

Velkommen til Carpe Diem demenslandsby





Innhold

Velkommen til Carpe Diem demenslandsby	4
Her bor vi	5
Primærkontakt	5
Innflytting på Carpe Diem	6
Innflyttingsdagen	
Hva skjer den første uken i landsbyen	
Innen 3 uker etter innflytting	
Praktisk informasjon	8
TV	
Frihets- og velferdsteknologi	
Verdisaker	
Adresseendring	
Klær	
Rengjøring av beboerrom	
Økonomi	
Mat og drikke	
Pårørende – en viktig ressurs	10
Brukerråd	
Carpe Diems venneforening	
Aktiviteter	12
Fasiliteter	14
Grendehuset	
Gjestekjøkkenet	
Mersmak	
Butikken	
Torget	
Parken	
Gapahuk og hønsegård	
Dyrkingsområdet	
Verkstedhjørnet, ute	
Verksted	
Hobbyrom	
Puben	
Kremmern	
Frisør	
Fotpleie	
Treningssenter	
Legetjenesten	
Dagaktivitetscenter	
Parkering og kontaktinformasjon	19





Vi ønsker deg og dine pårørende hjertelig velkommen til Carpe Diem demenslandsby

Vi vil gjøre vårt beste for at du skal finne deg til rette her hos oss, slik at du føler deg trygg og opplever at du blir tatt godt vare på.

Her hos oss fokuserer vi på mulighetene til våre beboere, i tillegg til medbestemmelse, selvhjulpenhet og mestring.

Vi ønsker å samarbeide med deg og dine pårørende om å gi deg en meningsfylt hverdag fylt med tilpassede aktiviteter på dine premisser.

Her bor personer med demens i boliggrupper der hjemlig stil, trivsel og hverdagsliv er viktig. Vår levende landsby skal oppleves som en forlengelse av livet hjemme, og hverdagsrutinene skal tilrettelegges så nær en normaldag i eget hjem som mulig. Dette gir en opplevelse av gjenkjennelse og trygghet.

Vi ønsker at alle skal få leve et godt liv til tross for en demensdiagnose, og stimuleres til å være i aktivitet inne som ute, på et trygt, avgrenset område uten trafikk.

Vi håper denne informasjonen vil gi dere svar på en del av de spørsmålene dere sikkert har, og vi gleder oss til å bli bedre kjent med dere.

Her bor vi

Carpe Diem demenslandsby har 158 langtidsplasser for personer folkeregistrert i Bærum kommune. Beboerne er fordelt på totalt 19 bofellesskap, inndelt i 5 «hus»:

- Torget
- Eplealleen
- Paviljongstien
- Gartneriveien B
- Gartneriveien C

Vi har 17 bofellesskap med plass til 8 personer, og 2 bofellesskap med plass til 11 personer (sykehjemsavdelingen). Alle har enerom med bad.

Vi ønsker at våre beboere og pårørende skal benytte vårt flotte areal og være med på å holde livet i gang her i landsbyen.

Målet er at beboerne skal leve aktive liv og kunne ta i bruk landsbyens ulike fasiliteter, i tillegg til å leve et best mulig liv i sitt bofellesskap.

Hos personer med demens vil hjelpebehovet endre seg over tid og interne flyttinger kan derfor bli et alternativ. Slike flyttinger vil skje i samarbeid med pårørende.

Primærkontakt

Som beboer på Carpe Diem får du en egen primærkontakt som sikrer at du og dine pårørende har en fast person å forholde dere til.

Primærkontakten sørger for kontinuitet og individuell oppfølging.

Du har også en fast sekundærkontakt som er sykepleier. Den vil i samarbeid med din primærkontakt og lege ivareta din helse og dine behov.

Navnet på din lege, primær- og sekundærkontakt ligger som et innstikk til denne informasjonsbrosjyren.



Innflytting på Carpe Diem



For å sikre at innflyttingen på Carpe Diem blir en positiv opplevelse for deg, har vi lagt opp til en felles innflyttingsplan for alle beboere.



Innflyttingsdagen: Velkommen!

