



FORELDREVEILEDNING I GRUPPER FOR DEG MED FLERKULTURELL BAKGRUNN

INTERNATIONAL CHILD DEVELOPMENT PROGRAMME (ICDP)

Hvordan oppleves det å oppdra eget barn i en annen kultur enn den man selv kommer fra? Målet med ICDP er at foreldre skal bli trygge i rollen, ved å bli bevisste på hva de gjør som er bra for barna. Du får ingen ferdig oppskrift, men hjelp til å finne egne løsninger for deg og ditt barn. Samtalene i foreldregruppene tar utgangspunkt i dine og de andre deltakernes erfaringer fra hverdagen.

Hvem er tilbudet for:

ICDP-kurset passer for foreldre med flerkulturell bakgrunn.

Vi har 3 grupper i høst. Gruppene foregår på norsk og engelsk. Så langt det er mulig vil vi tilstrebe veiledning på eget morsmål.

Hva sier foreldre som har deltatt?

«Jeg har vokst opp i en annen kultur. Kurset hjalp meg å forstå hvordan det fungerer i Norge.»

«Det var fint å dele erfaringer med andre og se at alle har utfordringer.»

«Kurset hjalp meg å tenke annerledes. Jeg forstår mer av barnas følelser nå.»

Scann QR kode for informasjonsfilm om ICDP



HØSTENS GRUPPER

Gruppene møtes ukentlig 8 - 10 ganger. Hvert treff er på 2 timer. Tilbudet er gratis.

Gruppe 1: Foreldre til ungdom (12–18 år)

 26/8-21/10-2025

Tirsdager kl 9-11

 Sted: Kommunegården i Sandvika.

Gruppe 2: Foreldre til barn 0-12 år

 22/9-1/12-2025

Mandager kl 13:30-15:30

 Sted: Kolsås helsestasjon

Gruppe 3: Foreldre til barn 0-12 år

 23/9-2/12-2025

Tirsdager kl 16:30-18:30

 Sted: *Emmas kafe.*
Emma Hjorts vei 66,
Sandvika. Gratis middag og
mulighet for barnepass fra kl
16. Samarbeid med Røde
kors.

Har du spørsmål? Behov for tolk.

Ta kontakt med:

Line Skaara Tveitå

 line.olsen@baerum.kommune.no

 930 40 866

 67 50 77 26