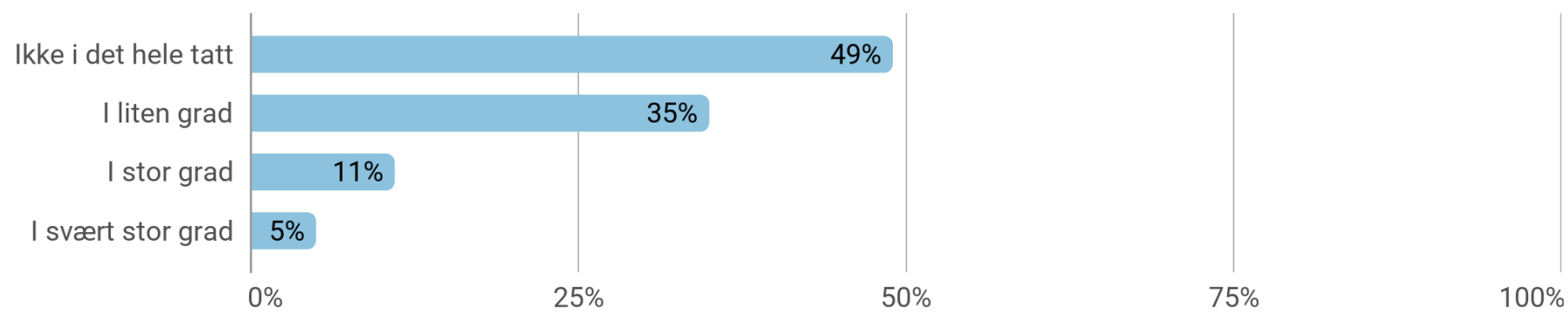


Opplever du press i hverdagen din?

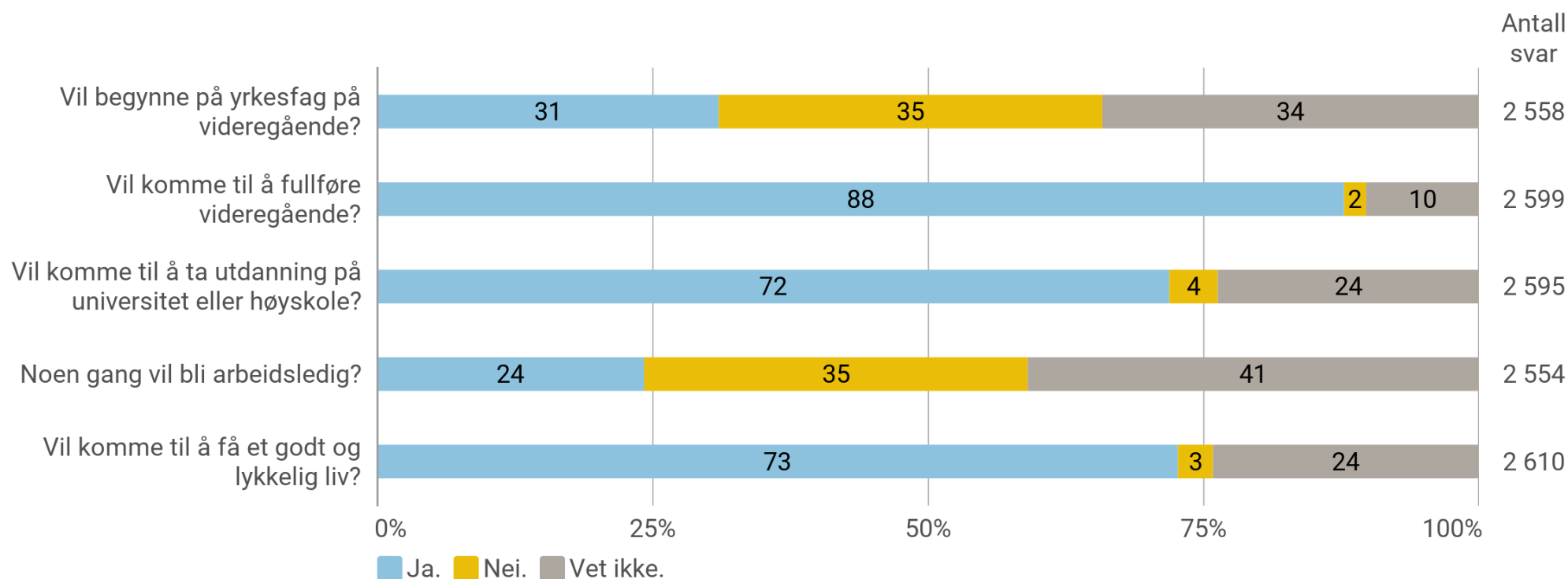


Har du opplevd så mye press den siste uka at du har hatt problemer med å takle det?

Antall svar 2678



Hvordan tror du at framtida di vil bli? Tror du at du ...



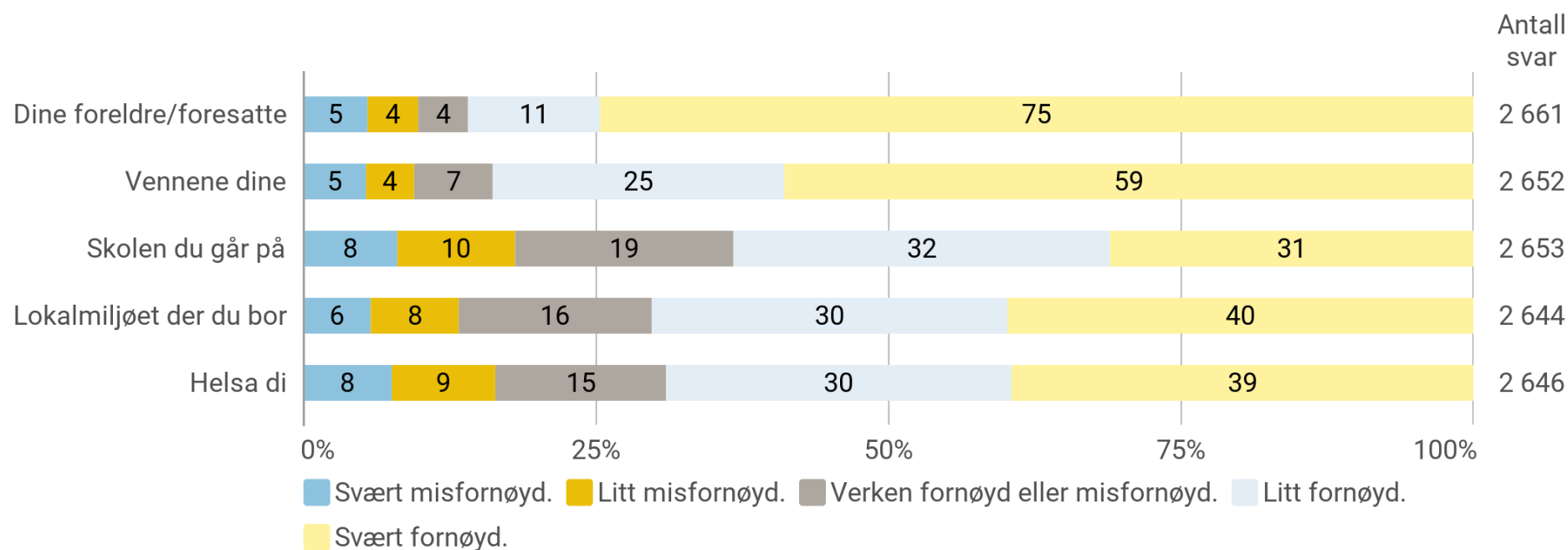
Fornøyd med livet

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

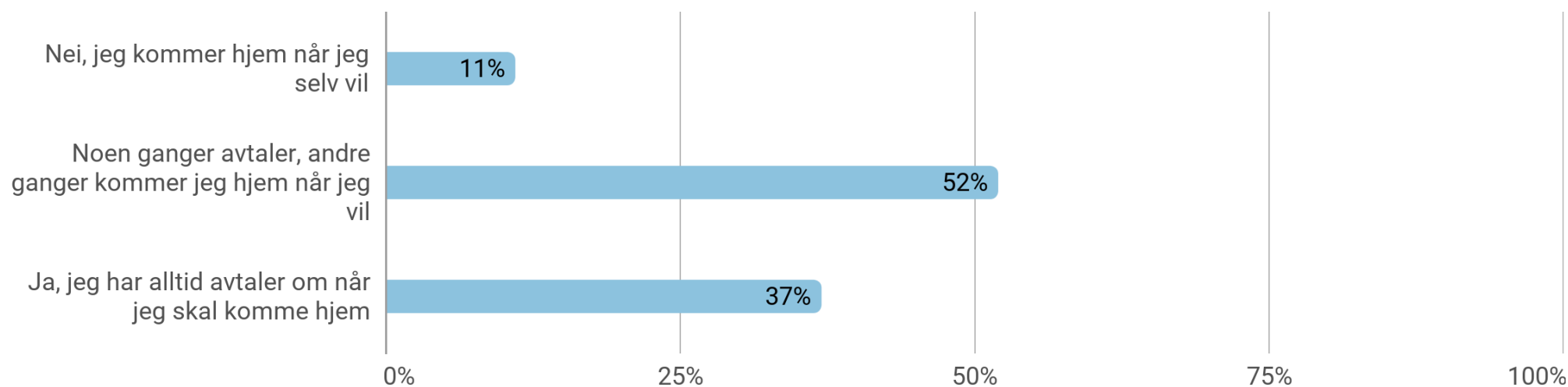
Hvor fornøyd eller misfornøyd er du med ulike sider ved livet ditt?