Dersom det er mulig og et ønske, kan pårørende innrede rommet og gjøre det hjemmekoselig med kjente møbler og gjenstander, allerede før du som beboer flytter inn her på Carpe Diem. Beboere som ønsker det, kan også gjerne være med på denne delen av innflyttingen.

Dersom dere ønsker å se hvordan de ulike bofellesskapene og beboerrommene ser ut før innflytting, kan dere ta en titt på 3D-visningen på nettsiden vår.

www.baerum.kommune.no/carpediem

Ny beboer ønskes velkommen

Vi møter deg med dine pårørende i resepsjonen på Carpe Diem til avtalt tid, og følger deg til ditt bofellesskap og rom. For at vi skal ta vare på deg på en best mulig måte, ønsker vi at du og dine pårørende fyller ut Min livshistorie. Her kan dere fortelle oss om hva du har gjort gjennom livet, dine interesser, og andre ting som er relevante for deg. Dette hjelper oss med å tilpasse aktiviteter og samtaler vi har til dine interesser og behov.

Vi ønsker også at det tas bilde av deg som beboer ved ankomst, slik at vi får lagt inn navn og bilde i systemet vårt. Dette sikrer at vi lett gjenkjenner alle beboere dersom noen trenger hjelp til å finne veien til bofellesskapet. I tillegg ønsker vi at dere fyller ut et bildesamtykkeskjema, slik at vi har nødvendige avklaringer på plass fra første dag.





Hva skjer den første uken i landsbyen?

Utforsk landsbyen!

Vi tar deg, og gjerne dine pårørende, med på en omvisning i landsbyen og viser dere alle våre flotte fasiliteter. Ellers kan du bruke tiden til å falle litt til ro og venne deg til ditt nye hjem.

Blir kjent med din primærkontakt!

Her vil du og din primærkontakt bli bedre kjent, og snakke nærmere om dine behov, interesser og hva som er aktuelt av aktiviteter for deg her på Carpe Diem.

Du vil ellers bruke den første tiden her til å bli kjent med dine med-beboere og kanskje ønsker du å bli med på en aktivitet som passer for deg? Dette tar vi i ditt tempo!

Innen 3 uker etter innflytting

Oppfølgingsamtale

Innen 3 uker etter innflytting, og som et siste ledd i innflyttingsprosessen, vil du og dine pårørende få et tilbud om en oppfølgingsamtale sammen med din primær-, sekundærkontakt og lege.

Vi ønsker å minne alle nye beboere og pårørende på at det alltid vil være en tilvenningsfase når man flytter til et nytt sted. Så gi det litt tid og la oss hjelpe dere, for vi trenger litt tid til å bli kjent med hverandre.



Praktisk informasjon

Rommet ditt er innredet med seng, nattbord og garderobeskap, og du er ellers velkommen til å gjøre rommet hjemmekoselig med dine private møbler. Kjente gjenstander, møbler og bilder gir trygghet og gjenkjennelse.

Rommet ditt

Rommet ditt har en størrelse på ca. 30 m² inkl. bad. For at det skal være enkelt å få rengjort rommet og bevege seg rundt, ber vi om at rommet ikke blir overmøblert. Av samme grunn ønsker vi derfor ikke tepper. Det finnes vaiere til bildeoppheng, bare spør i resepsjonen om dere trenger flere enn de som er tilgjengelig på rommet.

Det er ikke tillatt med levende lys på Carpe Diem, og dersom du røyker må det gjøres utendørs på anviste plasser.

TV

Alle rom er utstyrt med en TV der du har tilgang på basispakken fra Telia, og den inkluderer 18 kanaler. I tillegg finnes det TV ute i oppholdsrommet/fellesstuen. Carpe Diem dekker felles TV-lisens.

Frihets- og velferdsteknologi

På Carpe Diem har vi flere velferdsteknologiske løsninger som skal bidra til at du som beboer skal oppleve frihet, trygghet og deltakelse.

Vi har et pasientvarslingsanlegg hvor den enkelte beboer får et smykke festet på armen eller i en snor rundt halsen. Smykket er nøkkelen til rommet ditt, i tillegg til at du kan trykke på smykket for å få hjelp om du trenger det. Det er en sporing i smykket, slik at vi kan finne beboere inne på Carpe Diems område.