Tilleggsmoduler

Har du avtalte tider du må være hjemme om kvelden?

Antall svar 2662



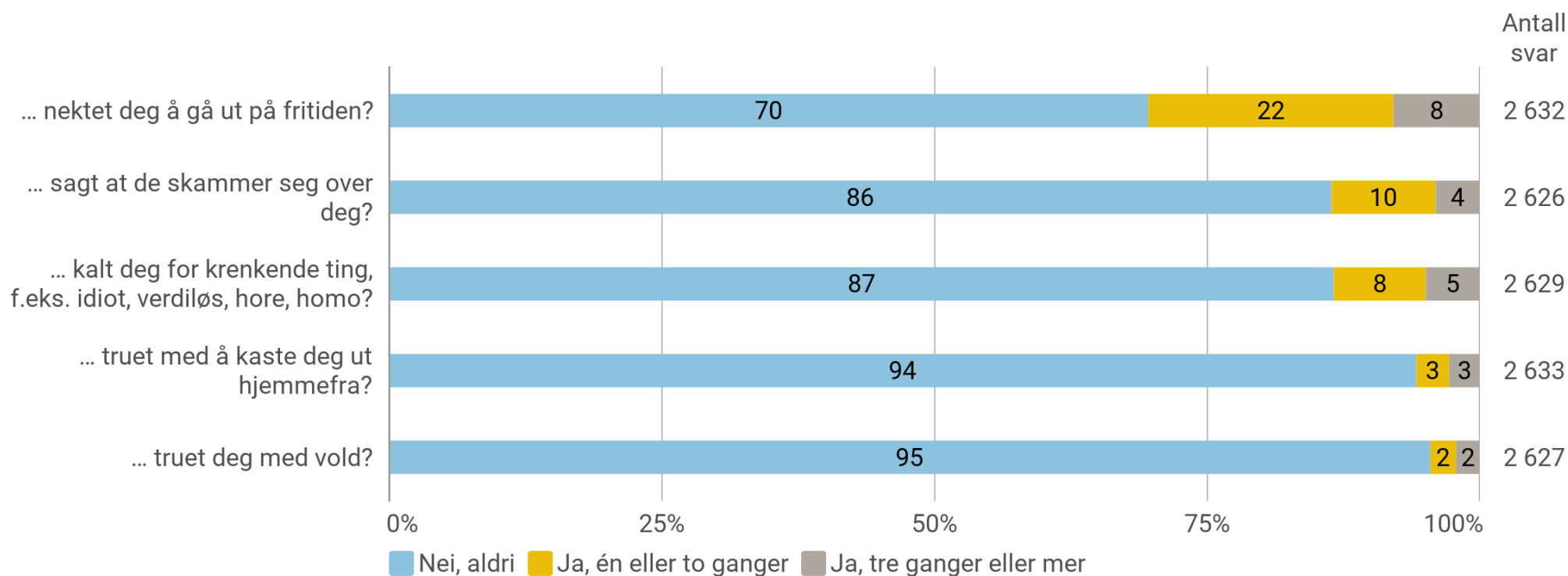
Reaksjoner hjemme

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk på siste 12 månedene. Har dine foreldre/foresatte...



Venner

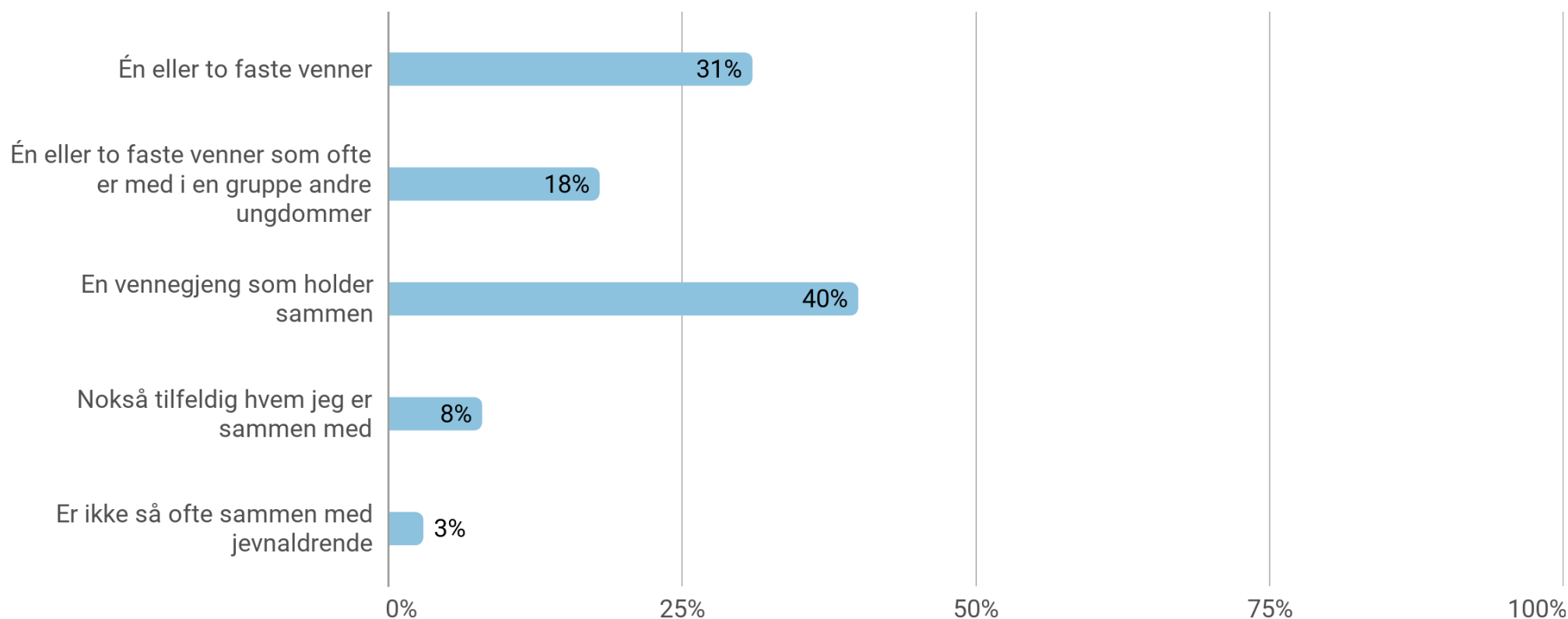
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

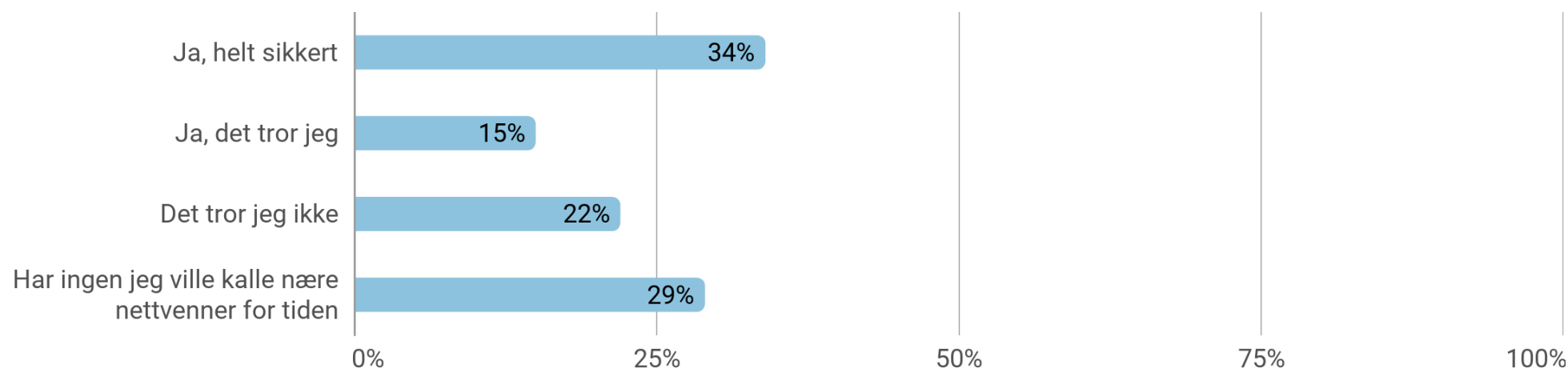
Når du er sammen med venner, er du da som oftest sammen med ...

Antall svar 2631



Har du minst én nær venn som du bare har kontakt med gjennom nettet?

Antall svar 2615



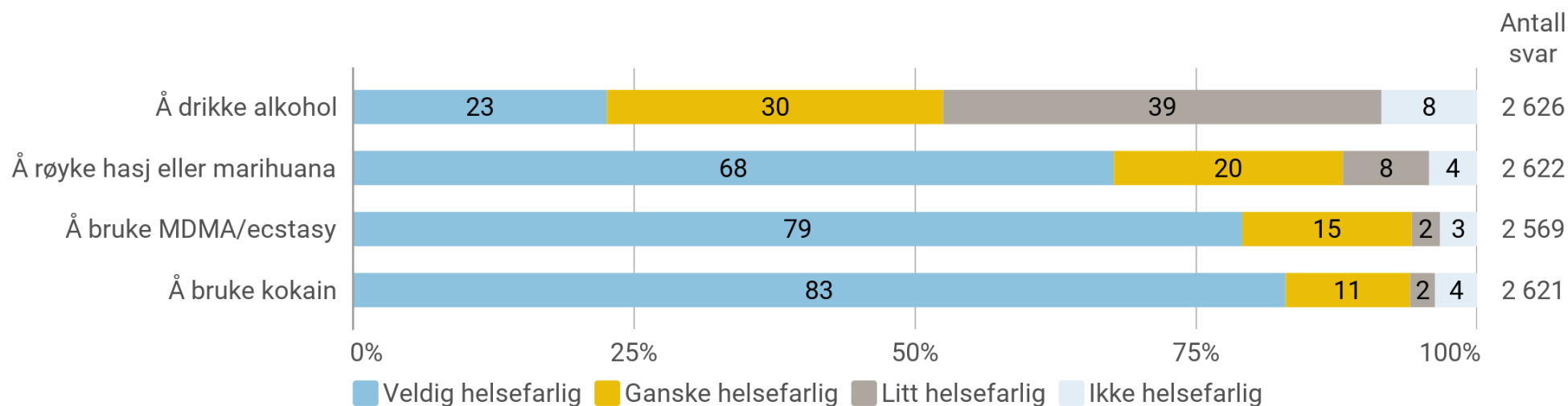
Farer ved bruk av rusmidler

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor farlig tror du det er for helsa di å bruke følgende:



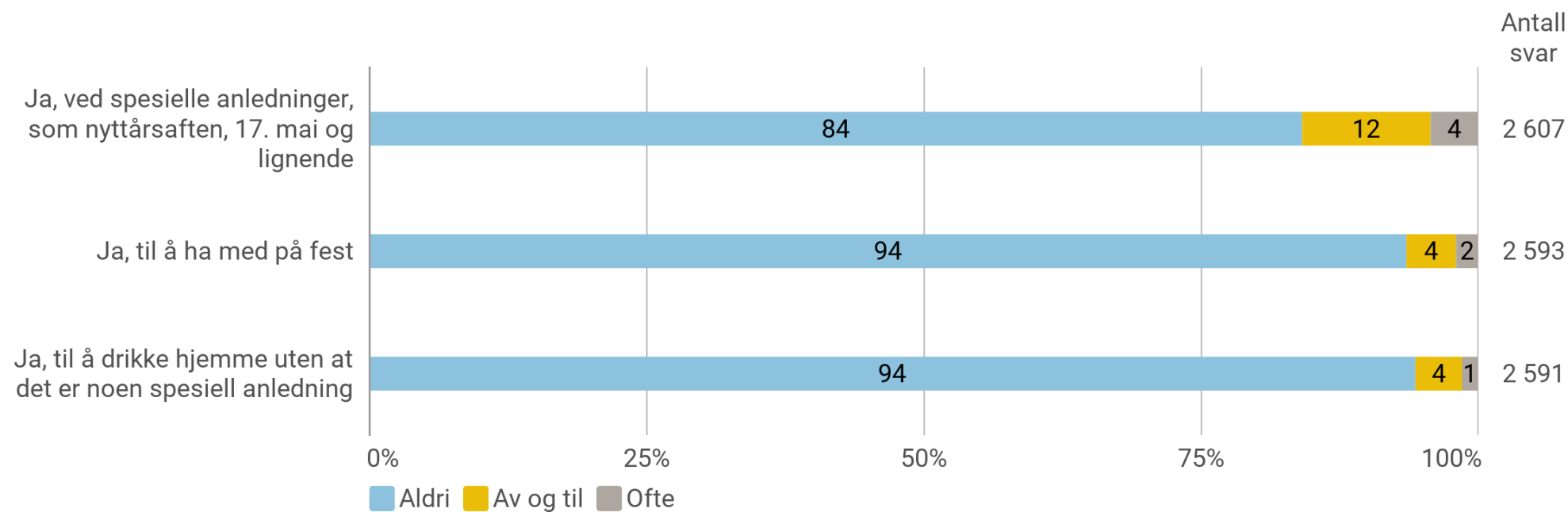
Alkohol fra foreldre/foresatte

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hender det at du får alkohol av dine foreldre/foresatte?



Alkoholbruk foreldre/foreatte

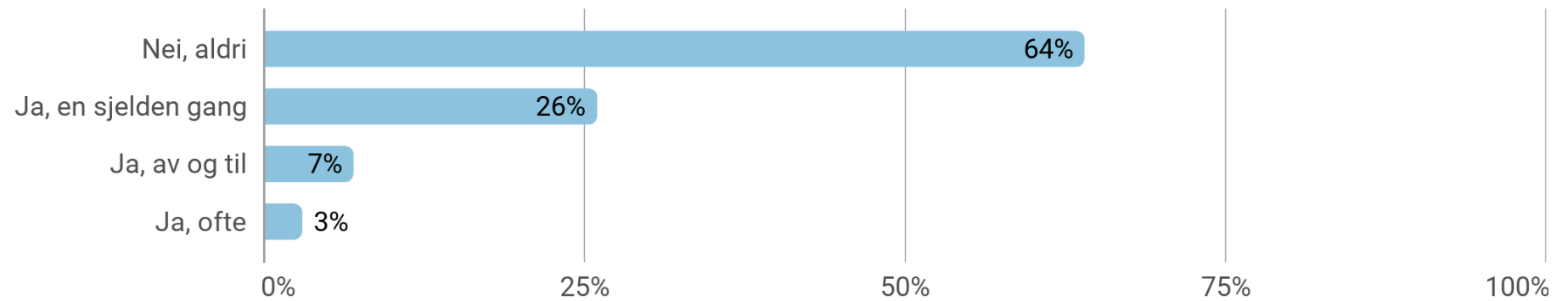
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du noen gang sett dine foreldre/foresatte fulle eller tydelig beruset?

Antall svar 2602



Alkoholbruk blant venner

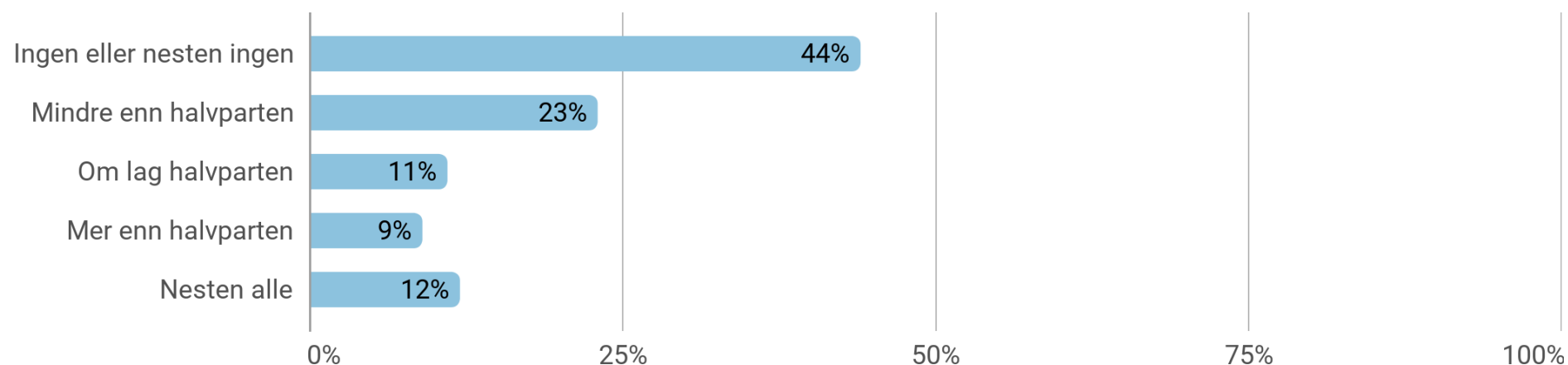
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mange av vennene dine, på din egen alder, har drukket så mye at de har blitt beruset?

Antall svar 2572



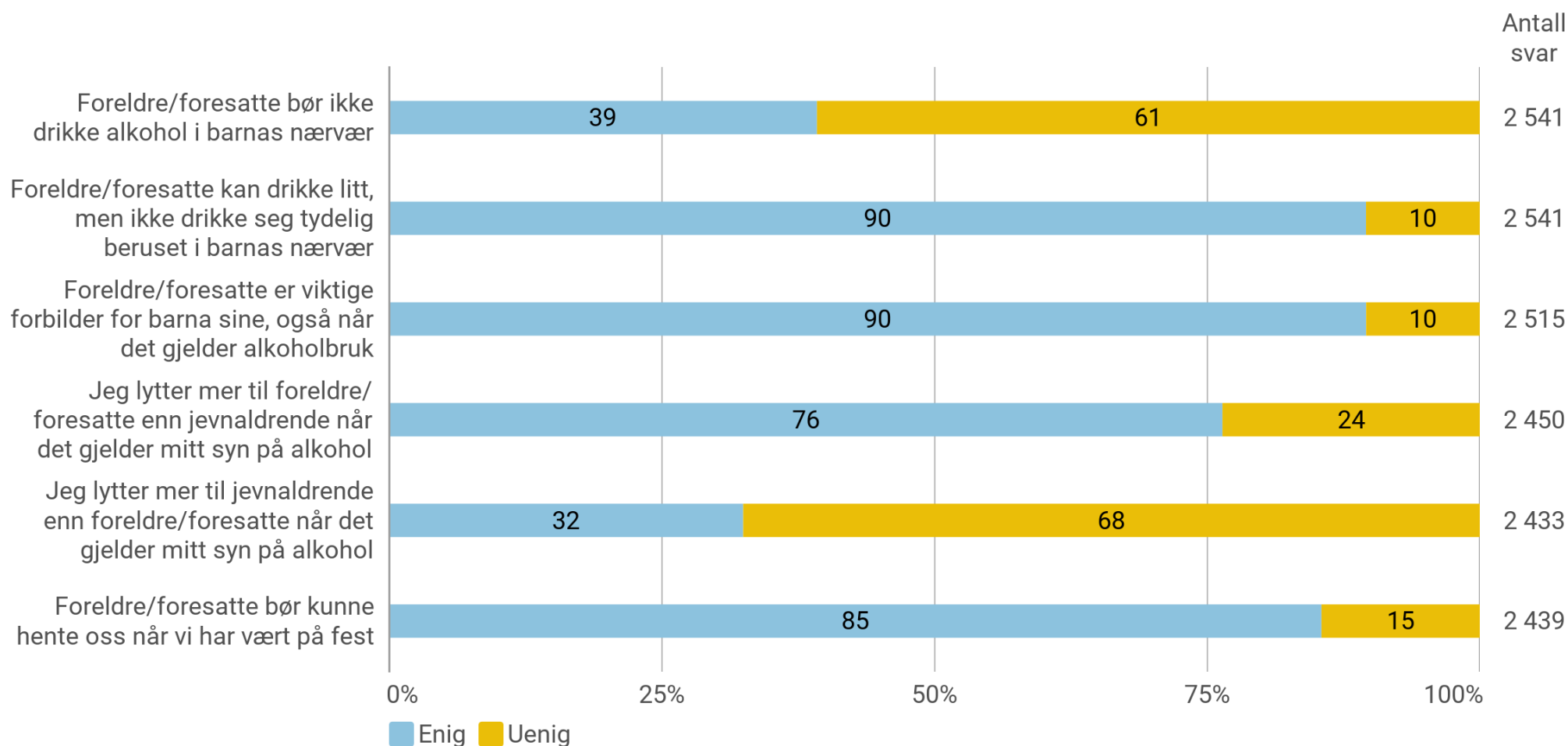
Holdninger til egen og foreldres alkoholbruk