Alle rom har smartsenger, bortsett fra sykehjemsdelen som har snu- og vendesenger. Smartsenger er senger hvor vi kan sette på en sengealarm, for eksempel ved fare for fall, i tillegg til andre funksjoner.

Sensum One

For å sikre god kommunikasjon mellom pårørende, ansatte og frivillige tar vi i bruk et kommunikasjonsverktøy med navnet Sensum One. Her kan dere som pårørende enkelt få informasjon om planlagte aktiviteter på Carpe Diem via en app, i tillegg til at dere har tilgang på kalenderen til deres beboer.

Gjestenettverk

Alle pårørende og besøkende har tilgang på et gjestenettverk (BK-Gjest). Skal du derimot sette opp en privat iPad, Komp eller annet utstyr du skal bruke over et lengre tidsrom og må ha nettverkstilgang, kan du ta kontakt med resepsjonen.

Verdisaker

Vi kan ikke ta ansvar for verdigjenstander. Dersom du har verdifulle gjenstander med deg hit, ber vi om at du tegner en egen privat forsikring for disse. Carpe Diem demenslandsby kan ikke erstatte tapte verdier.

Adresseendring

Når du har fått langtidsplass må dere selv sende en flyttemelding til Folkeregisteret. Du eller dine pårørende må deretter selv sende adresseendring til Posten m.fl.

Klær

Det er ditt og dine pårørendes ansvar at klær merkes med fullt navn, og dersom du har klær som ikke tåler vaskemaskin må disse håndteres av pårørende. Klesvask gjøres på hver enkelt avdeling dersom ikke annet er avtalt, og gjerne med deg som medhjelper dersom du har ønske om det. Pass på at du har nok og riktige klær til alle årstider, slik at du kan delta på våre uteaktiviteter.

Toalettsaker

Carpe Diem dekker bruk av tannkrem, tannbørste, såpe, barberskum og en enkel barberhøvel. Du og dine pårørende må sørge for innkjøp av klær, sko og øvrige toalettsaker for egen regning. Husk ellers at Carpe Diem har en egen dagligvarebutikk med basisvarer.

Rengjøring av beboerrom

Alle beboerrom har fast renhold to dager i uken, og det er et ønske at beboere sammen med ansatte tar del i denne hverdagsaktiviteten.

Økonomi

Når du får en langtidsplass på et sykehjem, så vil egenbetalingen bli trukket fra pensjonen din. Den resterende delen av pensjonen disponerer du selv. Beboere som ikke lenger er i stand til å håndtere sin egen økonomi, kan få opprettet en verge. Ta i så fall kontakt med din avdelingsleder.

Mat og drikke

Vi er opptatt av riktig ernæring og hygge rundt måltidene i bofellesskapene, og ønsker i størst mulig grad at alle involveres i matlaging og dekking av bord som en viktig hverdagsaktivitet.

Middag leveres fra Bærum Storkjøkken og tilberedes i dampovner i bofellesskapene. Innkjøp av dagligvarer til alle måltidene handles i butikken vår på Torget, i samarbeid med deg som beboer.

Vi tilbyr 4 måltider gjennom dagen i bofellesskapene, og tidene under er «veiledende» – for her flytter vi gjerne på måltidene for å tilpasse oss livet og aktivitetene i landsbyen.

FROKOST:

Kl. «når du er våken og klar for mat»

LUNSJ: ca. kl. 13

MIDDAG: ca. kl. 16

KVELDSMAT: ca. kl. 19

MELLOMMÅLTIDER:

Etter eget ønske og behov



Pårørende – en viktig ressurs

Hos oss er omsorg for personer med demens «omtenkt» og tilpasset hver enkelt beboer. Samtlige bidragsyttere er sammen med på å skape en hverdag med gode opplevelser for alle som bor på Carpe Diem.

Dette gir deg som beboer stor frihet og vårt mål er at du skal oppleve trygghet og mestring, samtidig som du får god og forsvarlig helsehjelp. Vi tror at vi best kan skape dette ved at beboere, pårørende, ansatte og frivillige jobber sammen. Slik blir livet i landsbyen godt for oss alle.