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Nå vil vi be deg ta stilling til noen påstander.



Tilgjengelighet cannabis

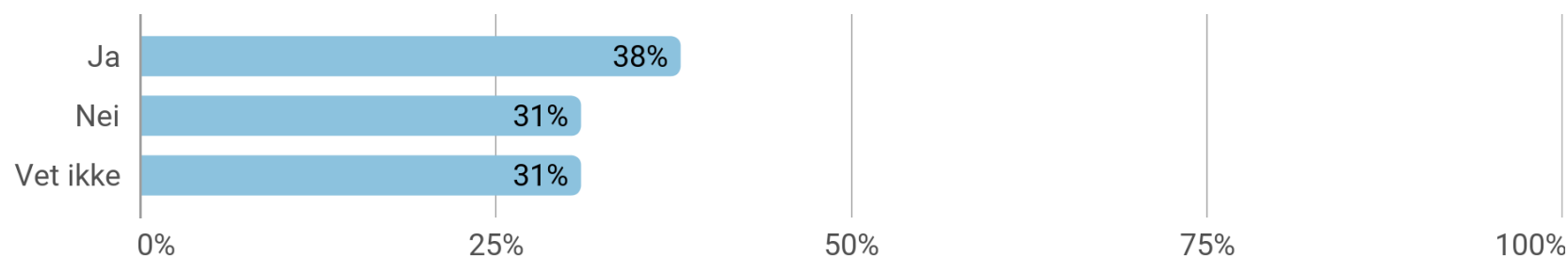
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvis du ønsket å få tak i hasj eller marihuana, tror du at du ville klare å skaffe deg stoffet i løpet av to til tre dager?

Antall svar 2569



Holdninger til cannabis

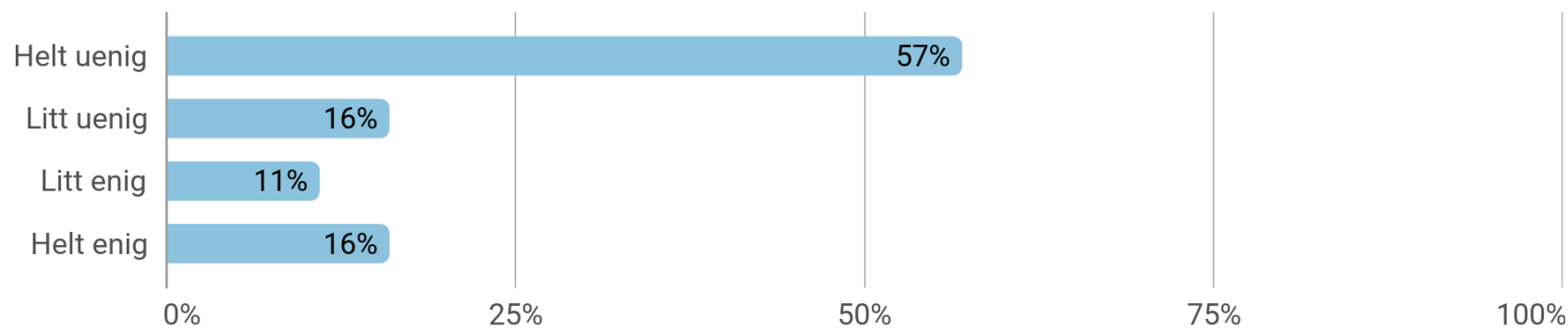
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hasj og marihuana bør bli lovlige rusmidler i Norge

Antall svar 2532



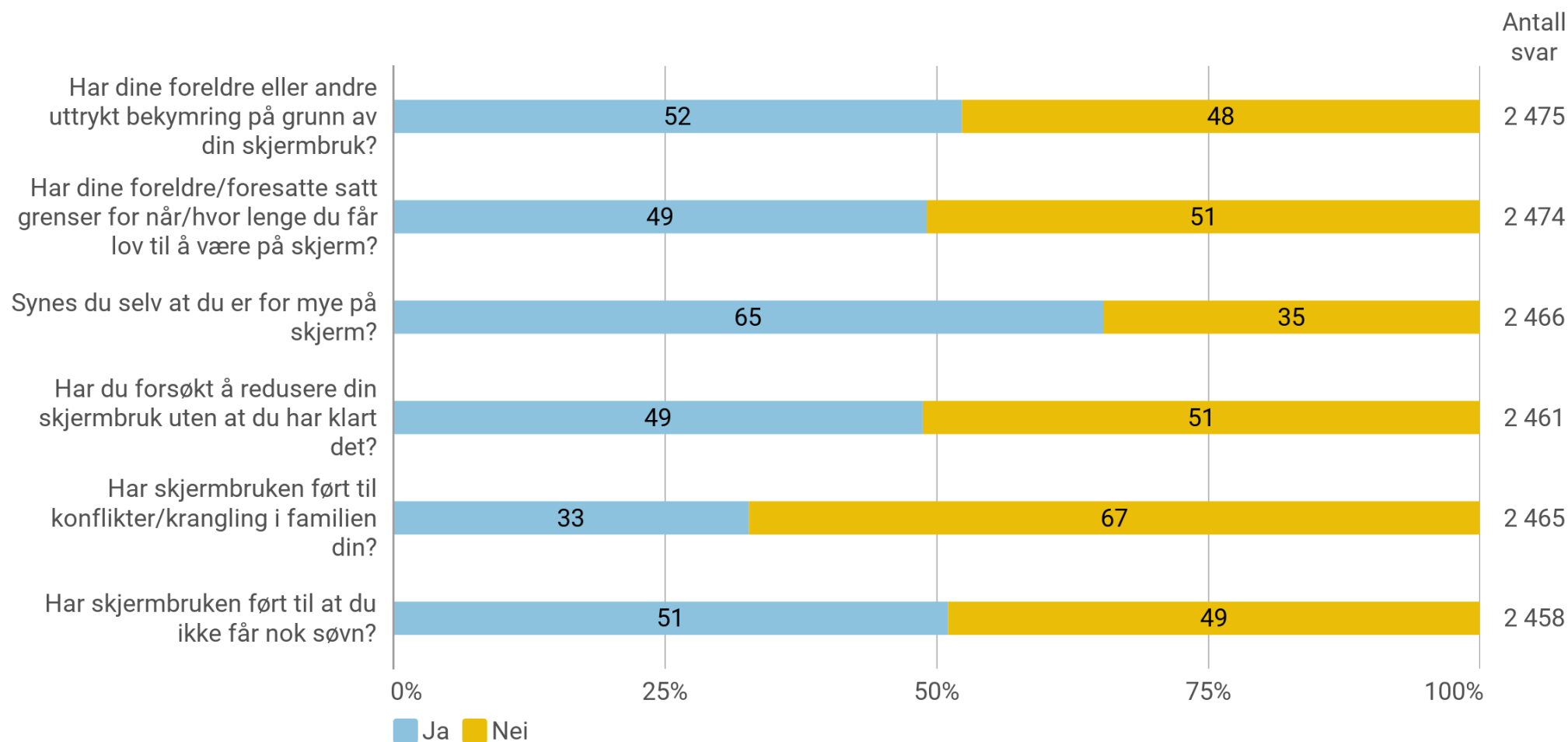
Skjermbruk

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Her kommer noen spørsmål om skjermbruk



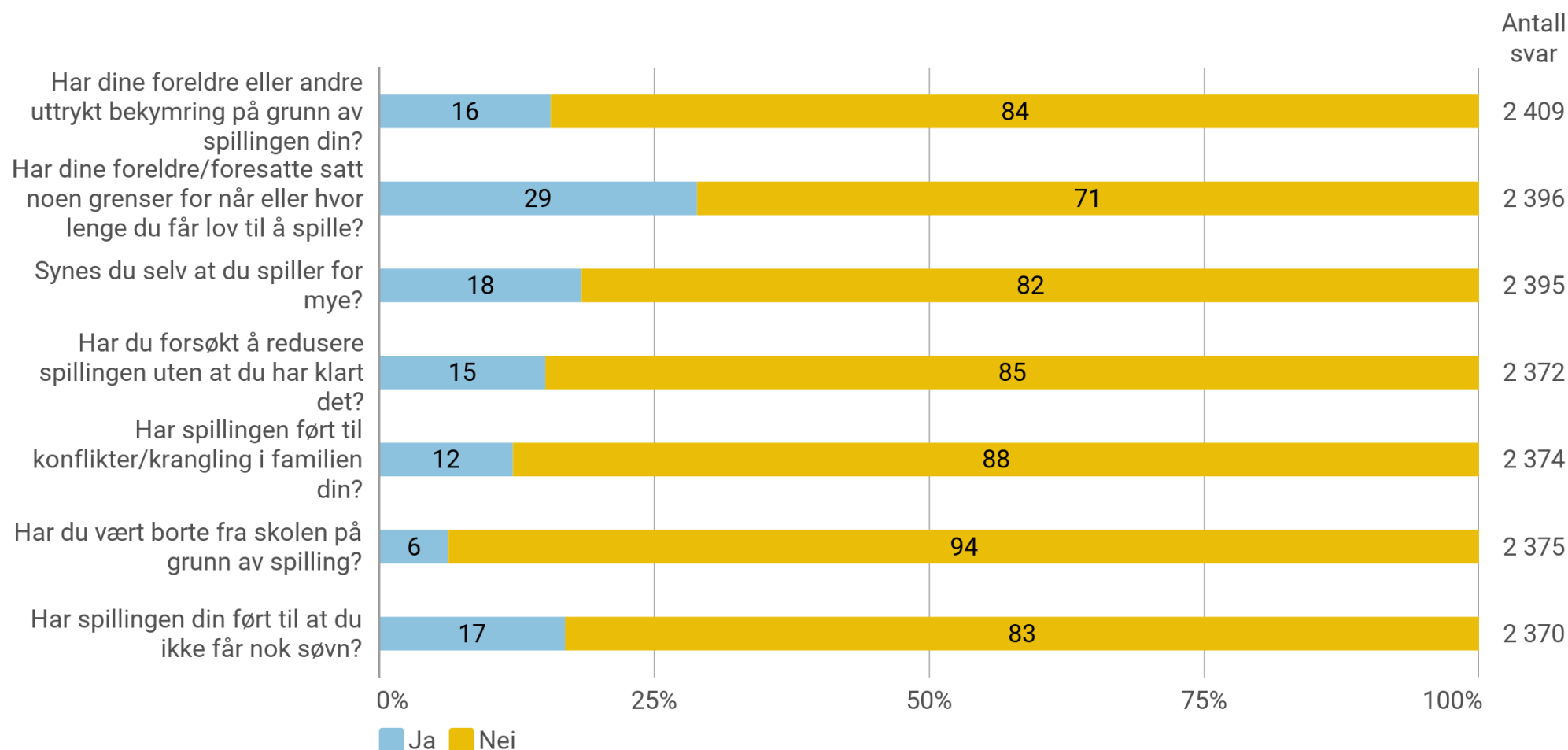
Bruk av dataspill

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Her kommer noen spørsmål om spill (for eksempel på PC, Playstation, mobil, nettbrett)



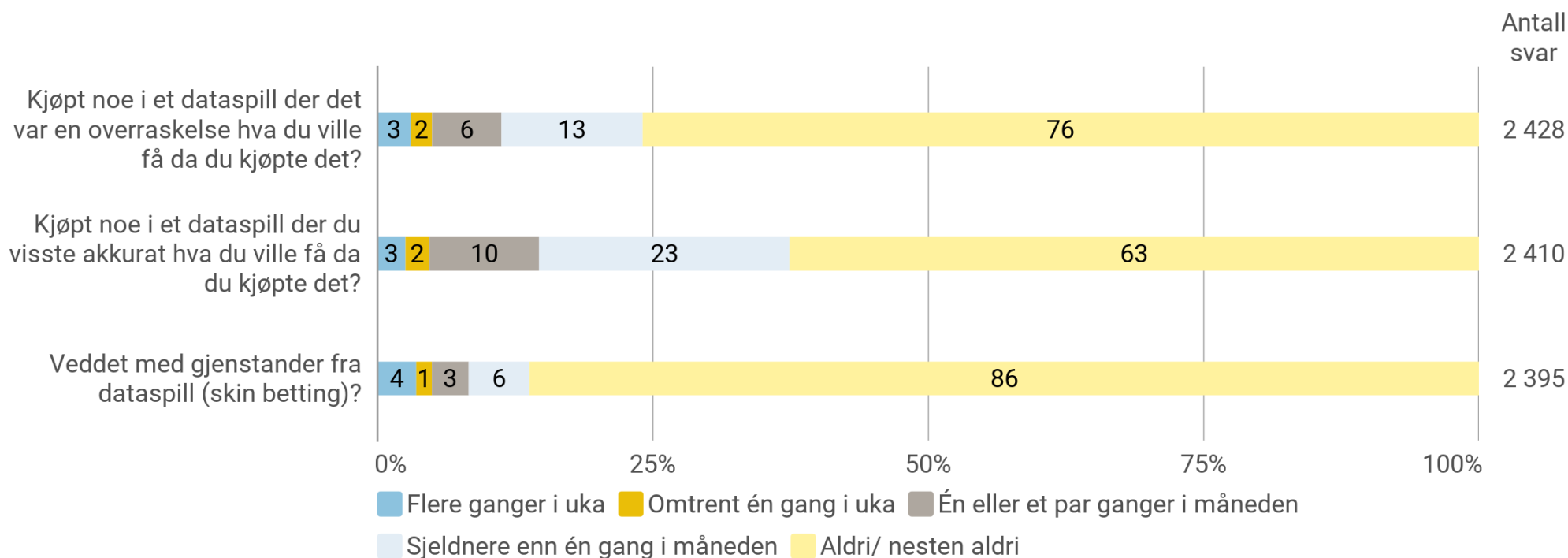
Pengebruk i dataspill

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mange ganger har du i løpet av de siste 12 månedene gjort noe av dette?



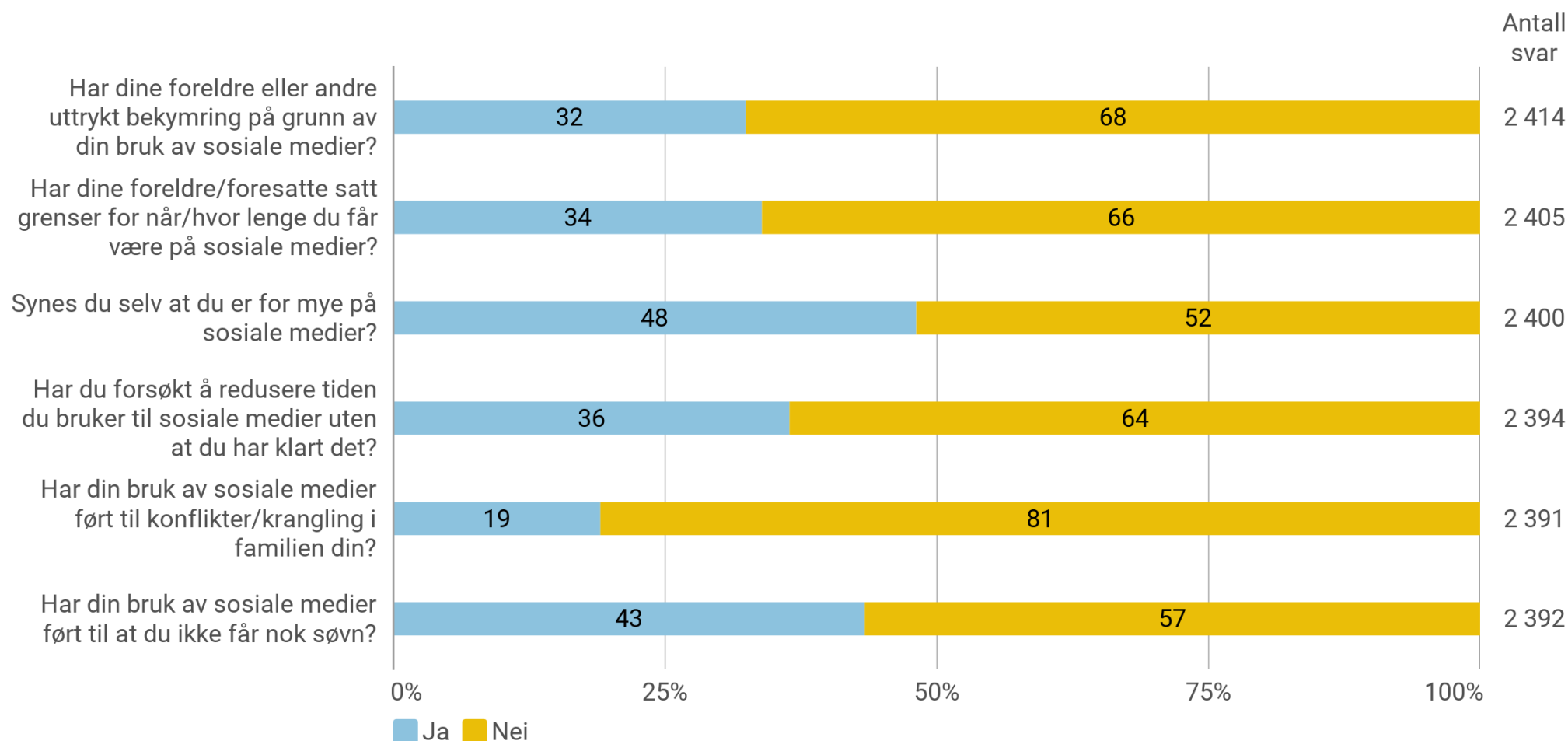
Bruk av sosiale medier

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Her kommer noen spørsmål om bruk av sosiale medier