Pårørende er velkomne til å delta aktivt inn i bofellesskapene og i hverdagslivet. Vi ønsker at dere benytter dere av fasilitetene og det øvrige tilbudet i landsbyen: som å gå på kafé, handle og gå på tur i landsbyen. Carpe Diem skal være en levende landsby, der vi alle bidrar til at du som beboer og dine nærmeste får gode dager.

Vi ønsker å bli kjent med dere og legge til rette for at dere i størst mulig grad kan fortsette det familielivet dere hadde før. Her er det mange muligheter til å gjennomføre besøk på en hyggelig og variert måte.



Verdt å vite

I løpet av året avholder vi 4 fellessamlinger her på Carpe Diem for pårørende og beboere. Vi har også felles pårørendemøter 2 ganger i året.

Våre hyggelige lokaler lånes ut gratis til sammenkomster der en beboer er med, så her kan dere ha familietreff, bursdager og andre arrangementer. Alle henvendelser om lån av lokaler må sendes på mail til vår Markedskonsulent. Oppdatert kontaktinformasjon finner du på vår nettside.

Dersom du har behov for noen å prate med, har vi en egen Diakon tilknyttet på Carpe Diem. Tilstedeværelsen annonseres i ukeplanen.

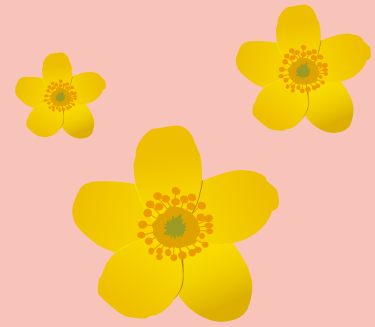
Alle pårørende kan få et eget adgangskort til Carpe Diem, dette kan dere bestille i resepsjonen.

Brukerråd

Carpe Diem har et Brukerråd som har møter 4 ganger i året. Rådet fungerer som et rådgivende organ for tjenesteleder. Brukerrådet skal behandle og gi råd i saker som vedrører tjenestens kvalitet og innhold. For nærmere informasjon, se vår hjemmeside.

Carpe Diems venneforening

Carpe Diems venner er en venneforening bestående av pårørende og andre interesserte. Om du ønsker å vite mer om denne foreningen kan du kontakte vår Aktivitets- og frivillighetskoordinator.



Aktiviteter

Å være i aktivitet er viktig for oss alle, siden det gir økt mestringsfølelse og glede i hverdagen.

Alle bofellesskapene jobber for å ha egne aktivitetstilbud som passer for deg, og i tillegg har vi fellesaktiviteter som foregår i fellesarealene våre.

Aktivitetene skal gi hverdagslivet meningsfylt innhold, derfor er det viktig å bli godt kjent med deg som beboer, slik at aktivitetene tilpasses deg. Målet er at beboerne i bofellesskapet bidrar til de vanlige hverdagsoppgavene (lett renhold, måltidsforberedelser, borddekking/rydding, vask av eget tøy, osv.), slik dere ville deltatt hjemme. Du vil ut fra kartlegging og interesse få din egen aktivitetsplan.

Det er en ansatt i hvert hus som har et utvidet ansvar for å koordinere aktivitetene i bofellesskapene ut i fra behovene til de som bor der.

Våre fellesaktiviteter er åpne for alle som har lyst. Disse aktivitetene finner du oversikt over på Ukeplanen som henger fremme i bofellesskapene og i resepsjonen. Den blir også lagt ut i Sensus One, på facebooksidene våre og kan hentes i papirutgave i resepsjonen.

Du er velkommen til å ta kontakt med vår Aktivitets- og frivillighetskoordinator, dersom du som beboer eller pårørende har ideer til aktiviteter for deg som beboer spesielt, men også for landsbyen generelt.







Vi har alle et felles ansvar for å holde orden og ta vare på våre flotte fasiliteter – så hjelp oss å holde det ryddig og hyggelig i landsbyen vår!