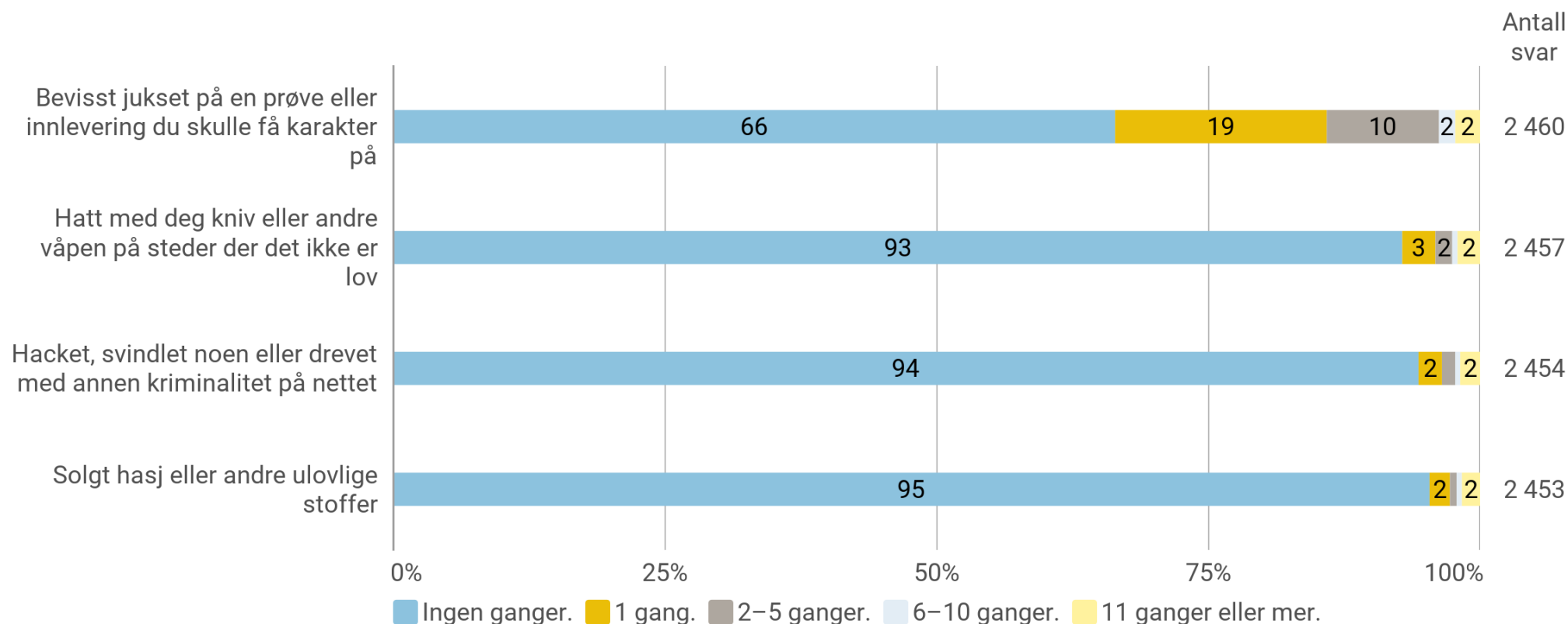
Regelbrudd

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?



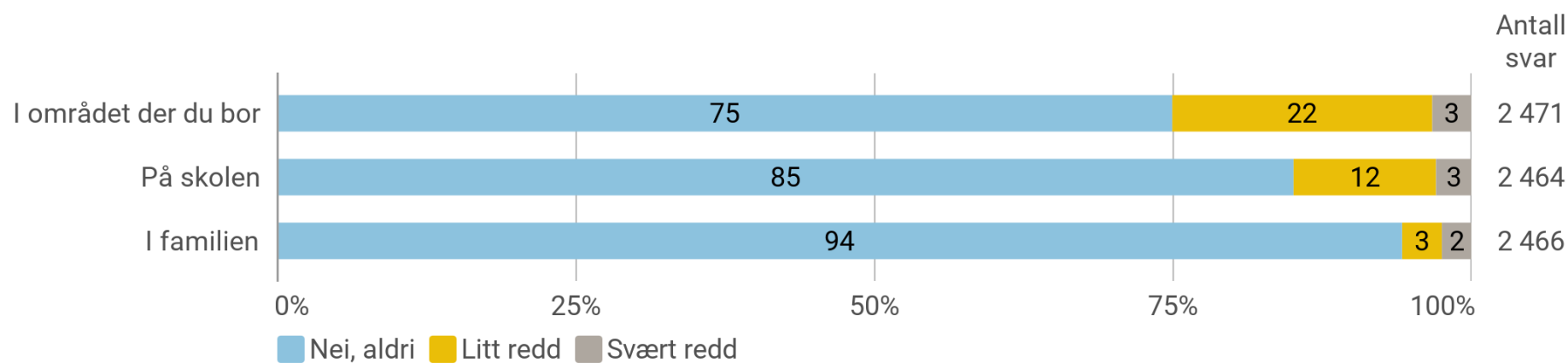
Frykt for vold

ungdata

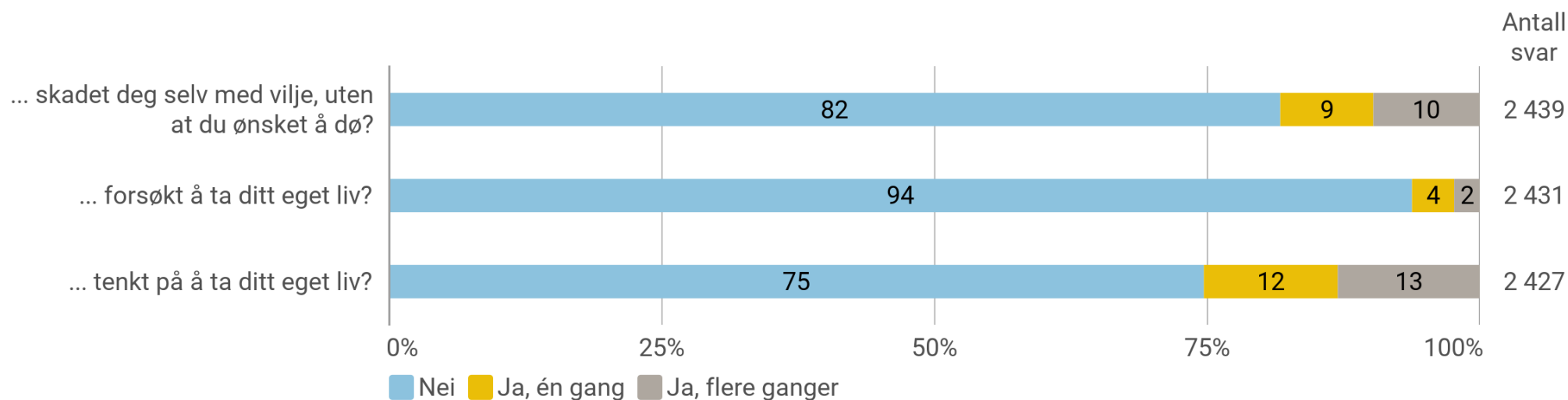
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Er du redd for å bli utsatt for vold?



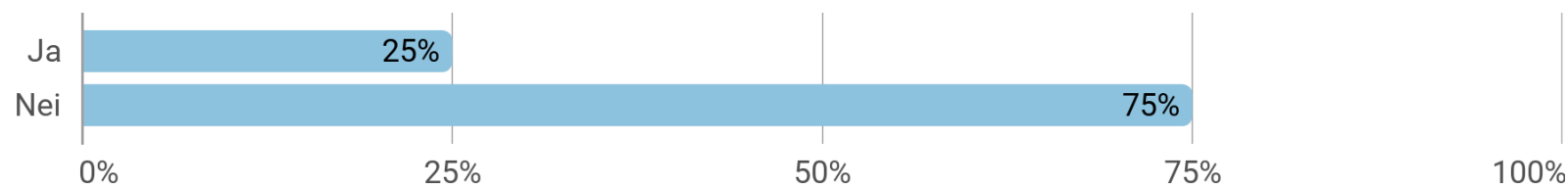
Har du i løpet av de siste 12 månedene ...



Har du bedt om hjelp etter at du forsøkte å ta ditt eget liv?