Fasiliteter

Som beboer har du frihet til å vandre, oppsøke andre områder og bofellesskap, og prate med dem du treffer på din vei. Her er noe av det du finner når du rusler rundt i landsbyen vår.





Lokaler kan bookes ved at du sender en mail til vår Markedskonsulent. Oppdatert kontaktinformasjon finner du på vår hjemmeside.

Grendehuset

Grendehuset lånes ut vederlagsfritt til beboere/pårørende om dere skal ha et arrangement der også beboeren deltar.

Ellers kan det leies for penger eller gjennom at dere yter frivillig innsats i landsbyen. Grendehuset har en makskapasitet på 70 – 80 personer avhengig av romoppsett.

Gjestekjøkkenet

Gjestekjøkkenet som ligger bak Grendehuset er perfekt til bursdager, søndagsmiddager eller kanskje pepperkakebaking med barnebarn.

Det lånes ut vederlagsfritt til pårørende om du skal ha et arrangement der også beboeren deltar. Ellers kan det leies for penger eller gjennom at dere yter frivillig innsats i landsbyen. Gjestekjøkkenet har kapasitet til 14 gjester.

Mersmak

Mersmak Kafe&Bistro er åpen for alle.

Mersmak kan tilby både lunsj- og middagsretter, så her er det koselig med både korte kaffestopp og lengre, smakfulle besøk utenfor bofellesskapet. Serveringsstedet har også skjenkebevilling.





Butikken

Butikken vår er som en landhandel med et enkelt utvalg av basisvarer.

Her kan både beboere, pårørende og besøkende handle. Åpent mandag – fredag.

Torget

Torget er vår utendørs kafé, konsertarena og aktivitetsområde i sommerhalvåret.

Det ligger også en bocciabane på Torget – utstyr kan lånes i resepsjonen.

Parken

Parken med Paviljongen som ligger i Paviljongstien, er et flott sted for uteselskaper, kaffeslabberas og intimkonserter.

Om du som beboer eller pårørende vil skape noen form for aktiviteter på våre områder er du hjertelig velkommen til det!

Gapahuk og hønsegård

Gapahuken ligger i skogsdelen i landsbyen.

Her er det bare å fyre opp bålpannen og grille pølser om du eller familien har lyst til det. Forsyn dere med ved, grillspyd, tennbriketter, saueskinn og puter i boden med grå dør, tilknyttet hønsegården. Er det noe som mangler finner du det i putekassen på Torget.

Dyrkingsområdet

Her finner du en flerårig urtehage man kan kjøre inntil med rullestol og rullator, i tillegg til vårt flotte drivhus og en grønnsakshage.

Har du grønne fingre og har lyst til å bidra inn i en hagegruppe her på Carpe Diem er det bare å ta kontakt med vår Aktivitets- og frivillighetskoordinator. Oppdatert kontaktinformasjon finner du på vår hjemmeside.

Verkstedhjørnet, ute

I verkstedhjørnet ligger det ofte ved, og en fin aktivitet kan være å bære og stable denne veden opp i Gapahuken.

Dersom du som beboer har holdt på med båt hele livet og familien fortsatt har båt, så må dere gjerne kjøre båthengeren inn her og gjøre litt båtvask/båtpuss sammen. Kanskje er det heller en motorsykkel eller bil dere har gleden av å «styre» med sammen, uansett er det bare å gi beskjed i resepsjonen så låser vi opp porten.

Indre Torggate

Dette er «aktivitetsgaten» vår som går fra resepsjonsområdet og helt bort til Eplealleen.

En fin vandregate dersom det er kaldt ute, og her finner du ellers alle aktivitetsrommene vi bruker i hverdagen vår her i landsbyen.

Verksted

Har du en hobby du kunne tenke deg å gjøre noe med i verkstedet vårt, er du hjertelig velkommen.

På den måten blir det liv i rommet og i gata, og beboere kan gå forbi eller komme innom for å delta, eller bare snakke litt om det du holder på med. Eksempel på slike aktiviteter kan være mekking av sykkel, treskjæring eller snekring. Dere kan også ta med barn/barnebarn til å gjøre små snekreprosjekter i dette rommet. Har du spørsmål eller ønsker å booke dette rommet, kan du ta kontakt med vår Aktivitets- og frivillighetskoordinator. Oppdatert kontaktinformasjon finner du på vår hjemmeside.

Hobbyrom

Hobbyrommet er populært for liten og for stor!

Her har vi også et «magisk bord» som kan fungere veldig godt som en fellesaktivitet på tvers av generasjoner ved besøk. Bordet er en gave fra Eiksmarka sanitetsforening. Ellers kan rommet benyttes til alle typer hobbyaktiviteter. Har du spørsmål eller ønsker å booke dette rommet, kan du ta kontakt med vår Aktivitets- og frivillighetskoordinator. Oppdatert kontaktinformasjon finner du på vår hjemmeside.

Puben

Puben har vist seg å være et flott lokale for sammenkomster, bursdager, intimkonserter, quiz, for å se fotballkamp/idrettssendinger sammen og selvfølgelig som en vanlig pub.

Her er det mulig å booke seg plass for et arrangement. Maksimal kapasitet er 18 – 20 personer (rullatorer og rullestoler vil redusere kapasiteten noe). Puben inngår som skjenkeområde for Mersmak Kafe& Bistro, så ved arrangement hvor beboerne serveres alkohol, kan pårørende kjøpe seg vin/øl i Mersmak og ta det med seg til Puben.

Kremmern

Kremmern er et flerbrukslokale.

Det brukes som pop-up butikklokale for bedrifter som reiser rundt og selger klær, sko og kosmetikk på sykehjem. Kremmern kan brukes som samtalerom, brettspillrom, møtelokale eller bibliotek. Det er bare å slå seg ned og bla i bøker eller blader, spille brettspill, eller om du har en hobby og trenger et salgslokale – bare ta kontakt!



Frisør

Carpe Diem demenslandsby har tilbud om frisør fire dager i uken og holder åpent både for beboere og pårørende.

Ta kontakt direkte med frisørene for å booke tid. Telefonnummer og åpningstider finner du på døren til frisøren. Du betaler via Vipps eller faktura.

Fotpleie

Vi har autoriserte foterapeuter som holder åpent for både beboere og pårørende.

Ta kontakt direkte med fotpleieren for å booke tid. Telefonnummer og åpningstider finner du på døren til fotpleieren. Du betaler via Vipps eller faktura.

Treningscenter

Vi tilbyr flere gruppetimer for våre beboere på treningscenteret gjennom uken.

Pårørende må ellers gjerne benytte treningscenteret sammen med beboer eller alene. Dusj/toalett ligger rett rundt hjørnet om du har behov for det.

Legetjenesten

Vi har 2 fast ansatte leger i 100% stilling, og hver beboer får sin egen «fastlege». Navnet på din lege ligger som et innstikk til denne informasjonsbrosjyren.

Du kan bestille time og gå til legen slik du alltid har gjort. Dersom du ikke har mulighet til dette, vil du få hjemmebesøk.

Dagaktivitetssenter

Vi har 20 dagaktivitetsplasser for hjemmeboende personer med demens.

Dagsenteret inngår som en del av Livet i landsbyen.



Kontaktinformasjon

RESEPSJON

TELEFON

67 50 48 21 / 47 79 05 86

TELEFON FAGTEAM / SYKEPLEIEPOOL

67 50 47 63

BESØKSADRESSE

Dønskiveien 45
1346 Gjettum

PARKERING

Vi har et parkeringsområde til venstre for hovedinngangen vår, i tillegg til en parkeringsgarasje. For å komme inn i parkeringsgarasjen må du ringe på eller bruke adgangskort.

FORSLAGSKASSE

Vi setter pris på alle tilbakemeldinger som vil bidra til en bedre hverdag for våre beboere, så benytt gjerne vår forslagskasse ved hovedinngangen.

NETTSIDE

www.baerum.kommune.no/carpediem

FØLG OSS GJERNE PÅ FACEBOOK

Carpe Diem demenslandsby, Bærum kommune



BÆRUM KOMMUNE