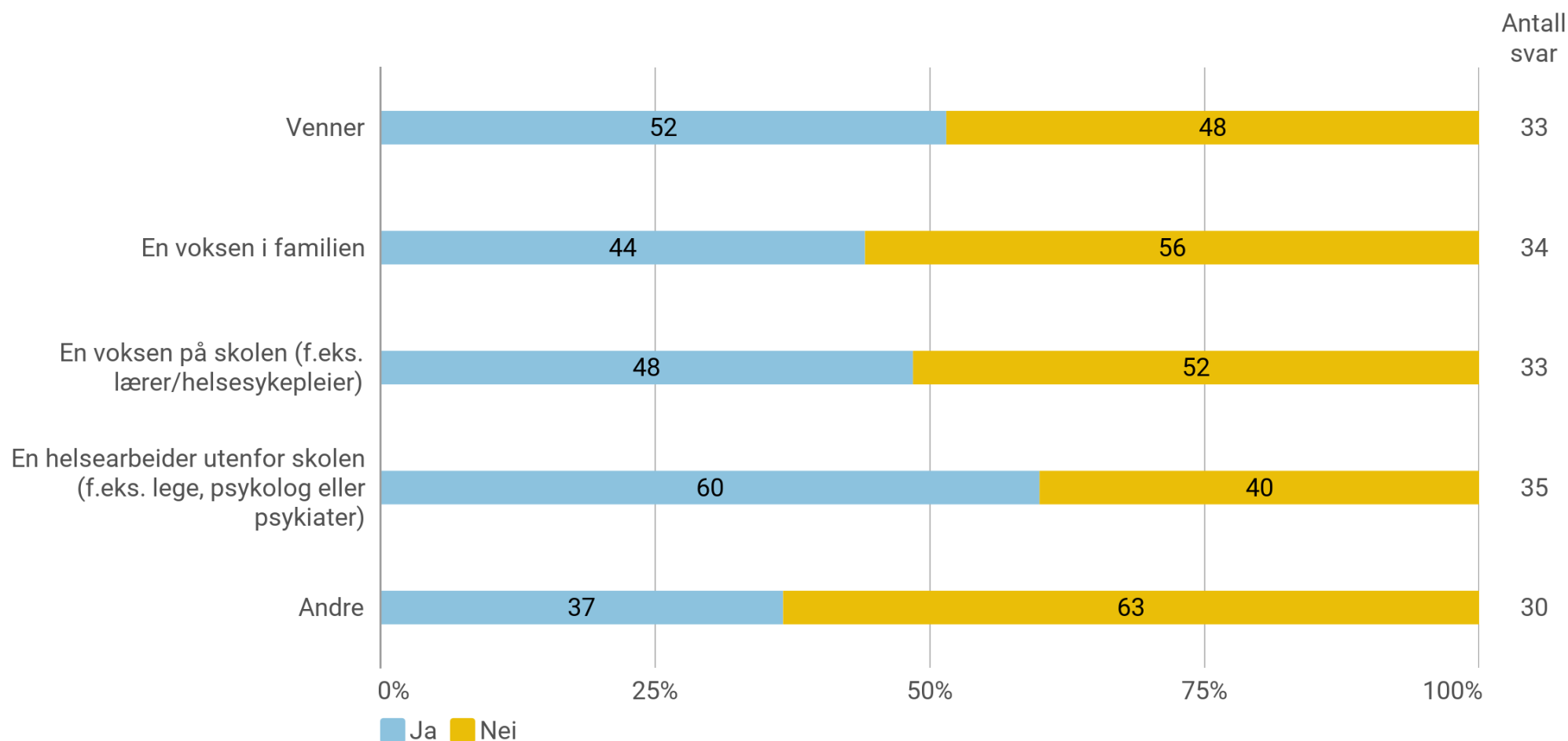
Spørsmålet er kun stilt til de som har svart 'ja' på spørsmålet om selvmordsforsøk.

Antall svar 148



Hvem har du gått til for å be om hjelp?

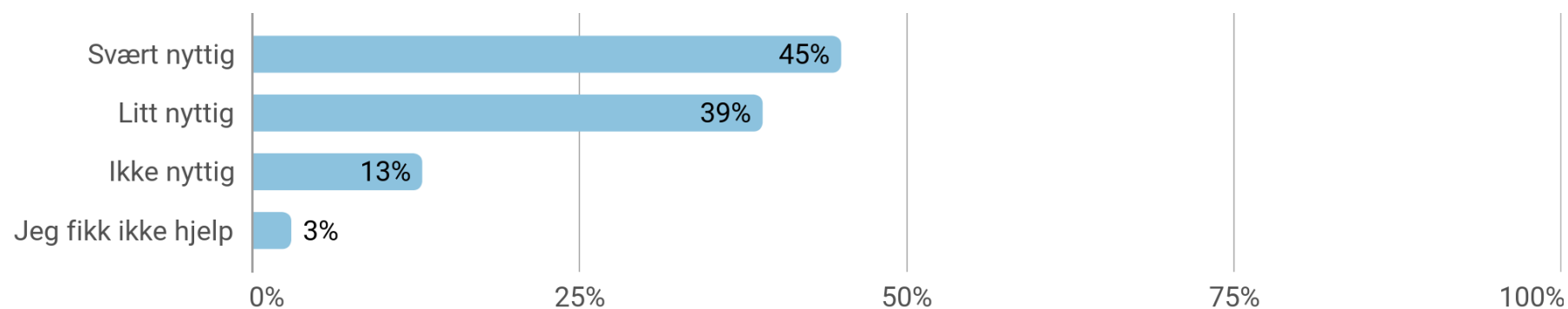
Spørsmålet er kun stilt til de som har svart 'ja' på spørsmålet om selvmordsforsøk og har bedt om hjelp.



Hvor fornøyd er du med hjelpen du fikk?

Spørsmålet er kun stilt til de som har svart 'ja' på spørsmålet om selvmordsforsøk og har bedt om hjelp.

Antall svar 31



Pengespill

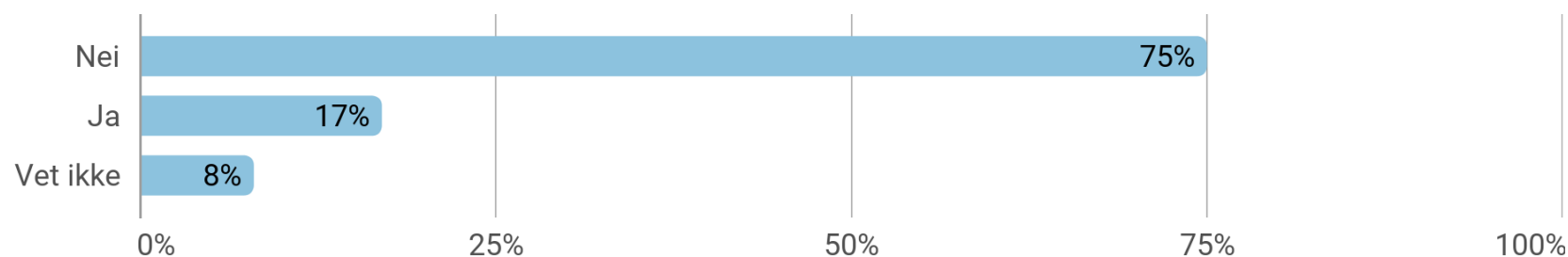
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Har du i løpet av de siste 12 måneder spilt pengespill en eller flere ganger?

Antall svar 2436



Pengespill

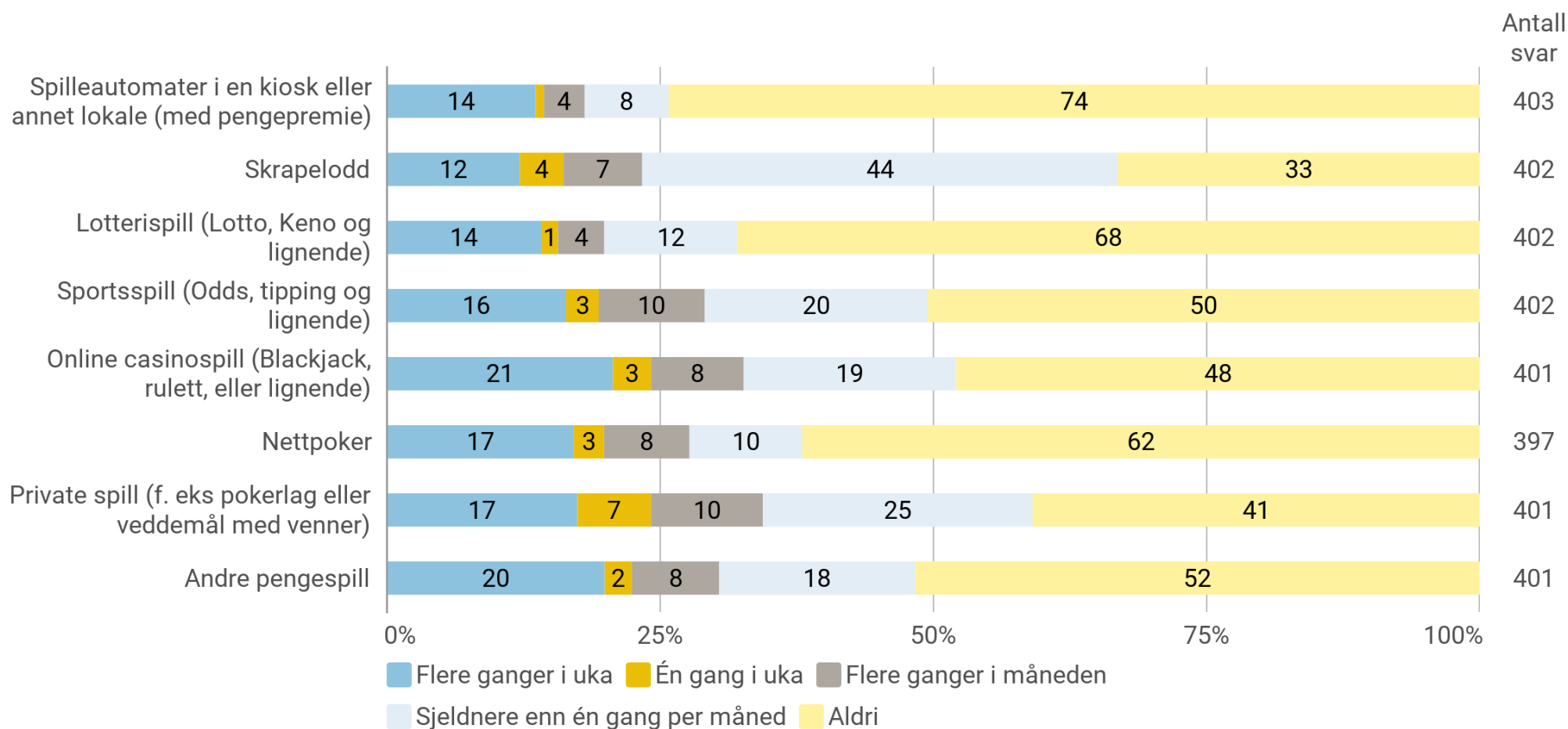
ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Omtrent hvor mange ganger har du spilt følgende pengespill de <u>siste 12 månedene?

Spørsmålet er kun stilt til de som spilt pengespill siste 12 måneder



Pengespill

ungdata

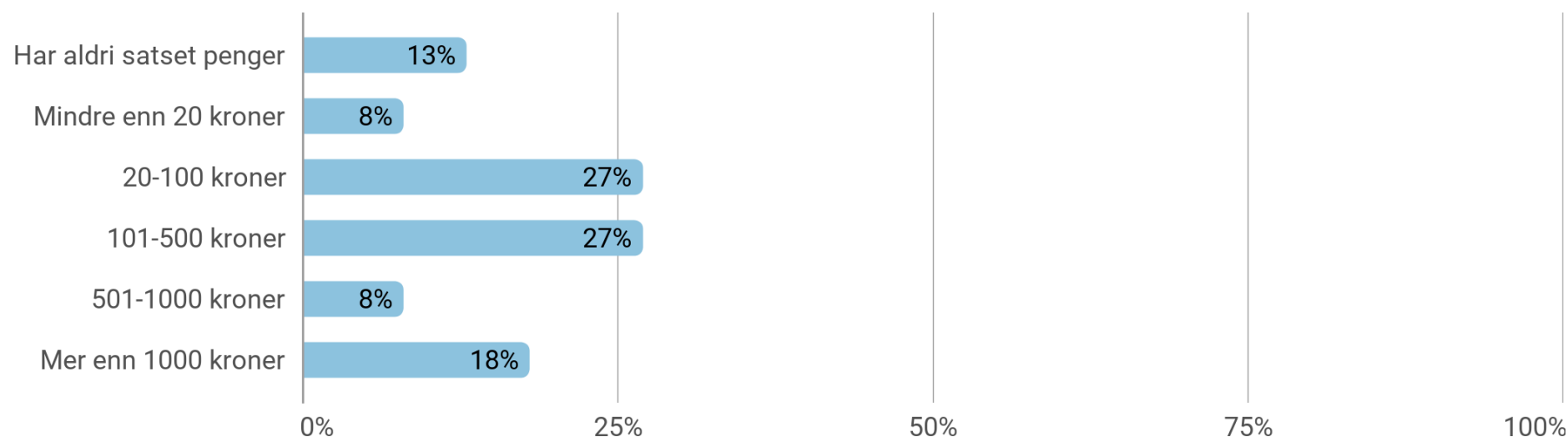
OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

På en dag, omtrent hvor mye penger er det meste du har satset i pengespill?

Spørsmålet er kun stilt til de som spilt pengespill siste 12 måneder

Antall svar 410



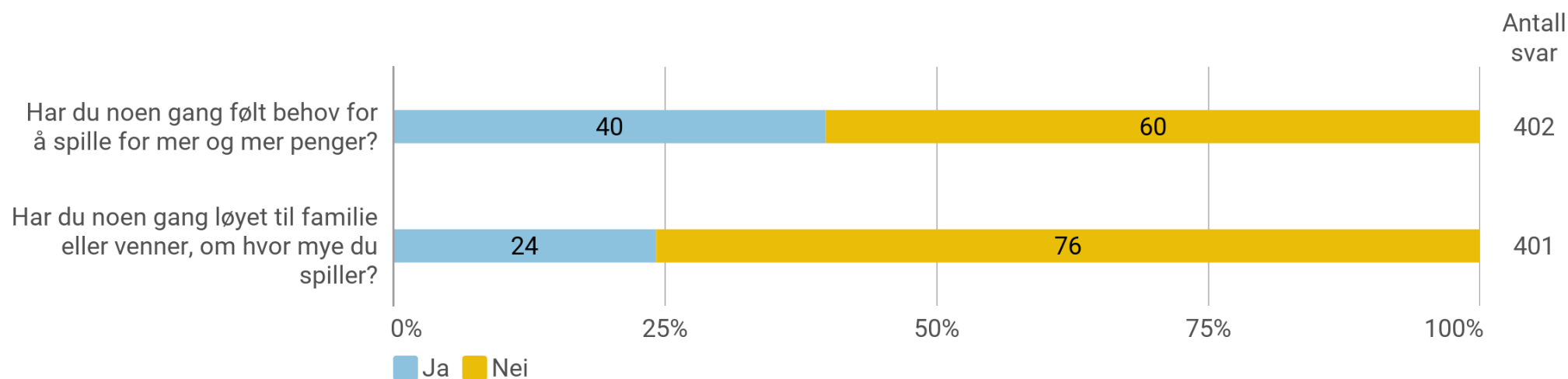
Pengespill

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Spørsmålet er kun stilt til de som spilt pengespill siste 12 måneder.



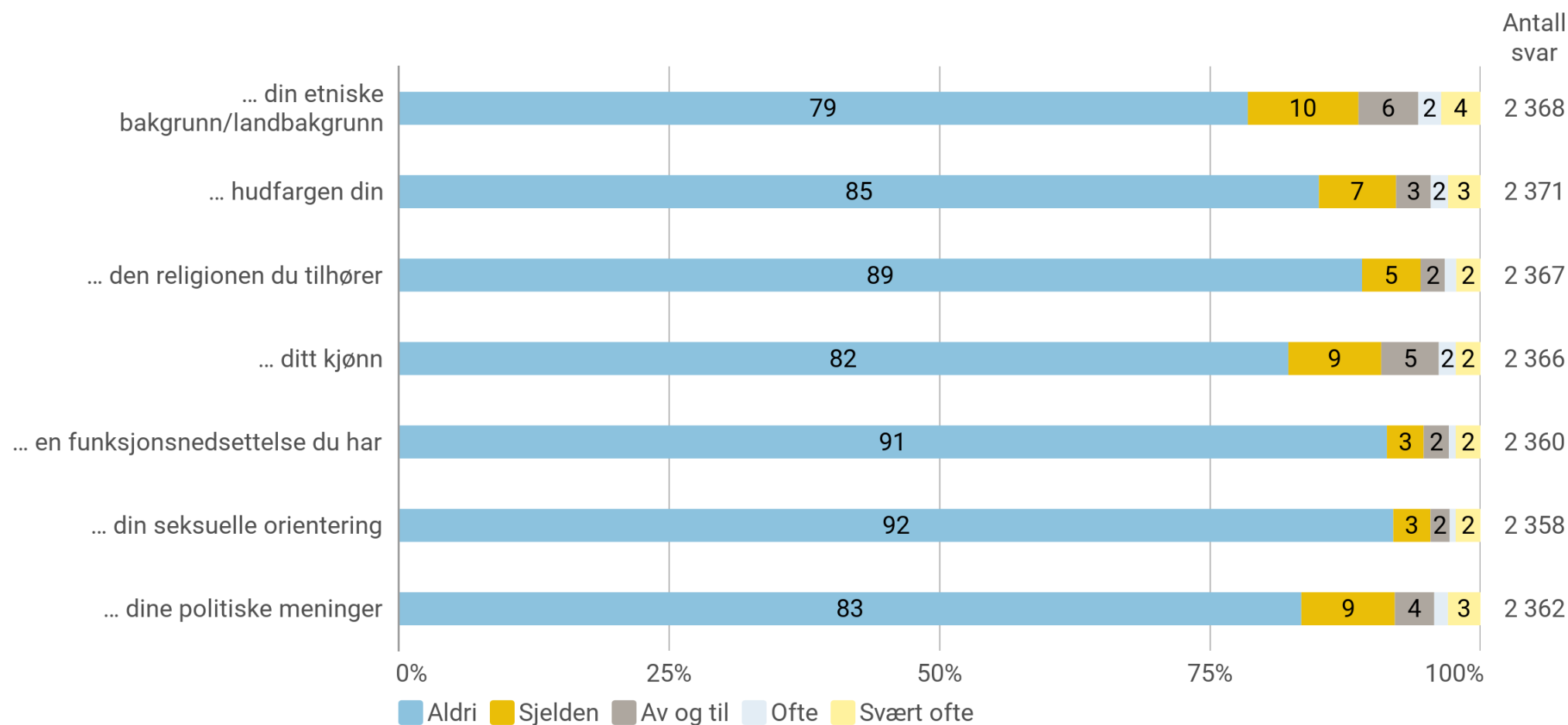
Hatefulle ytringer

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Tenk på det siste året. Har du opplevd å motta hatefulle eller truende kommentarer rettet mot ...



Tilbakemelding på undersøkelsen

ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Helt til slutt vil vi gjerne høre hva du synes om å være med i denne ungdomsundersøkelsen?

